

なりたい自分に向かって

歳の自分は



- どんな毎日をご過ごしていますか？
- どこに住んでいますか？
- どんな仕事をしていますか？
- 誰と一緒に暮らしていますか？
- 家庭でどんな役割をしていますか？
- 地域で何をしていますか？
- 大切にしているものは何ですか？
- がんばっていることは何ですか？

| | 生活する自分 | 働く自分 |
|-------|--------|------|
| 10歳 | | |
| 15歳 | | |
| 20歳 | | |
| 25歳 | | |
| 30歳 | | |
| 35歳 | | |
| 40歳 | | |
| 50歳 | | |
| 60歳 | | |
| 70歳 | | |
| 80歳 | | |
| 90歳以降 | | |