③ライフプランを考えよう

ワーク 07

自分のライフプランを描いてみよう

ワークシートデータについては、こちらからダウンロードできます↓

これまで学習したことを振り返りながら、自分自身のライフプランを描いてみましょう。進学、就職、結婚、出産、退職など、節目となるライフイベントを何歳頃に迎えることになるのか（迎えたいか）イメージしながら下の表に書き出していくと、何年後に何をするべきか、いつまでにどのような備えをするべきか、おおよその見通しをもつことができます。また、どこで暮らしたいかや、将来の家族のことなどについても考えて書き込んでみましょう。

進学　留学　就職　転職　退職　起業　結婚　出産　子育て　住宅購入　リフォーム
転居　Aターン※　ボランティア　趣味　その他
※秋田県へのUターン・Iターン・Jターンの総称

	年齢	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
私のプラン	ライフイベント																										
どこで																											
家族のプラン	年齢																										
	配偶者																										
	年齢																										
	子ども																										
	年齢																										
	子ども																										
	年齢																										
	子ども																										

参考

秋田県の婚姻件数ピーク（令和4年）
男性 26 歳
女性 27 歳

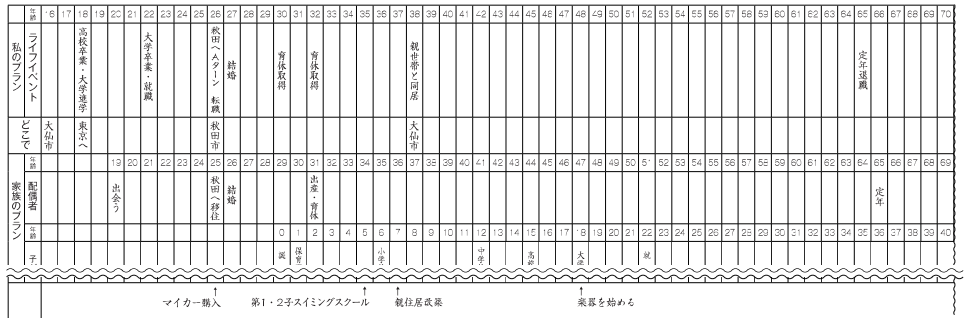
平均初婚年齢
男性30.9歳
女性29.3歳

第1子出生時平均年齢
（母30.4歳　父32.1歳）

第2子出生時平均年齢
（母32.7歳　父34.4歳）

第3子出生時平均年齢
（母34歳　父36歳）

【記入例】自分のプランと家族のライフイベントを記入しましょう。また、ライフイベントに合わせた準備についても書き起こしてみましょう。



年齢	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70

第１子
高校入学

第１子
高校卒業・進学・就職

第１子
大学卒業・就職

第２子
高校入学

第２子
高校卒業・進学・就職

第２子
大学卒業・就職

第３子
高校入学

第３子
高校卒業・進学・就職

第３子
大学卒業・就職

【感想】