

③ライフプランを考えよう

ワーク07 自分のライフプランを描いてみよう

これまで学習したことを振り返りながら、自分自身のライフプランを描いてみましょう。

年齢	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
ライフイベント																												
進学・仕事																												
趣味・地域活動																												

■ライフイベント

一人暮らし	結婚	独身	事実婚	第一子誕生	第二子誕生	養子縁組	子育て	家进行てる
マンション	ペットと	親と同居	海外移住	Aターン※	孫の誕生	ひ孫の誕生	秋田に住む	県外移住

■進学・仕事

大学進学	専門学校	留学	就職	卒業	独立	アルバイト	パート	転職
昇進	退職	資格取得	リモート	副業	育児休業			

■趣味・地域活動

家庭菜園	キャンプ	登山	釣り	サーフィン	料理	読書	ジム	ヨガ
スポーツ	ボランティア	動物の	祭り	国内旅行	海外旅行	消防団へ	自治会活動	地域清掃

---

---

---

---

※秋田県へのUターン、Iターン、Jターンの総称

●グラフは70歳で終わりますが、今は「人生100年時代」。  
残りの30年もデザインしてみましょう。

