2023

あふれちゃんの えほんばこ

親と子が読み聞かせをするのにふさわしい絵本を紹介しています。親子で絵本を使った「声によるスキンシップ」を深めてください。

秋　田　県

「あふれちゃんのえほんばこ」ってなぁに？

県では、親と子が最も親密な関係にある乳幼児期に、絵本の読み聞かせを通して滋味豊かな言葉の世界を楽しみながら、心のふれあいを深め、子どもの情感を大切に育むことを目的に、親子の読み聞かせに適した絵本を推奨しています。

この「あふれちゃんのえほんばこ」では、0歳から小学校低学年までの子どもへの読み聞かせに適した絵本53冊を紹介しています。

子どもの年齢に合わせて、どんな絵本を読み聞かせしようか迷ったときは、「あふれちゃんのえほんばこ」をのぞいてみてください。選りすぐりの絵本があなたをお待ちしています。

※すべての絵本価格は税抜きで表示しています。

絵本の読み方

1. 子どもがお話を十分理解できるように、できるだけゆっくり、無理のない声で、心をこめて読んでください。
2. ページをめくるときは子どもの様子を確認しながら、ゆとりをもって次のページへ進みましょう。
3. 絵だけ描かれている本は、絵を指でさしてあげると理解しやすいでしょう。
4. 物語の内容が理解できるようになったら、読み手の気持ちを押しつけることのないよう、気をつけましょう。

絵本を読むときにはテレビを消してね。

0歳〜

くまさん

まど・みちお／詩
ましま せつこ／絵

まどさんの素敵な文章は丸ごと覚えるのも難しくはなさそう。短い言葉でこぐまの幸せな世界が大きく大きく広がります。ぜひ声に出して読んでみてください。

こぐま社／900円

0歳〜

ぱんだんす

やまぐち りりこ／文
すがわら けいこ／絵

ぱんだのだんす、ぱんだんす。おしりをふりふり、ぶるんぶるん！次はおさんぽ、ほいっほいっほいっ！リズムに乗って、一緒に踊りましょう。

アリス館／950円

ぎゅう ぎゅう ぎゅう

0歳〜

おーなり 由子／文
はた こうしろう／絵

言葉はなくても、ふれあうこと、スキンシップが1番の愛情表現なのを気づかせてくれます。お子さんの手をぎゅうっと握りながら読んでみてください。とても温かい気持ちになりますよ。

講談社／760円

くだもの

0歳〜

平山 和子／作

表紙にはさくらんぼ。中を開くとスイカに桃にブドウに梨…、どれもこれも美味しそう。食べやすく切られて「さあどうぞ」。思わず手をのばしたくなる絵本です。

福音館書店／900円

おまつりおばけ

0歳〜

くろだ かおる／作
せな けいこ／絵

おばけの家族がおまつりに行きます。おばけがおまつりにいくのー？と思っていませんか？子どもたちが喜ぶユーモアなお話やちぎり絵風の絵のタッチも見ていて面白いですよ。

フレーベル館／800円

のせて のせて

0歳〜

松谷 みよ子／文
東光寺 啓／絵

まこちゃんが赤い車を運転していると「のせてのせて」と動物たちがやってきます。途中真っ暗闇のトンネルの中を通ったり、どんどん動物が車いっぱいに増えていく様子にわくわくしますよ。

童心社／700円

しましまぐるぐる

0歳〜

柏原 晃夫／絵

「しましま」と「ぐるぐる」が黒や白、赤などの鮮やかな色で描かれており、凄く目を引きます。また、頑丈な仕様で赤ちゃんのおもちゃになっても大丈夫な本です。

Gakken／880円

おにのパンツ

0歳〜

鈴木 博子／構成・絵

トラの毛皮のパンツを履いた赤おにと青おにが「おにのパンツ」を歌います。最後は動物たちみんなもお揃いのパンツで大合唱。みんなも一緒に歌って楽しんでね。

ひさかたチャイルド／1,000円

0歳～ あっ！

中川 ひろたか／文
柳原 良平／絵

子どもが大好きな「のりもの」が次々と登場します。「あっ！」という気づきの後にぼくがのりものに乗っていきます。のりものに興味を持ち始めた赤ちゃんにおすすめです。

金の星社／850円

0歳～ ぴーぴー ばっくしまーす

片山 健／作

「ぴーぴーばっくしまーす」と線を引いていると、お友だちに「どん！」とぶつかっちゃった！でも大丈夫、笑い声が響きます。赤ちゃんと楽しみたい絵本です。

福音館書店／800円

0歳～ もこ もこもこ

谷川 俊太郎／作
元永 定正／絵

「もこもこ」「にょき」など出てくる言葉は擬音ばかりですが、赤ちゃんはシンプルな絵と繰り返される言葉にどんどん引き込まれていきますよ。赤ちゃん絵本の名作です。

文研出版／1,300円

3歳～ でんしゃは うたう

三宮 麻由子／文
みねお みつ／絵

ぶしっごろろーぼっ、たたっつっつつつどどん、ぶしゅっしゅっしいー。電車で聞こえる音を全部ひらがなにした文章。電車の揺れを感じながら読んでみてください。

福音館書店／900円

3歳～ こんちゅうかくれんぼクイズ

須田 孫七／監修
片野 隆司、N.N.P、アマナイメージズ／写真

自然の中には、花や葉っぱなどに上手に紛れている虫たちがいます。それは何故でしょうか？擬態した虫たちを親子で探し、昆虫の生態に触れてみてください。

ひさかたチャイルド／1,300円

3歳～ はたらくくるまたちのかいたいこうじ

シェリー・ダスキー・リンカー／文
AG・フォード／絵　福本 友美子／訳

工事現場に集まった個性豊かな働く車たち。今日の仕事は解体工事です。みんなで力を合わせれば大きな仕事もやりきれるはず。働く車たちの活躍にご注目！

ひさかたチャイルド／1,400円

おいていかないで

3歳〜

筒井 頼子／作
林 明子／絵

こっそり遊びに出かけようとするお兄ちゃんに、あやこは「おいていかないで」と引き止めます。お兄ちゃんが大好きなあやこと優しいお兄ちゃんのお話です。

福音館書店／900円

ベッドのなかはきょうりゅうのくに

3歳〜

まつおか たつひで／作・絵

お休みの前に、ベッドでママが恐竜の話をしてくれた。さあ、ふとんの中にもぐって、そこから始まる時空を超えた不思議な恐竜の国探検へ、一緒に出発しませんか。

童心社／1,400円

くまさん くまさん

3歳〜

なかがわ りえこ／作
やまわき ゆりこ／絵

くまさんが、食べたり遊んだりお手伝いをしたり。詩のような文章、ぐりとぐらの作者の馴染みある絵がすぐに絵本の世界に招いてくれるでしょう。

福音館書店／1,100円

ふくろうのそめものや

3歳〜

松谷 みよ子／文
和歌山 静子／絵

昔むかし、真っ白だったからす。きれいな色の鳥たちがうらやましくて、ふくろうに羽を染めてもらいますが、どの色に染められても文句ばかりで、とうとう…。

童心社／900円

11ぴきのねこマラソン大会

3歳〜

馬場 のぼる／作

盛大なマラソン大会が開催されました。11ぴきのねこと共に仲間たちも勢揃いし、あちこちでハプニングが続出。文字のない絵巻絵本の醍醐味を味わってください。

こぐま社／2,000円

はやしでひろったよ

3歳〜

大久保 茂徳／監修
亀田 龍吉、アフロ、アマナイメージズ／写真

秋の林にはいろいろなものが落ちています。落ち葉、どんぐり、まつぼっくり…、色や形も様々です。巻末には遊び方や実験も！季節を満喫できる絵本です。

ひさかたチャイルド／1,300円

ないた

3歳〜

中川 ひろたか／作
長 新太／絵

どうして、ぼくは毎日泣いちゃうんだろう。1日1回は泣いちゃうんだ。泣いちゃう理由がいっぱいあるから。でも、大人になったら「泣く」理由はなくなるのかな。

金の星社／1,300円

メリー メリー クリスマス！

3歳〜

岡村 志満子／作

今日はクリスマスイブ。クリスマスお助け隊がツリーやケーキの飾り付けなどの準備を手伝いますよー。子どもが喜ぶ仕掛けいっぱいの1冊です。

くもん出版／1,000円

そりあそび

3歳〜

さとう わきこ／作・絵

森の仲間とばばばあちゃんが繰り広げる愉快痛快の楽しい展開に、思わず心うれしくなります。冬を思いっきり楽しむアイデアでみんなの心も体もポッカポカです。

福音館書店／900円

どんめくり

3歳〜

やぎ たみこ／作

天ぷら丼、カツ丼、次は何丼？かっぱ丼？？何やらこの絵本、上下別々にめくれるみたい。天ぷら巻き、かっぱパフェ！？どんどんめくって、どんどん組み合わせよう♪

ブロンズ新社／1,400円

おしくら・まんじゅう

3歳〜

かがくい ひろし／作

めんこい紅白まんじゅうさんがお友達と一緒におしくらまんじゅう。両側から挟まれ、ぎゅ〜っと押されたお友達の表情やお友達ならではの反撃もまためんこい♪

ブロンズ新社／980円

おかいもの

3歳〜

前田 まゆみ／作・絵

さあ、お買い物にでかけましょう。ページをめくる度に違うお店が出てきます。今日は何を買おうかな？柔らかいタッチで描かれた楽しい絵本です。

主婦の友社／1,000円

おおきなかぶ

3歳〜

A.トルストイ／再話　内田 莉莎子／訳
佐藤 忠良／画

とてつもなく大きいかぶを抜くために、みんなで力をあわせて「うんとこしょどっこいしょ」。たくさんの子どもたちに愛され続けてきたロシアの昔話絵本です。

福音館書店／900円

れっしゃが とおります

5歳〜

岡本 雄司／作

賑やかな駅の朝。待ち合わせかな？お出かけかな？まちや自然の中を通り過ぎていく列車、その周りにいる人々の暮らしから、どんな音や声が聞こえてくるかな？

福音館書店／389円

あかにんじゃ

5歳〜

穂村 弘／作
木内 達朗／絵

おいらは「にんじゃ」。赤だから、チョイと目立つが、心配ないさ。いつでも「ドロンドローン」まわりをよく見渡してごらん。今日も町のどこかに隠れているぞ。

岩崎書店／1,300円

ゆかしたの ワニ

5歳〜

ねじめ 正一／文
コマツ シンヤ／絵

ぼくには、毎晩やらなければならないことがあります。それは、ゆかしたのわにの歯みがきです。自慢のななつ道具ですっかり、きれいに、さっぱりとみがきます。

福音館書店／900円

おとん

5歳〜

平田 昌広／作
平田 景／絵

親子の会話や心の声だけで展開するので秋田弁で読むのも◎。「パパ」「おとうさま」などと呼びかける男の子、それに応える「おとん」のノリや反応に心ぬぐだまる1冊です。

大日本図書／1,400円

およぐ

5歳〜

なかの ひろたか／作

犬は犬かき泳ぎ、猫も犬かき泳ぎ。動物はみんな犬かき泳ぎで泳げるけれど、人間は？でも大丈夫、この絵本を読めば、誰でも泳げるようになる、気がしてきます。

福音館書店／900円

ひまわり

5歳～

荒井 真紀／文・絵

ひまわりの茎は太陽を追いかけて向きを変える？花は咲く前から横を向く？ひまわりってこんな花、と驚きの連続で、読み終わると種をまいてみたい、と思いますよ。

金の星社／1,200円

すごい虫ずかん ひるの虫とよるの虫

5歳～

じゅえき太郎／作
須田 研司／監修

カブトムシにクワガタムシ、オオムラサキなど夏に見られる虫たちが実にリアルに描かれています。この本を見てから是非親子で昆虫採集へ。

KADOKAWA／1,400円

ぼんちゃんのぼんやすみ

5歳～

あおき ひろえ／作

家族でおばあちゃんの家に里帰りしたぼんちゃん。お盆の意味を教えてもらいながら、ご先祖様の霊を迎える準備を手伝います。

講談社／1,500円

ごろんずっしり さつまいも

5歳～

いわさ ゆうこ／作

畑に植えた1本の茎からみごとなさつまいもが出来るまでを描いています。いろいろなさつまいもやおいもも登場。おいもほりがもっと楽しくなる1冊です。

童心社／1,200円

パンのかけらとちいさなあくま

5歳～

内田 莉莎子／再話
堀内 誠一／画

貧乏な木こりからお弁当を盗んだ小さい悪魔。大きな悪魔たちに自慢げに話をすると、謝って一緒に働いてこいと言われます。小さな悪魔の運命やいかに!?

福音館書店／900円

せかいのこっきえほん

5歳～

わらべ きみか／絵

世界中のたくさんの国の数だけ国旗があり、その色、模様、形に意味があり、人々の暮らしも様々です。知ってみたい、行ってみたいといった好奇心が芽生えそうです。

ひさかたチャイルド／1,600円

おおきいツリー ちいさいツリー

5歳〜

ロバート・バリー／作
光吉 夏弥／訳

部屋に入らないほどの大きなクリスマスツリーがやってきました。そこで、ツリーの先を切り落とし、切った先はプレゼントに。幸せのおすそ分けが続きます。

大日本図書／1,300円

もっちゃう もっちゃう もうもっちゃう

5歳〜

土屋 富士夫／作・絵

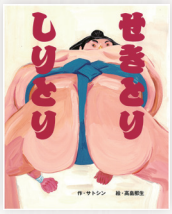
おしっこしたい！とデパートに飛び込んだひでくん。ところがトイレは工事中。他のトイレを見つけたけれど…子どもの興味をひくテーマと繰り返されるフレーズがゆかいなお話です。

徳間書店／1,400円

せきとりしりとり

5歳〜

サトシン／作
高畠 那生／絵



「せきとり、けいこにせいをだす」「すごいなげわざ、バッチリきまる」。関取の稽古から取り組みまでが、しりとりになっています。声に出して読むのも楽しそう。

文溪堂／1,300円

へそもち

5歳〜

渡辺 茂男／作
赤羽 末吉／絵

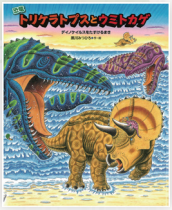
昔々の話。山の上の雲に住む雷さんは、雨を降らすのが本業ですが村に降り人間を困らせ、あげくへそを持ち帰ります。どうしたものかと村人と雷さんの攻防が始まります。

福音館書店／900円

恐竜トリケラトプスとウミトカゲ

5歳〜

黒川 みつひろ／作・絵



ウミトカゲに襲われた恐竜の子供を助けにいったトリケラトプスたち。迫力満点のウミトカゲから無事に逃げられるか、ハラハラドキドキの展開に目が離せません。

小峰書店／1,300円

おさるとぼうしうり

5歳〜

エズフィール・スロボドキーナ／作・絵
まつおか きょうこ／訳

昼寝をしているうちに、おさるたちに帽子を取られてしまった帽子売り。なんでも真似をするさるたちに困り果てますが…鮮やかなラストをどうぞお楽しみに。

福音館書店／1,100円

しんぱいなことが ありすぎます！

小学生〜

工藤 純子／作
吉田 尚令／絵

忘れ物をしないように、たくさんの荷物を持って登校する小学1年生のもも。心配性のももは、楽天的なかずま君と触れ合うことで、少し心が楽になります。

金の星社／1,200円

はやくちまちしょうてんがい はやくちはやあるきたいかい

小学生〜

林木林／作
内田 かずひろ／絵

書名どおりのユニークな大会が開催されています。どのページにも早口言葉がたくさん載っています。ぜひ声に出して楽しんでみましょう！

偕成社／1,100円

うみべのおはなし３にんぐみ

小学生〜

ジェイムズ・マーシャル／作
小宮 由／訳

3人の子どもたちが、1人ずつ自分で作ったお話を聞かせてくれることになりました。それぞれの個性的なストーリーに引き込まれ、「物語」の楽しさが感じられます。

大日本図書／1,400円

かみなり

小学生〜

武田 康男／監修・写真
小杉 みのり／構成・文

かみなりをテーマにした自然科学絵本。かみなりって何だろう？そんな疑問に答えながら、迫力いっぱいの写真で、様々な瞬間を見せてくれます。

岩崎書店／1,300円

そらいろ男爵

小学生〜

ジル・ボム／文　ティエリー・デデュー／絵
中島 さおり／訳

あちこちで悲しい戦争がおこっています。本を読むと、考えたり、感じたり、想像したり、相手を思いやることができます。誰もが戦争を辞めたいと思うはずです。

主婦の友社／1,300円

りんご畑の１２か月

小学生〜

松本 猛／文
中武 ひでみつ／絵

秋の代表果物りんご。冬の寒さや夏の日照り、秋の台風をくぐり抜け、やっと皆さんのもとにやってきます。絵に力があります。りんごをもっと食べたくなります。

講談社／1,400円

ハタハタ 荒海にかがやく命

小学生～

高久 至／文・写真

海底に広がる、緑や紫など色とりどりの、まるで宝石のような卵。秋田県の魚ハタハタの産卵からふ化までの様子を間近で撮影して紹介する写真絵本です。

あかね書房／1,300円

105にんのすてきなしごと

小学生～

カーラ・カスキン／文
マーク・シーモント／絵　なかがわ ちひろ／訳

素敵な仕事をするために用意を始めた105人。普段の生活、用意の仕方、移動手段もそれぞれですが、町の真ん中にあるホールで一緒につくりあげたのは…♪

あすなろ書房／1,300円

えとえとがっせん

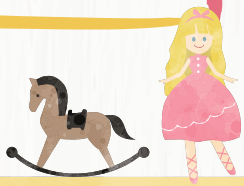
小学生～

石黒 亜矢子／作

来年はなに年？あなたのえとは？えとにいない動物たちにだって、言いたいことはありますよ。誇りと意地をかけた、動物たちの戦いが、さあ、はじまりますよ。

WAVE出版／1,500円

あきたの結婚・子育て応援情報Webサイト「いっしょにねっと。」では過去（2015年度～2022年度）に紹介した絵本のほか、子育てと絵本の関わり方を説明した「絵本と子育て」（金田昭三・著）も掲載していますので、ご覧ください。



あふれちゃんのえほんばこ絵本選考委員会委員

（絵本の紹介文は、委員の皆さんが執筆しています）

敬称略

遠藤 美弥子	おはなしの会「おはなしの扉」
田丸 美穂	秋田県子ども読書支援センター
仁村 由美子	認定こども園聖霊女子短期大学付属幼稚園・保育園
伊藤 麻衣子	横手市職員・司書
高橋 寛光	あきたパパ絵本チーム「パパコラボ」
佐藤 郁	鹿角市立花輪図書館
林 一輝	NPO法人ファザーリング・ジャパン東北
佐竹 美緒	秋田市河辺保育所
田名部 歩	秋田市立中央図書館明徳館文庫

イベント情報やお役立ち情報が満載！
あきたの結婚・子育て応援情報Webサイト「いっしょにねっと。」
https://common3.pref.akita.lg.jp/kosodate/

秋田県あきた未来創造部　次世代・女性活躍支援課
☎018-860-1553　Eメールアドレス：persons@pref.akita.lg.jp