なりたい自分に向かって

|  |
| --- |
|  |



歳の自分は



■どんな毎日を過ごしていますか？

■どこに住んでいますか？

■どんな仕事をしていますか？

■誰と一緒に暮らしていますか？

■家庭でどんな役割をしていますか？

■地域で何をしていますか？

■大切にしているものは何ですか？

■がんばっていることは何ですか？

■これからがんばろうと思っていることはどんなことですか？

|  |  |
| --- | --- |
| 5年後の自分 | 私は |
| 10年後の自分 | 私は |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 生活する自分 | 働く自分 |
| 15歳 |  |  |
| 20歳 |  |  |
| 25歳 |  |  |
| 30歳 |  |  |
| 35歳 |  |  |
| 40歳 |  |  |
| 50歳 |  |  |
| 60歳 |  |  |
| 70歳 |  |  |
| 80歳 |  |  |
| ９0歳以降 |  |  |