

なりたい自分に向かって

歳の自分は



- どんな毎日をご過ごしていますか？
- どこに住んでいますか？
- どんな仕事をしていますか？
- 誰と一緒に暮らしていますか？
- 家庭でどんな役割をしていますか？
- 地域で何をしていますか？
- 大切にしているものは何ですか？
- がんばっていることは何ですか？
- これからがんばろうと思っていることはどんなことですか？

5年後の自分	私は
10年後の自分	私は

	生活する自分	働く自分
15歳		
20歳		
25歳		
30歳		
35歳		
40歳		
50歳		
60歳		
70歳		
80歳		
90歳以降		