

みんなで応援!!

あきたて

# 出産子育て

ガイドブック





## はじめに

子どもの日々の成長と親子で過ごす時間は、  
家族の大切な宝物になります。

健やかな妊娠・出産と母子の健康、  
仕事と家事・育児の両立など…

秋田県と各市町村は協働で、  
子育てに必要な“もの”“こと”を可能な限り実施し、  
みなさまの子育てを応援します。

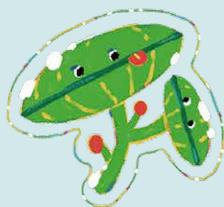


イラストを描いて  
くれました!

### ちべさん

1989年秋田県能代市生まれ。東京のデザイン専門学校を卒業後、  
ゲーム会社にてキャラクターデザイン・アートディレクターを経て  
2017年に独立。

現在は秋田市に移住し、トランジットアトリエ&ギャラリーを構える。  
秋田県にちなんだグッズやオリジナル作品の制作・販売を行う。



# も く じ

あきたで子育てを楽しむ

**ステキな家族にインタビュー** ..... 3

いつ?何に?いくら?しっかり備えて安心子育て

**子育て世代のマネープラン** ..... 7

**ライフステージにおける各種支援情報** ..... 9

子育て家庭をみんなで応援!

**あきた子育てふれあレカード** ..... 11

もっと便利に!もっと楽しく!

**「こどものえき」増えていきます!** ..... 12

**市町村の子育て支援情報** ..... 13

地域ぐるみで子育てを楽しむ!

**地域の子育て応援団体** ..... 19

子育ての不安や困りごとをサポート!

**地域の子育て支援事業** ..... 21

今度の休みはどこに行く?

**秋田県内あそびばMAP** ..... 23



あまたで子育てを  
楽しむステキな家族に  
インタビューしました！



育児の工夫、成長の楽しみを2人でシェア  
故郷で親しい人たちに囲まれて育てる安心

秋田市 / 山口優汰さん、靖子さん

半導体メーカー DOWA セミコンダクター秋田株式会社でエンジニアとして働く山口優汰さんと県職員の妻・靖さんは、ともに秋田市出身で中学校の同級生。2022年の結婚から3年後に長男遥汰くんが生まれました。誕生を祈り続けた妊娠期間、優汰さんも育休を取得して2人で踏み出した初めての子育て。毎晩続く夜泣きには昼夜2交代で向き合い、“パパ抱っこ”の秘技も会得。育児も家事もシェアして成長を楽しむ毎日です。



生後3か月、安産祈願で参拝した神社へ親子3人でお参り



一緒にテレビに夢中!男同士で無言の会話がありそう

### 出産までの毎日は?

[靖子さん] つわりで体調を崩した時は、夫が家事を全部こなして支えてくれたんです。家事は以前から分担してきましたが、育児も一緒に勉強しようと、プレママ講座などでおもつ交換、入浴、離乳食も学びました。生まれた時は、やっ!本当に!会えた!!って、ほっとしました。

[優汰さん] 子どもができた嬉しさはありました。でも出産までは長い道のり。一步步進もうって2人で決め、まずは無事に生まれることだけを願っていました。

### 育休を取得するにあたり不安だったことは?

[靖子さん] 夫は育休取得を少し迷っていたかもしれませんが。

[優汰さん] 唯一のハードルは、育休から復帰後、仕事についていけなくなるのではという不安でした。会社の人事部に相談したところ、職場の状況など必要な情報を共有してもらえるとのことで、里帰り出産後の2週間は安心して育休を取得でき、心おきなく育児を集中特訓することができました。出生後、休業支援給付金で減収が補えたのも大きなメリットです。

### 初めての育児、その工夫と成果は?

[靖子さん] 夜何度も起き出す子で、2交代シフトを組みました。寝かしつけるところまでは早番が担当し、遅番は夜8時ころ寝て、深夜に遥汰がグズるたび起きてずっと抱っこ。こんな大変さも楽しさもシェアしていきました。お互いの家族や友人たちも気軽に来て、手伝いや相談・

話し相手になってくれたので、孤立することはなかったです。

[優汰さん] 私の抱っこは不評でしたが、頭が当たるこの腕が硬いせいだと気づき、タオルを巻いて改善!今では私が帰るとニコニコで迎えてくれます。これも育休の成果ですね。

### 子育ての今とこれからについて思うことは?

[靖子さん] 今も昼夜2交代シフト制で、夫は平日は早番、休日は遅番を担当。「たまには一人で出掛けたら…」と気遣ってくれますが、私の育休明けまではずっと遥汰と一緒にいいと思っています。

[優汰さん] 遥汰と一緒に出かけると、好奇心の向いた方に動かたがるようになって危なくないように抑えるのがやっ!でも大きくなったらやりたいことは何でもさせてあげたいですね。

### 秋田(地元)での子育ての魅力は?

[靖子さん] お互いの家族や親しい友人たちに支えられて育てる安心感は大きいですね。

[優汰さん] 仕事に復帰した妻が単身赴任しても遥汰と2人でがんばれる自信はあります。もちろん、みんなの助けをどんどん借りてですけれどね(笑)。今は支えてもらっていますが、逆の立場になったら今度はみんなを支えていきたい。そんなつながりの大切さを遥汰にも伝えていこうと思っています。



家族みんなでハーフバースデーのお祝い

あまたで子育てを  
楽しむステキな家族に  
インタビューしました！



ワンオペ完璧育児を脱出して  
故郷での子育てと家族の時間を楽しむ

藤里町 / 館岡<sup>ひろむ</sup>広夢さん、<sup>なつみ</sup>夏美さん

藤里町の会社員・館岡広夢さんとネイルサロンを経営する夏美さんは1歳違いの幼なじみ。24歳までにはママになって地元で子どもを育てたい！という夏美さんの未来図どおりに、長女・ららちゃんが生まれました。同時に、それまで住んでいた能代市から2人の思い出や愛着の詰まった地元に戻りました。

しかし、その先に待ち受けていたのは育児での試行錯誤。夜勤が続く広夢さんの傍らで、夏美さんは「弱音は吐けない」と自分を追い詰めていきます。そんなワンオペ完璧育児脱出のきっかけは、意外にも夏美さんの起業でした。

パパと散歩。のんびり歩いてたくさんおしゃべりする楽しい時間





外遊びが大好きならちゃん(左)とりりちゃん(右)は2人でのびのび駆け回る

### 未来図どおりに故郷で子育て、誕生の瞬間は？

〔夏美さん〕初めての出産はきっと感動して泣くって想像していたんです。でも、いざとなったら無我夢中。長女・ららが生まれた瞬間、やっと産んだ～という開放感だけでした(笑)。

〔広夢さん〕子どもたちの出産には毎回立ち会ってききましたが、そばで見ているだけで精一杯。特に次女のりりときは夜勤明けで疲れきっていたこともあり、気を失って車椅子に乗せられる始末(笑)。とにかく何度立ち会っても出産ってすごいです！

### 育児に専念した3年間の日々は？

〔夏美さん〕夫は夜勤続きなので、ららが3歳になるまでは私が育児に専念!と決めていたものの、今思い出すのも辛いほど追い詰められてしまって…。実家の両親にも「弱音は吐けない」と意地を張りながら、家にいると息が詰まるので早朝から外に出て一緒に遊んだり、子育て支援センターに駆け込んだりしていました。今思うと、子どもにも不安を感じさせていたと思います。

〔広夢さん〕妻は「なんでも自分で」と焦っていました。家族の生活を考えれば私が仕事を辞めるわけにもいきません。一緒に解決策を探してもがいていましたね。

### ワンオペ完璧育児脱出のきっかけは？

〔夏美さん〕このままだと子どももダメになると思っていた時、親類の理髪店にネイルアートの施術を頼まれたんです。独身時代に学んだネイルアートは私の元気の源。ネイル

アートでたくさんの人を喜ばせられたら私も変わるかもって…3歳になったらを保育園に通わせて、自宅にネイルサロンを開きました。もっと忙しかった反面、「思いどおりは無理!まあまあ大丈夫!たまには手抜きもOK!身近な人たちにもどンドン頼ろう!」と開き直ることができ、子どもたちと笑って過ごす時間がずいぶん増えました。

〔広夢さん〕妻が仕事を始めた頃には夜勤もなくなったので、土・日は私が子育てリーダー。近くの山や川、公園に連れて行って遊ばせたり、パパ特製ごはんを3食作ったりしています。夜釣りで釣った魚の料理や、しょっぱいそばも子どもたちには好評です。また、子どもたちは、去年生まれた長男・岳の世話も手伝ってくれるようになりました。

### 子育てで学んだこと、新しい未来図は？

〔夏美さん〕子どものためではなく、自分の妙な完璧主義のせいで追い詰められていました。それに気づいて家族で乗り越えられたから、今は暮らしも子育ても楽しめています。

〔広夢さん〕子どもたちには、私たちと同じように、生まれ育った土地でたくさん思い出をつくってほしい。これからも外の世界でさまざまな体験をさせてあげたいし、やりたいことが見つかったら「やれる!できる!失敗しても次につながるから絶対大丈夫!」と背中を押していきます。ららはミニバスケットボールに熱中し、りりはハリーポッターが大好きでいつかロンドンに行くのが今の夢。岳の成長も見守りながら、3人が描く未来図を楽しみにしています。



お母さまの理解を得て、次女りりちゃんをおんぶして施術した時期も…

何に? いくら? いつ?

しっかり備えて安心子育て



# 子育て世代のマネープラン

大学卒業までおよそ1,100万円以上といわれる教育資金は、簡単に準備できる金額ではありません。児童手当や市町村の子育て支援も活用して、学資保険と資産運用で貯めて増やして、子どもの未来に役立てましょう。資金づくりは早く始めるほどムリなく目標達成に近づけるので、「いつ?何に?いくら?」という費用の目安を参考に目標を設定してみてもいいでしょうか。



ファイナンシャル・プランナー  
五十嵐 みゆきさん

[Profile] 日本FP協会認定AFP / 2級ファイナンシャルプランニング技能士(国家資格) 金融財政事業研究会認定コンプライアンス・オフィサー

## 1. 誕生とともに始めたい教育資金プラン

幼稚園・保育園から大学までの教育資金の平均額は1,124万円(すべて公立・自宅通学の場合)といわれています。まずは家計を、「毎月の生活費」「10年以内に必要な車や家電の買い替え費用」「教育資金」に3分割。

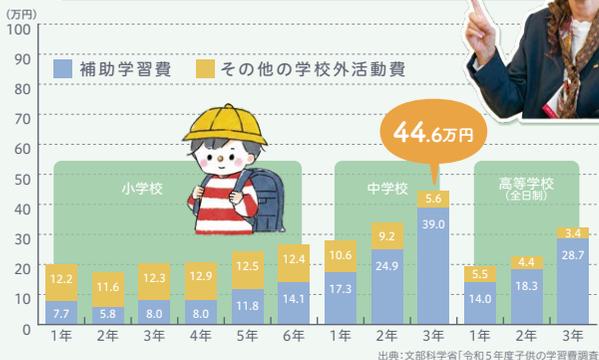
教育資金は、月々少額負担でも10年以上かけて無理なく貯められる学資保険に加え、NISAなどの資産運用で増やせる変額保険を併せたプランが狙い目です。その原資には、令和6年10月から拡充された国の児童手当(右ページ下段参照)や自治体などの助成金を充てるのも1つの方法です。

少額でも10年以上貯めて増やす。児童手当もフル活用



## 2. 進学塾、スポーツや習いごとの費用も想定内に

補助学習費は受験期に集中



学校教育の無償化が進む一方、学校以外でかかる塾・自宅学習教材・家庭教師といった補助学習費は年々増加。文部科学省の学習費調査によれば公立中学3年生で年間約40万円、同高校3年生で29万円(令和5年度)と、補助学習費の増加が受験期に集中しています。

また、スポーツや習いごとなどの学校外活動費がかかることも。子どもの希望や保護者の意向によりますが、必要な時期に無理なく活用できる資金づくりが役立ちます。

# 3. 公立or私立？ 学部でも異なる大学などへの進学費用



最も高額な教育資金が必要になるのは大学進学費用。公立か私立、また、学部によって大きく異なり、短大や専門学校（2年間）でも4年制公立大学並みの費用がかかります。さらに、寮・アパートなど自宅外通学の場合、家賃を含む生活費は、1年間でおよそ120万円※程度になります。

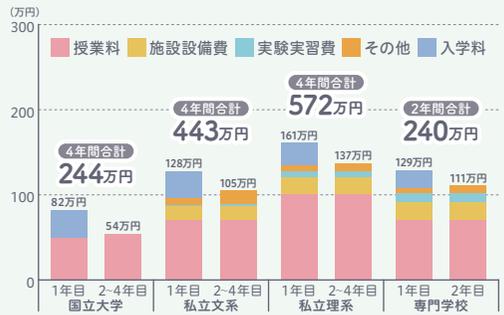
世帯年収や子どもの数によって学費の減免や給付型奨学金が受けられる国の高等教育の就学支援新制度、県内在住者限定の入学減額制度がある大学への進学も判断材料に加えましょう。

※出典：日本FP協会「大学進学にかかるお金」

秋田県では県内就職者向けの奨学金返還助成制度を実施しています。



## 進学先別の学費（学校納付金）平均額



# 4. 妊娠・出産・育児に活用できる公的支援



## 妊婦のための支援給付

### 妊娠・出産を支える給付

- 妊娠届出時 —— 5万円
  - 妊娠後期以降 —— 妊娠している子どもの数 × 5万円
- 面談を通じて出産・育児の相談に応じ、必要な支援につなげます。

## 出産育児一時金

### 原則50万円の出産費用を支給

妊娠4か月以降に出産（早産・死産・流産など含む）した公的健康保険加入者に支給。

※多胎児も出産数に応じて支給  
 ※産科医療補償制度の加算対象外の医療施設での出産・22週未満の出産の場合48.8万円  
 ※国制度の変更によって内容が変わる場合があります

## 産後ケア事業

### 産後1年ママのケアや育児をサポート

休養のための宿泊、デイサービス・在宅サービスの利用料を一部助成。  
 利用料金は自治体やサービス内容によって異なります。

## こども誰でも通園制度

### 未就園児も時間単位で保育

生後6か月～3歳未満の子どもの対象に月10時間以内を上限に保育園を利用。  
 利用料金は自治体、世帯状況によって異なります。  
 ※本格的な実施は令和8年4月からとなります



## 児童手当は教育資金の強い味方 貯めて増やせる教育資金

令和6年10月から支給対象が18歳到達年度末までに拡大。第3子以降の支給額は1万5千円から3万円に増え、所得制限も撤廃されました。

生まれた翌月から18歳到達年度末まで支給される児童手当の総額は、第1子・第2子1人あたり最大232万5千円、第3子は最大648万円になります。これを学資保険のほか、資産運用で増やせる変額保険などに活用すると家計の負担も減らすことができます。

児童手当は出生や転入の15日以内に市町村に申請すると翌月から支給されます。申請が遅れると遅れた月分の手当が受けられなくなることがあります。



## 児童手当支給額

児童の年齢	児童の区分	児童手当の額 (1人あたり月額)
3歳未満	第1子・第2子	15,000円
	第3子以降	30,000円
3歳以上	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	30,000円

※所得にかかわらず一律で上記の支給額となります  
 ※「第3子以降」とは、養育している大学生年代まで（22歳の誕生日の最初の3月31日までの子どものうち、3人目以降の子どもであることをいいます。ただし、第1子が23歳以上になった場合第2子の支給額となります

# ライフステージにおける

## 妊娠・出産

妊婦のための支援給付 詳しくはこちら



詳しくはこちら

母体健康増進支援事業  
(妊婦歯科健診)

幸せはこぶコウノトリ事業  
(不妊治療支援)

詳しくはこちら



詳しくはこちら

こころとからだの相談室  
～不妊専門相談センター～

女性健康支援センター 詳しくはこちら

詳しくはこちら



## 就学前

0歳

1歳

2歳

3歳

4歳

認定こども園・保育所・幼稚園

就学前の各施設について詳しくはこちら



地域型保育

幼稚園

病児・病後児保育等の多様な支援

利用方法はP21

児童手当 詳しくはこちら

詳しくはこちら



子育て支援センター 詳しくはこちら

詳しくはこちら



あきた子育てふれあいカード 詳しくはこちら

詳しくはこちら



子育て世帯への住宅支援 詳しくはこちら

詳しくはこちら



## こども家庭センター

保健師やこども家庭支援員等の職員が医療や教育などのさまざまな機関と連携して、子育て家庭を継続的に支えていくために設置されています。

児童・妊産婦の福祉及び母子保健に関する相談等に応じており、妊娠初期から子育て期まで切れ目なく支援しています。



県内市町村  
一覧はこちら



## 子育てファミリー支援事業

秋田県が市町村と協力して実施する多子世帯向けの支援策で、第3子以降が生まれた世帯を対象に

一時預かりの利用料

病児保育の利用料

予防接種にかかる費用

育児用品の購入費用

などを市町村が独自に組み合わせて年額1万5千円を上限に助成しています。

※助成を受けるためには、居住市町村の担当窓口へ申請書を提出する必要がありますので、事業メニューとあわせて各市町村にお問い合わせください

※この事業を実施していない市町村もありますが、それぞれ違った形で第3子以降を出生した世帯を支援しておりますので、子育て支援担当窓口へお問い合わせください

詳しくはこちらから



# 各種支援情報

## 小学生 中学生 高校生

5歳

1年生

2年生

3年生

4年生

5年生

6年生

放課後児童クラブ(学童保育) 詳しくはこちら



福祉医療費助成事業(マル福) 詳しくはこちら



児童扶養手当 詳しくはこちら



女性健康支援センター 詳しくはこちら



こども家庭センター



子育てタクシー 詳しくはこちら



## すこやか子育て支援事業

秋田県の保育料助成は全国トップクラス。0歳から就学前までのお子様の保育料と3歳から就学前までのお子様の副食費(おかず代)について助成をしています。

### 保育料助成

- 対象年齢** 0歳から就学前まで **出生順位** 第1子から
- 対象施設** 認可保育所、幼稚園、認定こども園、認可外保育施設等
- 助成率**
- 市町村民税所得割課税額に応じ、1/2又は1/4
  - ひとり親家庭は一律1/2
  - 第2子以降の保育料を全額助成
  - 高額所得世帯(世帯年収約640万円~930万円まで)については、第3子以降が生まれた世帯の第2子以降の保育料を半額助成

### 副食費助成

- 対象年齢** 3歳から就学前まで **出生順位** 第1子から
- 対象施設** 認可保育所、幼稚園、認定こども園、認可外保育施設等
- 助成率**
- 市町村民税所得割課税額に応じ、1/2又は1/4
  - ひとり親家庭は一律1/2
  - 第2子以降の副食費を全額助成

助成対象 副食(おかず)



保護者負担  
主食(ごはん、パン)

※一定の所得制限があります(世帯年収約640万円まで)

※さらに各市町村が上乗せ事業を実施している場合があります。▶P13~P18 申請方法・受付期限などは市町村によって異なりますので、お住まいの市町村の子育て支援窓口などへお問い合わせください

詳しくはこちら



子育て家庭をみんなで応援!

# あきた子育て ふれあいカード



## あきた子育てふれあいカードって?

子育て家庭をみんなで応援する取り組みです。  
協賛店でカードを提示すると、お店独自のサービスを受けられます。

利用できる協賛店にはステッカーが貼ってありますので、目印にしてください。



妊娠や県外から転入の際に届出を行う市町村窓口において、お子様一人につき1枚のカードを無料で配布しています。

### 対象

中学3年生以下の子ども、  
または妊娠中の方のいるご家庭

※他人への譲渡や貸与はできません

### ご利用方法

協賛店ステッカーのあるお店でカードをご提示ください。

### カード提示でのサービス例

- お会計総額から10%OFF
- 食事をするお子様にソフトドリンク1杯サービス
- ミルクのお湯の提供
- 子供用イスの貸出し
- 座数の優先
- アメのプレゼント
- 会計時に人数分の無料ドリンク券を贈呈
- お食事4名様までドリンクバー無料

使えるお店は、  
こちらの「協賛店一覧」から  
確認できます

## 「あきた子育てふれあいカード」が アプリにりました!

カードをスマホに  
簡単登録

# MINEBA アプリ



ダウンロードは  
こちらから



あきた子育てふれあいカードをもらったら  
MINEBAアプリに登録!  
いつでもスマホで表示してサービスを受けられます!

あきたの結婚・子育て応援情報Webサイト

いっしょにねっと。



もっと便利に！ もっと楽しく！



# 「こどものえき」増えています！



## こどものえきって？

秋田県では、子育て家庭がお出かけしやすい環境を整備するため、おむつ替えや授乳のスペースなどが設置された施設を「こどものえき」として認定しています。

小さいお子様を連れて外出する際にお役立てください。

こどものえきには、次の3つのうち、2つ以上が設置されています。



こどものえきの一覧はスマホで確認できます！

県北・県央・県南の地区ごとにまとめられているので、お出かけの際にとっても便利です！

あきだの結婚・子育て応援情報Webサイト  
いっしょにねっと。





## 市町村の 子育て支援情報

妊娠・出産・子育ての不安や困りごとを解消するため、市町村でもさまざまな支援事業に取り組んでいます。

出産や子育て・入進学に必要なお金の助成、健やかな成長を支える保育・保健・医療のサポート、保護者の不安や悩みに向き合う相談窓口など、さまざまな施策を行っています。

行政や地域の見守りのなかで、安心して子どもを産み育てられるよう支援していきます。

■ 県北エリア ■ 県央エリア ■ 県南エリア

秋田県内の各市町村で実施されている子育て支援施策の一覧はこちらでも紹介しています ▶

あきだの結婚・子育て応援情報Webサイト  
いっしょにねっと。



鹿角市

「推し」ポイント!!

保育園、幼稚園及び認定こども園で主食(ご飯)を無料提供しています。  
子ども未来センターでは常設託児を実施しており、その他親子で楽しめるイベント等も開催しています。

保育料助成

第1子	無料	無料
第2子	無料	無料
第3子以降	無料	無料

副食費助成

医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】 すこやか子育て課 こども家庭応援班 TEL.0186-30-0235

詳しくはこちら▶

小坂町

「推し」ポイント!!

すこやか育児手当  
小・中学校入学時及び中学卒業時にお祝金5万円支給  
在宅育児支援給付金給付事業  
在宅で子育て中の方に、子1人あたり月額1万5千円を給付  
※生後8週～3歳到達の年度まで

保育料助成

第1子	無料	無料
第2子	無料	無料
第3子以降	無料	無料

副食費助成

医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】 福祉課 町民福祉班 TEL.0186-29-3925

詳しくはこちら▶

大館市

「推し」ポイント!!

ほっとワンツー応援事業  
相談支援を目的にアンケートに回答した1・2歳児のいる家庭に誕生祝い品を贈呈  
在宅子育て支援給付金  
在宅子育て世帯に給付金支給  
パークセンター子どもの遊び場  
寒い日も安心な全天候型遊び場

保育料助成

第1子	1/2または1/4助成*	1/2または1/4助成
第2子	無料*	無料
第3子以降	無料*	無料

副食費助成

医療費助成

18歳まで対象

所得制限はありません

\*1医療機関あたり1,000円/月の自己負担あり  
\*0歳児および住民税非課税世帯は自己負担なし



※一部所得制限があります

【お問い合わせ】 子ども課 子育て支援係 TEL.0186-43-7053

詳しくはこちら▶

北秋田市

「推し」ポイント!!

きたあきた子育てクーポン事業  
未就学児1人につき毎年1万5千円分のクーポン券を交付!  
ハッピーアニバーサリー事業  
出産を控えたご家庭にカタログから選んでいただいた5万5千円相当の育児用品を贈呈!

保育料助成

第1子	無料	無料
第2子	無料	無料
第3子以降	無料	無料

副食費助成

医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】 こども課 こども応援係 TEL.0186-62-6638

詳しくはこちら▶

上小阿仁村

「推し」ポイント!!

子育て家庭の経済的負担の軽減をするため、さまざまな事業を実施!  
○小中学生給食費無料  
○チャイルドシート購入費補助  
○出産祝い金

保育料助成

第1子	無料	無料
第2子	無料	無料
第3子以降	無料	無料

副食費助成

医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】 住民福祉課 TEL.0186-77-2222

詳しくはこちら▶

## 八峰町

### 「推し」ポイント!!

- 誕生祝金  
(第1子10万円・第2子30万円・第3子以降50万円)
- 小・中学校入学時3万円支給
- 小学校に入学する児童へモンベル製のランドセルをプレゼント

### 保育料助成

第1子	無料 <sup>※1</sup>	無料
第2子	無料 <sup>※2</sup>	無料
第3子以降	無料 <sup>※2</sup>	無料

### 副食費助成

### 医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】福祉保健課 子育て支援係 TEL.0185-76-4608

詳しくはこちら▶

※1 町内認定こども園利用者に限りませす ※2 一部所得制限があります

## 藤里町

### 「推し」ポイント!!

- 妊娠～出産までに合計17万円を支給
- 小中高入学時に祝い金3万円を支給
- 高等学校等通学費を卒業まで毎月1万円支給
- 小1～中3の藤里学園の子を対象に、教材費1万5千円を年1回支給

### 保育料助成

第1子	1/2または1/4助成 <sup>※</sup>	1/2または1/4助成
第2子	無料 <sup>※</sup>	無料
第3子以降	無料 <sup>※</sup>	無料

### 副食費助成

### 医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】町民課 健康推進係 TEL.0185-79-2113/教育委員会 学校教育係 TEL.0185-79-1327 詳しくはこちら▶

※一部所得制限があります

## 能代市

### 「推し」ポイント!!

- 能代市すまいる♡めんchoco 定期便
- 0歳児のいる家庭に、定期的に見守りや育児用品の配達を行います。生後3か月から、最大5回(2か月に1回)の見守り・配達をします。

### 保育料助成

第1子	無料 <sup>※</sup>	無料
第2子	無料 <sup>※</sup>	無料
第3子以降	無料 <sup>※</sup>	無料

### 副食費助成

### 医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】子育て支援課 こども福祉係 TEL.0185-89-2946

詳しくはこちら▶

※所得制限にかかわらず、すべての認可施設において令和7年10月から無償化

## 三種町

### 「推し」ポイント!!

- 人気の遊び場 三種町子育て交流施設「みっしゅ」
- 保護者の方が安心して遊べる施設です。子育て世代の交流の場としてもご利用いただけます。

### 保育料助成

第1子	無料	無料
第2子	無料	無料
第3子以降	無料	無料

### 副食費助成

### 医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】健康推進課 子育て世代支援係 TEL.0185-74-7758

詳しくはこちら▶

## 男鹿市

### 「推し」ポイント!!

- 子育て環境日本一を目指した手厚い経済的支援!
- 保育施設のおむつ、保育料、給食費、医療費の4つを無償化!
- さらに、5つの補助金・給付金で子育て世帯を応援します。

### 保育料助成

第1子	無料	無料
第2子	無料	無料
第3子以降	無料	無料

### 副食費助成

### 医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】子育て健康課 子育て支援班 TEL.0185-24-9147

詳しくはこちら▶

## 大 湯 村

### 「推し」ポイント!!

産前・産後の家事支援事業  
支援を要する方を対象に、ヘルパー  
派遣等の費用を助成!  
見守りおむつお届け事業  
3千円相当のおむつや離乳食など  
を毎月お届け!育児相談も!  
在宅子育て応援商品券  
在宅子育て世帯を対象に、子ども1人  
あたり月額1万4千円の商品券を支給!

### 保育料助成

第1子	1/2または1/4助成*	無 料
第2子	無 料*	無 料
第3子 以降	無 料	無 料

※一部所得制限があります

### 副食費助成

無 料

無 料

無 料

### 医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】 福祉保健課 保健センター TEL.0185-45-2613

詳しくはこちら▶

## 五 城 目 町

### 「推し」ポイント!!

地域子育て支援センター  
こどもの木  
「わんパーク」では、月2回、  
季節ごとの製作やお誕生会、  
バス遠足など、親子でふれ  
あうわくわくな企画が盛り  
だくさん!!  
ぜひ、ご利用ください☆

### 保育料助成

第1子	無 料	無 料
第2子	無 料	無 料
第3子 以降	無 料	無 料

### 副食費助成

無 料

無 料

無 料

### 医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】 健康福祉課 TEL.018-853-0705

詳しくはこちら▶

## 八 郎 湯 町

### 「推し」ポイント!!

八郎湯町ファミリー・  
サポート・センター事業  
日曜・祝日の子どもの預かり  
や、小学校や認定こども園へ  
の送迎等、地域のサポーター  
が子育てを支援します。

### 保育料助成

第1子	無 料	無 料
第2子	無 料	無 料
第3子 以降	無 料	無 料

### 副食費助成

無 料

無 料

無 料

### 医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】 健康福祉課 TEL.018-875-5808

詳しくはこちら▶

## 井 川 町

### 「推し」ポイント!!

特別定額給付金支給事業  
出生者1名につき10万円  
高等学校等通学定期乗車券  
購入費助成金  
在宅保育支援助成金事業  
未入園児1名につき月額2万円  
出産祝金品支給  
出産児1名につき5万円のクーポン券

### 保育料助成

第1子	無 料*	無 料*
第2子	無 料*	無 料*
第3子 以降	無 料*	無 料*

※町立認定こども園利用者に限ります

### 副食費助成

無 料\*

無 料\*

無 料\*

### 医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】 健康福祉課 こども・子育て支援班 TEL.018-874-4426

詳しくはこちら▶

## 湯 上 市

### 「推し」ポイント!!

子育てはなまる湯上市  
子育て応援金や給食費無償化  
など妊娠から子育て期まで  
切れ目のない手厚い支援を  
しています。

### 保育料助成

第1子	1/2または1/4助成*	無 料
第2子	無 料*	無 料
第3子 以降	無 料*	無 料

※一部所得制限があります

### 副食費助成

無 料

無 料

無 料

### 医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】 子育て応援課 施設運営支援班 TEL.018-853-5362

詳しくはこちら▶

## 秋田市

### 「推し」ポイント!!

Instagramにて子育て情報を随時発信するほか、子育て情報誌の発行・配布も行ってまいります。  
ぜひご覧ください!

### 保育料助成

第1子	無料*	1/2または1/4助成
第2子	無料*	無料
第3子以降	無料*	無料

※一部所得制限があります

### 副食費助成

### 医療費助成

18歳まで対象

所得制限はありません

※1医療機関あたり1,000円/月の自己負担あり



【お問い合わせ】子ども総務課 総務担当 TEL.018-888-5687

詳しくはこちら▶

## 由利本荘市

### 「推し」ポイント!!

こどもプラザ「あおぞら」子どもや親子連れの遊び場のほか、子育てに関する相談や、民間の子育てサークルの支援、放課後児童クラブといった機能を備えた複合施設です。

### 保育料助成

第1子	1/2または1/4助成*	無料
第2子	無料*	無料
第3子以降	無料*	無料

※一部所得制限があります

### 副食費助成

### 医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】こども家庭センター TEL.0184-24-6319

詳しくはこちら▶

## にかほ市

### 「推し」ポイント!!

すべての世帯の一時預かり利用料を無償化!  
病児対応型の「病児保育室みんな」を開設し、市民・にかほ市にお勤めの方は利用料無料!

### 保育料助成

第1子	無料	無料
第2子	無料	無料
第3子以降	無料	無料

### 副食費助成

### 医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】こども家庭センター 子育て支援班 TEL.0184-32-3040

詳しくはこちら▶

## 大仙市

### 「推し」ポイント!!

○放課後児童クラブが育児休業期間中でも利用可能に!  
○中学生、小学生の給食費無償化!(食物アレルギーなどにより弁当持参、区域外就学等の児童・生徒の保護者に対しては補助金交付)  
○母子手帳アプリ「母子モ」から小児予防接種のデジタル予約サービスが開始!

### 保育料助成

第1子	無料	無料
第2子	無料	無料
第3子以降	無料	無料

### 副食費助成

### 医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】子育て支援課 子育て支援班 TEL.0187-63-1111

詳しくはこちら▶

## 仙北市

### 「推し」ポイント!!

○育児支援金として1歳と2歳の誕生日に1万5千円支給!  
○市内保育園・認定こども園で米飯の無償提供!炊き立ての美味しいごはんが食べられます!  
○放課後児童クラブが定額(月額3千円)で利用可!

### 保育料助成

第1子	無料	無料
第2子	無料	無料
第3子以降	無料	無料

### 副食費助成

### 医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】こども家庭センター 子育て支援係 TEL.0187-43-2280

詳しくはこちら▶

美郷町

「推し」ポイント!!

在宅で子育て中の方に子ども1人あたり月額5千円支給。その他にも公式LINE等各種SNSにて情報発信中!

保育料助成

第1子	無料	無料
第2子	無料	無料
第3子以降	無料	無料

副食費助成

医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】こども子育て課 TEL.0187-84-4904

詳しくはこちら▶

横手市

「推し」ポイント!!

産後ファミリー応援事業  
2歳未満の子がいる世帯で家事代行サービスを無料で利用いただけます。  
Ao-na(あおな)  
児童図書フロア  
子どもたちがワクワクしながら本と出会う空間です。

保育料助成

第1子	無料*	無料
第2子	無料*	無料
第3子以降	無料*	無料

※令和7年4月から保育料無償化。所得制限なし

副食費助成

医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】子育て支援課 TEL.0182-35-2133

詳しくはこちら▶

湯沢市

「推し」ポイント!!

○ヘルパーによる子育て世帯への家事支援  
○宿泊、日帰り、助産師による訪問など、状況に応じた産後ケア体制

保育料助成

第1子	無料*	無料
第2子	無料* <td>無料</td>	無料
第3子以降	無料* <td>無料</td>	無料

※令和7年9月から保育料無償化

副食費助成

医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】子ども未来課 子ども子育て応援班 TEL.0183-55-8275

詳しくはこちら▶

羽後町

「推し」ポイント!!

○令和7年9月分保育料から完全無償化!  
○チャイルドシート購入費の一部助成  
○人気の遊び場!  
五輪坂アルカディア公園

保育料助成

第1子	無料	無料
第2子	無料	無料
第3子以降	無料	無料

副食費助成

医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】健康福祉課 TEL.0183-62-2111

詳しくはこちら▶

東成瀬村

「推し」ポイント!!

村独自の子育て支援金は、出生・小学校入学・中学校入学・高校入学相当時に支給!  
母子モアプリで子どもの発育・発達、予防接種スケジュールの管理ができ、電子予約にも対応。地域の子育て支援情報も発信中!

保育料助成

第1子	無料	無料
第2子	無料	無料
第3子以降	無料	無料

副食費助成

医療費助成

18歳まで自己負担なし

所得制限はありません



【お問い合わせ】健康福祉課 児童福祉担当 TEL.0182-47-3410

詳しくはこちら▶



地域ぐるみで子育てを楽しむ!

# 地域の子育て応援団体

三種町

ままのいえ

お母さんと赤ちゃんの心とからだの居場所



## 子どもお母さんも健やかに! 助産師・保育士が全力サポート

産前産後ケア、育児相談、ランチや温泉タイムなどでお母さんのリフレッシュタイムを提供するほか、フードバンクも運営し、ひとり親家庭を支援しています。

代表である三種町の助産師・小林かおりさんをはじめ保育士、セラピストなどのスペシャリストを含むスタッフが、子どもとお母さんの心と体の健康と安心を支えています。



代表

小林 かおりさん

### お問い合わせ

山本郡三種町志戸橋新田51-6 在籍人数/10人  
TEL/080-3011-8173 MAIL/mamanoie.mitane@gmail.com

【主な取り組み内容】 ※スケジュールはSNSで確認・要予約

●デイサービス・ランチ ●産前産後ケア相談会 ●ヨガ・リンパマッサージ ●温泉 de ままさん など

Instagram



秋田市

プールベベ  
Pour Bébé

多言語通訳付き子育て支援講座

## 県内外・海外出身者を問わず秋田での 子育てをサポート

地元はもちろん、県内外の通勤族や外国籍などのさまざまな家族を対象に、秋田での子育て情報の提供や、交流の場を創出しています。

外国出身の参加者には、母国語に合わせたテキストや通訳を提供し、2021年からの4年間で14の国と地域から延べ222人が参加しています。また外国出身家族との異文化交流の場にもなっています。



### お問い合わせ

在籍人数/10人 MAIL/pour.bebe.akita@gmail.com

【主な取り組み内容】 ※開催・活動内容はSNSで確認

●産前産後・仕事&入園準備・パパママクラス  
●幼児の食事・母乳育児Q & A  
●パパの子どもごはんクッキング ●離乳食教室

Instagram



事務局長

小野 友佳里さん

民間の子育て支援団体の活動が県内各地に広がっています。専門家によるママの心と体のケア、息抜きの場づくり。子育てをもっと楽しもうと活動するママ友・パパ友ネットワーク。そして転勤族・外国籍の家族を交えて秋田での子育てをサポートするグループなど、4団体をご紹介します。

## 秋田市

### 秋田パパネットワーク Tata

子育てのおもしろさを共有し、悩みや疑問も語り合っているパパ仲間

パパと子どもの楽しい時間は  
ママのリラックスタイムになる

地域の親子（0歳～小学校低学年）を対象にした交流会を年3～4回のペースで開催しています。絵本の読み聞かせや木工・収穫体験などのほか、パパ向けの料理教室やヨガなども好評です。ママにリラックスタイムを提供しながら子育てを楽しみ、悩みも語り合うパパ同士のコミュニケーションの場として親しまれています。



#### お問い合わせ

在籍人数/4人  
Instagram「秋田パパネットワーク『Tata』」のDMよりお問い合わせください  
【主な取り組み内容】  
※開催スケジュール・問い合わせはSNSで確認  
●ワークショップ・コンサート ●料理教室などの交流会

Instagram



代表

パシュカ・ロマンさん

## 大仙市

### はなびキッズ

設立から20年、口コミで仲間を拡大し  
子育ての楽しさを共有



クラフト体験・手作り遊び、  
ママのリラックスタイムも！

スタッフの趣味を活かしたクラフト体験や手作り遊び、季節のイベントなどで楽しい時間を過ごしています。

立ち上げから約20年、就学前の子どもたちの友達づくり、ママ友づくり、悩み相談や情報交換の場として口コミで参加者が拡大。子どもをスタッフに任せ、ママのリラックスタイムとしても活用されています。



代表

土田 奈美さん

#### お問い合わせ

活動拠点/大仙市花館上町5-19 大仙市花館公民館 在籍人数/27人  
Instagram「土の中もぐらマルシェ」のDMよりお問い合わせください  
【主な取り組み内容】 ※開催・活動内容はSNSで確認  
●エコクラフト・キッズネイルなどの体験 ●夏まつり・クリスマスなどのイベント ●農業体験  
●お下がり交換会

Instagram





# 子育ての不安や困りごとをサポート! 地域の子育て支援事業

北秋田市

子育てサポートハウス  
わんぱあく



一時預かり

- 保育士・看護師を含むスタッフが
- 7:00 ~ 21:00・年中無休で対応

一時預かり事業は、平日をはじめ土日祝日の仕事や用事、買い物・リフレッシュなど、保護者のさまざまなニーズに応えるサービスです。

北秋田市子育てサポートハウスわんぱあくでは、保育士や看護師を含む

由利本荘市

こどもプラザあおぞら  
ファミリー・サポート・センター



サポートネットワーク

- 子育てを手伝ってほしい人と
- サポートしたい人の地域ネットワーク

由利本荘市こどもプラザあおぞらのファミリー・サポート・センターは、生後3か月～小学生を対象に、子育てを手伝ってほしい人(利用会員)と、手伝いたい人(協力会員)をつなぐ地域ネットワーク。保育施設・習い事などの送迎

横手市

伊藤小児科・内科医院  
病児保育園 おひさま



病児保育

- 病児の看護・保育・治療の連携で、
- 保護者に安心を!子どもに笑顔を!

病児保育施設では、看護師と保育士が常駐し、さまざまな事情で看病できない保護者に代わって病児を預かっています。

病児保育園おひさまでは、一部の疾患を除いて外来治療が可能な症状の

## 市町村の子育て支援センター

就学前の子どもの遊び場・支援サービス・イベントや講座・サークル、相談窓口など、お住まいの地域の情報はこちらから



子育てサポートハウスわんぱあく  
管理者／小林 友恵 さん



9名のスタッフが7時～21時年中無休で、生後3か月程度～小学校3年生の一時預かりに対応しています。

管理者の小林さんは、「不安があれば、一度施設内のつどい広場に遊びに来ませんか。環境やスタッフに子どもが慣れる機会をつくることで、保護者も気兼ねなくご利用いただけます」と呼びかけています。

### ご利用のダンドリ

わんぱあく  
の場合

電話または来館での事前予約

↓  
利用申込書提出

↓  
**利用**

※前月20日から次月の予約受付。多数の場合はキャンセル待ち。利用条件、月ごとの利用回数に制限あり

こどもプラザあおぞら  
スタッフのみなさん



に対応するほか、行事や買い物・通院などの場合は、利用会員・協力会員の自宅やこどもプラザでの預かりなど幅広いニーズに対応しています。年に1回交流会を開き、音楽遊びや体操、絵本の読み聞かせなどを通じて子どもも保護者も楽しい時間を共有。子育て中に利用し、現在は協力会員という大嶋さんは「ちょっと息抜きしたい時も気軽に利用を」と呼びかけています。

### ご利用のダンドリ

こどもプラザ  
あおぞら  
の場合

利用会員登録

↓  
利用依頼・調整

↓  
協力会員とのマッチング

↓  
**利用**

県内各地域のファミリー・サポート・センターはこちら



伊藤小児科・内科医院 病児保育園おひさま  
主任保育士／長谷山 恵里 さん



子どもを1日6名まで預かっています。運営する小児科医院の医師が必ず1日2回以上診察し、治療・投薬まで担うので、保護者も安心して預けられると好評です。保育士の長谷山さんは「不安なく療養しながら笑顔で過ごせるケアを目指しています」と話しています。

ご利用の前には施設ごとの対象年齢（月齢）や対象疾患等を確認の上、事前に利用登録をしておくとスムーズです。

### ご利用のダンドリ

病児保育園  
おひさま  
の場合

病児保育利用登録

※できれば事前登録を

↓  
利用希望日の前日まで電話予約

※定員に余裕があれば当日予約も可

↓  
**利用**

県内の病児・病後児保育施設はこちら

問い合わせ、利用登録・申し込みは各施設へ





# 秋田県内あそびばMAP

今度の休みはどこに行く？  
秋田県内の楽しいあそびばを紹介します！



Instagram「いっしょにこそだてあきた」で、県内のおすすめのあそびばについてアンケートを行いました。

たくさん寄せられた声をもとに、県北・県央・県南エリアのあそびばを厳選して紹介しています。お出かけ先に迷ったときのヒントとして、ぜひ活用してみてください。



# あきたの 春 夏 秋 冬 を楽しもう //

## 季節別! おすすめのあそびば

秋田には、親子で出かけやすいあそびばがたくさんあります。季節が変わると、楽しみ方もいろいろ。このページでは、春夏秋冬それぞれにおすすめのあそびばを紹介しています。気になる場所を見つけて、ぜひお出かけしてみてください。

### はる 春 におすすめ



#### 日本国花苑

約200種・2千本もの桜が植えられており、春のお散歩やお花見におすすめ。見頃の時期にはさくらまつりも開かれています。



#### 五輪坂 アルカディア公園

園内にはたくさんの遊具がそろい、春には約300本の桜に囲まれて思いっきり遊べます。ピクニックや魚釣りも楽しめるのが魅力です。

### なつ 夏 におすすめ

#### 秋田県立 小泉鴻公園

大小さまざまな噴水がある噴水広場では、思いっきり水遊びができて暑い夏にぴったり! タオルや着替えを用意していくと安心です。



#### 美郷町大台野広場

広場内には約2ヘクタールの広大なラベンダー畑があり、初夏に見頃を迎えます。美郷町オリジナル品種ホワイトラベンダーも見どころ。



### あき 秋 におすすめ



#### 道の駅ふたつい

あそびばや体験施設が充実しており、近くの紅葉の名所・きみまち阪で景色を楽しんでから立ち寄るのもおすすめです。



#### 千秋公園

四季折々の景色が楽しめる千秋公園は、秋には紅葉スポットに。子ども連れでも気軽に訪れやすく、親子で紅葉狩りを楽しめます。

### ふゆ 冬 におすすめ

#### 秋田県立 北欧の杜公園

雪のアクティビティが充実していて、スノーシューやソリのレンタルも。2月には雪まつりもあり、冬ならではの楽しみがそろっています。



#### 鳥海山 木のおもちゃ館

全天候型の木育施設なので、冬でもたっぷり遊べます。由利高原鉄道のおもちゃ列車に乗ってのお出かけもおすすめです。



あそびに行ったら  
✓チェック!



かた よ  
おうちの方といっしょに読んで  
い み  
行きたいところを見つけてみよう!



1 **ポンポコ山公園**

やまごうえん  
おかのうからすべるなが〜いローラーライダーが大人気! レーシングコースを走れるバッテリーカーや、室内の遊具など、たっぷり遊べます。

住 山本郡八峰町峰浜沼田ポンポコ地57-2  
休 第2・第4火曜日、年末年始(12月29日~1月3日)



2 **三種町子育て交流施設みっしゅ**

みたちょうこどもだいきょうりゅうしせつ  
たかさが違う3種類のすべり台がある大型複合遊具など、色々な年齢の子が楽しめます。ご飯を食べたりお昼寝ができる和室があるのもポイント!

住 山本郡三種町豊岡金田字森沢1-2  
休 年末年始(12月29日~1月3日)



3 **道の駅ふたつ**

みちのえき  
おおがたふくごうゆうぐ  
大型複合遊具やボルダリングのほか、施設内には3×3バスケットコート、ドッグランなども。遊んだ後は軽食コーナーでおやつはいかが?

住 能代市二ツ井町小繋字泉51  
休 1月1日・2日



4 **鳥海山 木のおもちゃ館**

ちゅうかいさん  
じもとさん  
地元産の木のおもちゃや大型複合遊具で思いっきり遊べる木育施設! 2歳以下専用のお部屋もあります。ケガ防止のため履きを持って行ってね。

住 由利本荘市町村字鳴瀬台65-1  
休 木曜日(12~2月:水・木曜日)、年末年始(12月31日~1月2日)  
※木曜日祝日の場合前日



5 **エスパーク★にかほ**

えすぱーく  
にかほ市にある多目的屋内運動場。「サブアリーナ」では、トランポリン、クライミング、サイバーホイールなどで思いっきり体を動かせます。

住 にかほ市黒川字岩湯21  
休 年末年始(12月29日~1月3日)



6 **秋田県児童会館「みらいあ」**

あきたけんじょうちゅうかいかん  
だいしやう  
大小さまざまな遊具のあるホールや、小さな子どもも木製遊具で遊べるお部屋、図書館、プラネタリウムなど、楽しみ方はいろいろ!

住 秋田市山王中島町1-2  
休 毎週月曜日(祝日の場合火曜日)、年末年始(12月29日~1月3日)



7 **秋田ふるさと村**

あきたふるさとむら  
おおがたふくごうゆうぐ  
大型複合遊具のほか、トリックアートや遊具がある「ワンダーキャッセル」プラネタリウム、手作り体験もできる全天候型テーマパーク!

住 横手市赤坂字富ヶ沢62-46  
休 施設メンテナンスのため1月中旬(10日間/変動)



8 **ごりんざか 五輪坂アルカディア公園**

ごりんざか  
おおがたふくごうゆうぐ  
大型複合遊具はアスレチックのような楽しい仕掛けがたくさん! パーキュー、キャンプ、ヘアブナ釣りなど家族で気軽に外遊びが楽しめます。

住 雄勝郡羽後町足田字古堤上地内  
休 降雪期間



9 **美郷町大台野広場**

みさとおほたいのひろば  
ぼうけんひろば  
「冒険広場」では、大きなザイルクライミングや大型複合遊具などで広々と遊べます。敷地内にはラベンダー園があり、6月頃に見頃を迎えます。

住 仙北郡美郷町千屋字大台野1-4  
休 降雪期間



# アイコンの 見方

対象年齢 乳児も! 乳児(0~2歳)も楽しめるあそびば

おむつ交換所 ベビーカー貸出 駐車場 ベビーキープ バリアフリートイレ 授乳室

住所 休 休園日 問 問い合わせ先 ※掲載内容は2025年12月現在のものです。変更となる場合がありますので、お出かけの際は、掲載の二次元コードなどで最新情報を事前にご確認ください。



乳児も!

## 4 のしろかはんこうえん 能代河畔公園

宇宙ステーションのような大型複合遊具で気分は宇宙飛行士!? ザイルクライミングやターザンロープも。「能代子ども館」が隣接しています。

住 能代市大町 ほか 休 ー

問 能代市公園・都市整備係 ☎0185-89-2197

※隣接するサイエンスパーク・能代子ども館にもおむつ交換所などあり



乳児も!

## 5 のしろ 能代エナジウムパーク

地球とエネルギーを学べる「エネルギーの森」やジャングルのような「熱帯植物園」、クジラの噴水がある「冒険広場」など学んで遊べる施設!

住 能代市字大森山1-6

休 毎週月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始(12月29日~1月3日)



乳児も!

## 6 あきたけんりつほくおう もりこうえん 秋田県立北欧の杜公園

遊具のある「わんぱく広場」や、4種類の噴水がある「噴水広場」、「大芝生広場」など、自然の中で家族みんなで遊べます。冬は雪遊びも楽しい!

住 北秋田市上杉中山沢128

休 年末年始(12月29日~1月3日)



乳児も!

## 10 あきたしおおもりやまどうぶつえん 秋田市大森山動物園

大型複合遊具の上から動物を観察できる「アンヴェの森」や、小動物とふれあえる「なかよしタイム」など、楽しいエリアや催しがいっぱい!

住 秋田市浜田字湯端154

休 ー  
※休園日についてはHPをご確認ください



乳児も!

## 11 にほんこっかえん 日本国花苑

「チビッコ広場」には大型複合遊具があり、大きなゴリラの彫刻も! 200種類もの桜が植えられており、春にはお花見でもにぎわいます。

住 南秋田郡井川町浜井川字二階102-1

休 ー



乳児も!

## 12 あきたけんりつこいづみわだこうえん 秋田県立小泉湧公園

水浴びができる噴水広場が大人気! 遊具以外にも、散策やアスレチック、ストライダー、パーベキューなどさまざまな過ごし方ができます。

住 秋田市金足鳩崎字後谷地21

休 パークセンター  
年末年始(12月29日~1月3日)



乳児も!

## 16 かみおかちゆうこうえん 神岡中央公園

芝生の上を走ったり、ボルダリングをしたり、体を動かして遊べます。大型複合遊具は楽しい工夫がいっぱい! 人工の川で水遊びも楽しめます。

住 大仙市神宮寺字大坪街道下及び中瀬古川敷地内

休 降雪期間

問 大仙市都市管理課 ☎0187-66-4908



乳児も!

## 17 おものかわちゆうこうえん 雄物川中央公園

水路と散歩道がめぐる園内。遊具広場には大型複合遊具やザイルクライミングなどさまざまな遊具があり、噴水や小川ではちょっとした水遊びも!

住 横手市雄物川町沼館字高畑

休 降雪期間



乳児も!

## 18 よねがもりこうえん 米ヶ森公園

恐竜モチーフの大型複合遊具や、障がいの有無にかかわらず一緒に遊べるインクルーシブ遊具のブランコなど、みんなが楽しめる公園です。

住 大仙市協和荒川字新田表地内

休 降雪期間

問 大仙市 協和支所 農林建設課 ☎018-892-3708

秋田県では、  
子育て中の方やこれから子育てをする方に

県や市町村が実施する  
「おトク」な事業情報

子育て世帯に優しい  
「あきた子育てふれあいカード」  
協賛店情報

あきたの楽しい  
子どもの「あそびば」や  
イベント情報

などなど、さまざまな役立つ情報を発信中！

「あきたの子育て」を  
いっしょに楽しみましょう！



 いっしょにこそだてあきた  
秋田県次世代・女性活躍支援課【公式】



フォロー&いいね  
お願いします！

秋田県あきた未来創造部 次世代・女性活躍支援課 子育て支援チーム

〒010-8570 秋田市山王四丁目1-1  
TEL.018-860-1553 FAX.018-860-3895  
Email.persons@pref.akita.lg.jp

あきたの結婚・子育て応援情報Webサイト  
いっしょにねっと。

