

(ワーク1)

自分発見！

年 組 氏名

1 自分が思う「自分自身」について書いてみましょう。

好きなこと	
得意なこと	
興味があること	
がんばっていること	
自分が思う自分の性格	
よくほめられていること	
ほめられてうれしい言葉	

2 友達からもらった「いいねカード」を見てから、
自分のよいところを書きましょう。

--

(ワーク1)

いいねカード

〇〇さんの

〇〇なところがいいね

〇〇より

いいねカード

いいねカード

いいねカード