

en^{plus} +

encounter : (思いがけない) 出会いが人生をもっとプラスにむけてくれる

ライフプランや、

結婚も、

考えたい年頃です。



Raise the issue of life

夫を持ったり、
子どもを持ったりするたびに、
人間の心の眼は
開けてゆくものだよ。

〔出典〕川端康成『結婚の眼』より

川端康成の著書「結婚の眼」
に出てくるこの言葉は、結婚
生活は成長の場であると認
識させてくれる名言です。
ふとしたきっかけで人と人
とがめぐり逢い、やがて心を
通わせ、「心の眼」が人々の人
たる道を成していく――。
結婚し家庭を持つ、という新
しい環境は、数多くの喜びや
苦労と共に、人生をより潤い
豊かなものに育んでいくこと
でしょう。

どのような人と結婚したいか、どのような結婚生活が送りたいか…

あなたはすぐにパッと思いつきますか？

改めて、「なぜ結婚するのか」を考えてみてください。

周りがしているから、親が言うから、子供が欲しいから、これから的人生と一緒に歩いていくパートナーが
欲しいから…など、あなたが思う結婚したい理由を1度考えてみましょう。

改めて考えた時に、結婚したいなと思ったら、一步踏み出してみませんか？

あなたが今一度「結婚」について考えるきっかけとなれば幸いです。

結婚したい人

70.7%



未婚化、晩婚化と言われていますが、実際に若い人々は結婚に対してどのような意識を持っているのでしょうか。

「今すぐ結婚したい」が10.1%、
「いずれは結婚したい」が60.6%と、
結婚に対し肯定的な考え方を持っている方が70.7%いました。
反対に、
「できなければ仕方がない」が20.5%、
「結婚たくない」が8.3%と、
合わせて全体の3割近くの方が結婚に対し消極的でした。

現在、 独身でいる理由

男性

| | | |
|----|--------------------------|-------|
| 1位 | 結婚したいと思う 異性とめぐり合わない | 47.7% |
| 2位 | 結婚相手や家族を扶養 するだけの収入がない | 44.9% |
| 3位 | 結婚資金が足りない | 39.5% |

女性

| | | |
|----|------------------------|-------|
| 1位 | 結婚したいと思う 異性とめぐり合わない | 57.4% |
| 2位 | 趣味や娯楽を 楽しみたい | 43.5% |
| 3位 | 自由や気楽さを 失いたくない | 41.7% |

川端康成（かわばたやすなり）
明治32年6月14日—昭和47年4月16日は、
日本の小説家、文芸評論家。享年72歳。

出典：
平成31年3月秋田県
「少子化・子育て施策等に
関する調査」

婚姻件数 平均初婚年齢と グラフで見る秋田県の

例えば、

30歳で結婚したいと考えている場合、お付き合いは1年程度と見込み、逆算してみると、およそこのような流れになります。



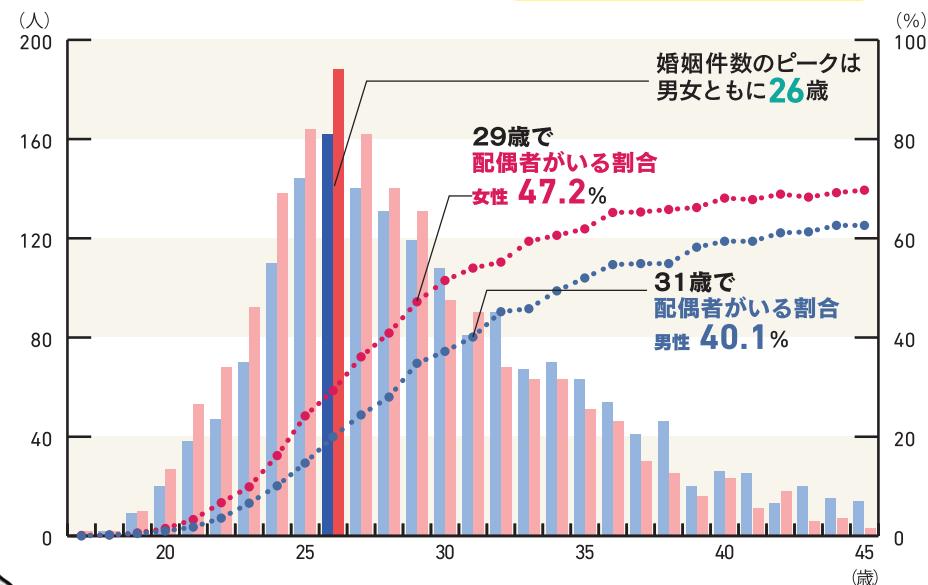
30歳結婚

29歳の時にお付き合い開始

28歳の間に会っておく
必要がある

27歳には婚活を始めて
いる方がよい

2020年の
平均初婚年齢は、
男性30.6歳、
女性29.0歳



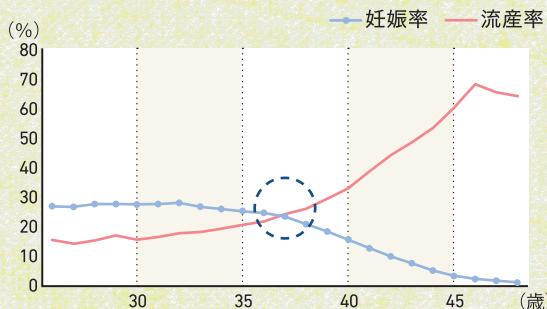
このグラフからは…

令和2年国勢調査・人口動態統計を基に秋田県が作成

- 平均初婚年齢が婚姻件数のピークではないこと
- 女性の場合、約半数の方が平均初婚年齢時には既に結婚していることが分かります。

つまり、20代の早いうちから結婚に向けて積極的に行動している人が意外にも多いのです。

■ 不妊治療における年齢別の妊娠率と流産率



日本産科婦人科学会2019年データを基に秋田県が作成

年齢に伴う 妊よう性*の低下について

医学的には男性、女性共に、妊娠出産には適した年齢があり、30歳代半ばから、年齢が上がるにつれて様々なリスクが相対的に高まるとともに、出産に至る確率が低くなっていく傾向にあります。

*妊よう性…妊娠するための力

し ま し た

お ご 20 夫 婦 の 話 を お 伺 い



菅原 大地(28歳) 沙稀(26歳)
医療従事者(看護師) 会社員(メディア業)
結婚時年齢26歳 結婚時年齢24歳

結婚を意識するようになったきっかけは?

信吾さん:妻が就職して福島県で暮らし始めたことです。遠距離になったことで「これからもずっと一緒にいたい」という想いがより明確になり、2020年夏にプロポーズしました。

聖香さん:コロナ禍で不安定な社会情勢の中、先の未来が描きにくいくらいこそ「一緒にいたい」と考え、プロポーズをお受けしました。社会人1年目だったため葛藤もありましたが、ライフイベント時に希望する所へ異動できる社内制度を活用し、2021年春に秋田へ移住。今は、「一緒に買い物して、一緒に家に帰る」そんな普通の日々に幸せを感じています。

経済的な面など、若いうちに結婚することへの不安はありましたか?

信吾さん:共働きなので経済面の不安はなかったですね。収入の差もほとんどないため、家計は完全折半、家事も2人で協力しています。

聖香さん:最近500円玉貯金を始めて、コロナが落ちついたら海外へ旅行に行く資金を準備しています。目標に向かい時間をかけて2人で貯金できるのは、若いうちに結婚したからこそそのメリットだと思っています。

これからのライフプランを教えてください。

おニ人:コロナ禍で延期した結婚式や新婚旅行、マイホームの購入など、やりたいことはいっぱいあります!若いうちに結婚するとこうしたライフプランが立てやすくていいなど私たちは思っていますが、生き方や働き方によって結婚のタイミングは人それぞれ。話し合いながら、お互いが納得できる道を進むのが大事だと思います。

結婚を意識するようになったきっかけは?

大地さん:結婚する前に同棲したこと、一緒に暮らしても楽しくやっていけると確信したのがきっかけです。

沙稀さん:私も同じく、同棲して、大きな喧嘩をすることなくおだやかに1年過ごせたのが大きかったです。24歳の時にプロポーズを受け、即答しました。

結婚したことでの時間や趣味の時間に変化はありましたか?

大地さん:私自身はスノボやキャンプ、漫画、ゲームとどんなことにもトライしたいタイプ。妻もそれに対応してくれるので、趣味の時間に変化はありませんでした。でも今は、2人で晩酌する時間がいちばん幸せです。

沙稀さん:夫は多趣味で、いろんな経験を私にさせてくれるので、一緒にいて楽しいです。でも、夫が夜勤の時は自分1人の時間も楽しんでいます。生活リズムの違いがあることで、「2人の時間」と「1人の時間」のバランスがとられています。

これからのライフプランを教えてください。

おニ人:子どもが欲しいです!若いうちに結婚することで、子どもが大学入学時も現役で働いていることなど、経済面では安心してライフプランを立てられています。同棲時代から2人で話し合って積み立て貯金もスタート。その頃から、家計も、家事も2人で協力しています。家事の感覚など小さい違いを感じることはありますが、溜め込まないで喧嘩をすること、そして、小さなことでも「ありがとう」と伝えることを心がけるのが、夫婦円満の秘訣だと思います。



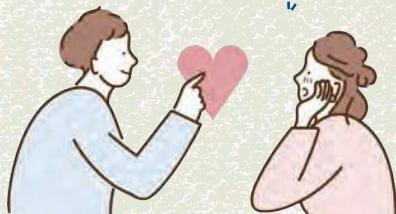
鈴木 信吾(28歳) 聖香(25歳)
会社員(広告業) 会社員(旅行業)
結婚時年齢26歳 結婚時年齢23歳

さあ、ライフプランを考えてみよう !!

What is your thinking?

あなたはいつまでに「結婚」したいですか？結婚したその先の人生をどのように思い描いていますか？書き込むことで、自分のライフプランがきっと見えてくるはずです！

さあ、今ここで一度結婚について考えてみましょう。そして、将来に向けてのビジョンを持ってみませんか？



<記入例>

| 西暦 | 年齢 | イベント |
|------|-----|----------------|
| 2022 | 22歳 | |
| 2023 | 23歳 | |
| 2024 | 24歳 | 交際開始 |
| 2025 | 25歳 | ↓ 結婚 |
| 2026 | 26歳 | |
| 2027 | 27歳 | |
| 2028 | 28歳 | 出産 |
| 2029 | 29歳 | 職場復帰 |
| 2030 | 30歳 | |
| 2031 | 31歳 | |
| 2032 | 32歳 | マイホーム購入 |
| 2033 | 33歳 | |
| 2034 | 34歳 | |
| 2035 | 35歳 | 第一子の小学校入学 |
| 2036 | 36歳 | |
| 2037 | 37歳 | |
| 2038 | 38歳 | |
| 2039 | 39歳 | |
| 2040 | 40歳 | ↓ 第一子の中学校入学 |
| 2041 | 41歳 | |
| 2042 | 42歳 | |
| 2043 | 43歳 | ↓ 第一子の高校入学 |
| 2044 | 44歳 | |
| 2045 | 45歳 | |
| 2046 | 46歳 | ↓ 第一子の大学入学 |
| 2047 | 47歳 | |
| 2048 | 48歳 | |
| 2049 | 49歳 | |
| 2050 | 50歳 | ↓ 第一子就職 |
| 2051 | 51歳 | |
| 2052 | 52歳 | 親の介護 |
| 2053 | 53歳 | 軽取 |
| 2054 | 54歳 | |
| 2055 | 55歳 | |
| 2056 | 56歳 | |
| 2057 | 57歳 | |
| 2058 | 58歳 | |
| 2059 | 59歳 | |
| 2060 | 60歳 | |
| 2061 | 61歳 | |
| 2062 | 62歳 | |
| 2063 | 63歳 | |
| 2064 | 64歳 | 退職・年金受取り |
| 2065 | 65歳 | |

| 西暦 | 年齢 | イベント |
|------|----|------|
| 2022 | 歳 | |
| 2023 | 歳 | |
| 2024 | 歳 | |
| 2025 | 歳 | |
| 2026 | 歳 | |
| 2027 | 歳 | |
| 2028 | 歳 | |
| 2029 | 歳 | |
| 2030 | 歳 | |
| 2031 | 歳 | |
| 2032 | 歳 | |
| 2033 | 歳 | |
| 2034 | 歳 | |
| 2035 | 歳 | |
| 2036 | 歳 | |
| 2037 | 歳 | |
| 2038 | 歳 | |
| 2039 | 歳 | |
| 2040 | 歳 | |
| 2041 | 歳 | |
| 2042 | 歳 | |
| 2043 | 歳 | |
| 2044 | 歳 | |
| 2045 | 歳 | |
| 2046 | 歳 | |
| 2047 | 歳 | |
| 2048 | 歳 | |
| 2049 | 歳 | |
| 2050 | 歳 | |
| 2051 | 歳 | |
| 2052 | 歳 | |
| 2053 | 歳 | |
| 2054 | 歳 | |
| 2055 | 歳 | |
| 2056 | 歳 | |
| 2057 | 歳 | |
| 2058 | 歳 | |
| 2059 | 歳 | |
| 2060 | 歳 | |
| 2061 | 歳 | |
| 2062 | 歳 | |
| 2063 | 歳 | |
| 2064 | 歳 | |
| 2065 | 歳 | |

meet by fate

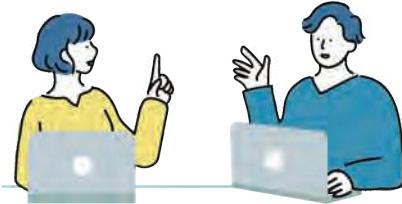
さあ、出会いを見つけよう!

婚活イベント情報について

秋田県内の婚活イベント情報を随時公開しております。気になる情報が見つかるかも?



あきた結婚支援センターをご利用ください



オンラインあきた婚について

家にいながらスマホやパソコンひとつで参加できるオンライン婚活。毎回のようにカップルが誕生しています!
センター登録会員ではなくても参加OK!!
会員になればアフターフォローも!



オンライン
あきた婚

あきた結婚支援センターに入会して気軽に婚活を始めてみませんか?

1 思いもよらない相手と出
会えるかも?最新の“AI
マッチング”がすごい!

2 個人情報はしっかり管理。
公的相談所だから安心

3 利用料がリーズナブル!
全市町村で入会登録料
の全額助成を実施中!

10,000円/2年間

※市町村により年齢や助成回数などの条件あり

紹介!

メリットを

7つの

5 秋田の人と結婚できる



6 サポート体制が充実
 Support OK

7 入会面談がオンライン
対応で来所不要!



あきた結婚支援センター入会条件

① 秋田県にお住まいかお勤めの方、または県外にお住まいでも将来秋田県に移住を予定している方。

② 結婚を誠実に希望し、自ら努力する意志のある20歳以上の独身の方。

③ インターネット環境があり、スマートフォンまたはパソコンをお持ちの方。
※お見合い当日お相手との連絡調整をする場合は、スマートフォン等が必要となります。

④ 仮登録時、「利用規約」に同意された方。

※ご希望の条件の方とのお見合いの実現を必ずお約束するものではありません。

※お見合い後、交際するかどうかの判断はご自身で行ってください。

※利用規約に違反する場合、入会をお断り、または会員登録を抹消することがあります。

入会に関する詳細は
右記QRをチェック!



秋田は結婚や子育てを応援しています！

市町村結婚新生活 支援事業

県内の市町村では、結婚に伴い新生活を始める新婚世帯を対象に、住居の購入費・賃貸費、リフォーム費用、引越費用の一部を補助しています。詳しくは右記QRでご確認ください！



いつしょにねっと。

秋田県では、あきたの結婚・子育て応援情報Webサイトとして「いつしょにねっと。」を公開しております。お得な情報が満載ですので、詳しくは右記QRでご確認ください！



あきた結婚応援パスポート 「Aiskip」

秋田県では、新婚の夫婦とこれから結婚するカップルを地域みんなで応援する取組として、あきた結婚応援パスポート「Aiskip（あいすきっぷ）」を交付しています。協賛店舗に提示するとさまざまな特典やサービスを受けられます。詳しくは右記QRでご確認ください！



en^{plus}

秋田県次世代・女性活躍支援課 若年社会人向け結婚意識醸成リーフレット

[エンプラス]発行元◎

秋田県あきた未来創造部 次世代・女性活躍支援課

TEL 018-860-1552

令和4年9月発行