

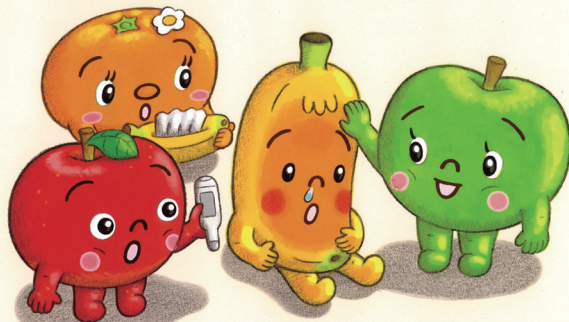
2024

あふれちゃんの



えほんばー

かぜひきさんのおやくそくだもの



さくきだにやすのり えわたなべあや

親と子が読み聞かせをするのにふさわしい
絵本を紹介しています。親子で絵本を使った
「声によるスキンシップ」を深めてください。

秋 田 県



「あふれちゃんのえほんばこ」ってなあに？

県では、親と子が最も親密な関係にある乳幼児期に、絵本の読み聞かせを通して滋味豊かな言葉の世界を楽しみながら、心のふれあいを深め、子どもの情感を大切に育むことを目的に、親子の読み聞かせに適した絵本を推奨しています。

この「あふれちゃんのえほんばこ」では、0歳から小学校低学年までの子どもへの読み聞かせに適した絵本52冊を紹介しています。

子どもの年齢に合わせて、どんな絵本を読み聞かせようか迷ったときは、「あふれちゃんのえほんばこ」をのぞいてみてください。選りすぐりの絵本があなたをお待ちしています。

※すべての絵本価格は税抜きで表示しています。

絵本の読み方

1

子どもがお話を十分理解できるように、できるだけゆっくり、無理のない声で、心をこめて読んでください。

2

ページをめくるときは子どもの様子を確認しながら、ゆとりをもって次のページへ進みましょう。

3

絵だけ描かれている本は、絵を指でさしてあげると理解しやすいでしょう。

4

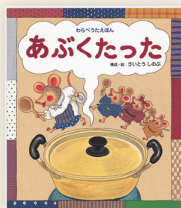
物語の内容が理解できるようになったら、読み手の気持ちを押しつけることのないよう、気をつけましょう。

絵本を読むときにはテレビを消してね。

0歳～

あぶくたった

さいとうしのぶ／構成・絵



ねずみの家族が、大きなお鍋のおしるこが煮えたかどうか待っています。わらべうたの調べにのせて、煮えたかどうか食べてみよ。ほかほかあったかおしるこ煮えた。

ひさかたチャイルド／1,000円

0歳～

おどります

高畠純／作



動物が「おどります」と不機嫌そうに宣言。ページをめくると満面の笑顔で「メケメケフラフラ」とクネクネダンス。聞き手も大喜びで踊り出す不思議な絵本！

絵本館／1,200円

0歳～

おふとん かけたら

かがくいひろし／作



おふとんかけたらいい気持ち。みんな自分の大好きな寝方でスヤスヤ夢の中へ…。寝るのが楽しみになりそうな一冊です。寝る前に読むのもおすすめですよ。

ブロンズ新社／850円

0歳～

くつくつあるけ

林明子／作



くつを履いて歩けるようになる頃の赤ちゃんにピッタリです。描かれているのは靴だけなのに、ワクワクしながらお散歩する子どもの姿が見えてきます。

福音館書店／800円

0歳～

ちゃぶちやぶ ぶーん

得田之久／文
及川賢治／絵

ぞうさんが水遊びで「ちゃぶちやぶじゃー」。くまさんがお相撲で「とすとすとすん」。動物たちが楽しく遊ぶ様子がリズムいい音とともに紹介されています。

福音館書店／900円

0歳～

かぜひきさんのおやくそくだもの

きだにやすのり／作
わたなべあや／絵

風邪をひいてもなぜか元気いっぱい！でもお友達も心配しているよ。お医者さんってどんなところかな？何されるんだろう？やさしく教えてもらって、早く元気になってね。

あかね書房／900円

0歳～

ごぶごぶ ごぼごぼ

駒形克己／作



赤、黄、白、水色、紺の色鮮やかな「まる」が、擬音語の響きにあわせて大きくなったり小さくなったり…色々な形に変化します。赤ちゃんから楽しめる絵本です。

福音館書店／800円

0歳～

でんしゃ うんてんしまーす！

ひらぎみつえ／作・絵



小さな子どもをお膝にのせて絵本を開くと、まるで一緒に電車を運転しているような気分！親子で揺れたり傾いたりして楽しめる、体験型乗り物絵本です。

金の星社／950円

0歳～

ねんねんころりん

ふじもとのりこ／作



気持ち良さそうに眠る動物や人間の赤ちゃんが、言葉のリズムに合わせてころりん！繊細なタッチで描かれた動物たちのふわふわの毛がかわいらしい絵本です。

世界文化社／1,200円

3歳～

おおかみだあ！

セドリック・ラマディエ／文
ヴァンサン・ブルジョ／絵 谷川俊太郎／訳



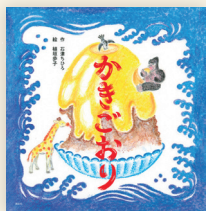
近づいてくるおおかみをメッセージに従って追い払おう！ページをめくったり、絵本を傾けたりと、まるで自分が主人公になったかのように展開していくダイナミックな一冊。

ポプラ社／1,100円

3歳～

かきごおり

石津ちひろ／作
植垣歩子／絵



こんな暑い日には、はちみつとメープルシロップたっぷりのかきごおりはいかが？からす、きりん、ごりら、おすもうさんまでとりこになりました。楽しいことば遊び絵本です。

講談社／1,400円

0歳～

はなびドーン

カズコG・ストーン／作



夏の夜空にあがる、色とりどりの花火。楽しい音やきれいな色、形がいっぱいでワクワクとした気持ちにさせてくれます。次はどんな花火があがるのかな？

童心社／950円

3歳～

おならおばけ

かとうまふみ／作



おーくんが思いつきりおならをすると、黄色いおならおばけが登場！恥ずかしがらなくていいです。だって、おならはみんなを仲よく、世界も平和にできるんだ。

講談社／1,300円

3歳～

きょうりゅうオーディション

たしろちさと／作



劇団ベナートルが新しい劇団員を選ぶオーディションを開催しました。順番に特技を披露するたくさん恐竜たち。お芝居に出演できるのはどの恐竜でしょうか。

小学館／1,300円

3歳～

くまのこのとしこし

高橋和枝／作



新年を迎えるため、くまのこのお父さんとお母さんは大忙し。年末のワクワクする気持ちと元旦の厳かな気持ち。子どもの目から見た年越しを描く行事の絵本です。

講談社／1,500円

3歳～

さがしえ12つき

なかざわみこ／作



1年間の行事が丁寧に描かれた季節感いっぱいの探し絵の絵本です。人物の表情にも味があり、小さな発見がたくさん隠された絵本は、見るだけで楽しくなります。

白泉社／1,200円

3歳～

どうぶつうたえほん

西村直人／編

アンヴェイル奈宝子／絵



お馴染みの歌をはじめ、思わず歌い体を動かしたくなる、肌や心を寄せ合いたくなる歌が15曲(CD付き)♪ 彩り豊かで優しい絵とともに、歌絵本の世界をどうぞ。

グランまま社／2,000円

3歳～

ぐりとぐらのおきやくさま

なががわりえこ／作
やまわきゆりこ／絵

毛糸帽子に手袋、マントを付け雪合戦をしていると、大きな落とし穴を発見。いえこれは足あとです。ここから驚きの連続です。どんなお客様でしょう。ワクワクが止まりません。

福音館書店／1,000円

3歳～

じゃがいもひめとさつまいもひめ

はらぺこめがね／作・絵



似たもの同士の二人のお姫様。ユニークなおいも対決の始まり始まり～！どちらも美味しくて選べない！お互いのいいところを知って、仲良しになれるかな？

鈴木出版／1,200円

3歳～

へえこいたのだれだ？

平田昌広／作

野村たかあき／絵



鬼の家族に巻き起こる「へえこいた」事件。おならをしたのはだれか。方言の表現がユーモラスで、笑いあり、においあり、さあだれなのか楽しみです。

くもん出版／1,200円

3歳～

ヘスターとまじょ

バイロン・バートン／作
かけがわやすこ／訳



ハロウィーンパーティーを待つ間、ヘスターは知らない人を脅かそうと町へ。すると妙に仮装が上手な魔女たちがヘスターをほうきに乗せて空へ。いったい誰なの？

小峰書店／1,200円

3歳～

まどからおくりもの

五味太郎／作・絵



窓から見えるシルエットだけで選ぶので、サンタから皆に配られるプレゼントは何か少し可笑しいみたい。めくるのが楽しい穴あきタイプの仕掛け絵本です。

偕成社／1,000円

3歳～

むれ

ひろたあきら／作



世の中にある多様な群れ。毛がない羊、首が短いキリンなど群れの中の唯一を探そう！同じ方向へ進む蟻の群れの中、違う方向へ進んで行く一匹の蟻が出逢ったのは…。

KADOKAWA／1,000円

3歳～

へんしん！

北村直子／作



オタマジャクシはカエルに「へんしん！」しますね。生物の「変態」を親しみやすく紹介する、知っていることも知らないことも驚き楽しめる一冊。

こぐま社／950円

3歳～

みずたまレンズ

今森光彦／作



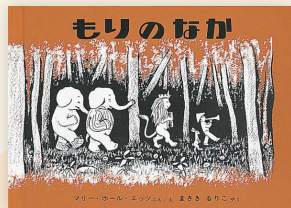
雨にぬれた花や葉、くもの巣などにたくさんついているキラキラ光るきれいなみずたま。小さな虫になったつもりでのぞいてみると、不思議な世界が広がります。

福音館書店／900円

3歳～

もりのなか

マリー・ホール・エッツ／文・絵
まさきりこ／訳



ほくが散歩に行くと、動物たちがついてきます。ライオンは髪をとかしぞうは服を着て。みんなでお菓子を食べたりかくれんぼしていたら、急に誰もいなくなつて。

福音館書店／1,000円

5歳～

いしゃがよい

さくらせかい／作



パンダのファンファンとエンさんの、心温まる交流を描きます。まるで親子のように寄り添っていく様子が、あたたかい気持ちにさせてくれます。

福音館書店／900円

5歳～

くらやみヤミー

イ・ヨンリム／作
たかはしまさこ／訳

夜です。もうよい子は眠る時間ですが、ヤミーにとっては散歩の時間。いつもの仲良しさんにこっそりごあいさつ。ヤミーと一緒に素敵な出会いを見つけに行こう。

BL出版／1,700円

5歳～

これ、なーんだ？

今井しのぶ／作



小さな子どもにも身近なもののばかりが登場する写真絵本。でも、被写体は何かを拡大した一部だけしか写っていません。さあ、何の写真かな？考えてみよう。

マイルスタッフ／1,500円

5歳～

おだんごぼん

せたていじ／訳
わきたかず／絵

ほかにほかに焼けたおだんごぼんがおじいさんおばあさんから逃げ出します。途中で出会った動物たちからも歌をうたって逃げ出して…。長年楽しまれてきた絵本です。

福音館書店／1,200円

5歳～

こどもかいぎ

北村裕花／作



今日は大事な会議の日。スーツ姿の子ども達が、真剣に話し合いを重ねて出した意外な結論とは？大人も思わずうなってしまう、「こどもかいぎ」です。

フレーベル館／1,400円

5歳～

さかなだってねむるんです

伊藤勝敏／写真
嶋田泰子／文

魚の寝ているところ見た事がありますか？さあ魚はどうやって寝ているのでしょうか？あまり見る事のない魚の寝姿が沢山の写真で紹介されている一冊です。

ポプラ社／1,400円

5歳～

ずかんえほん おおきなりのもの

スズキサトル／絵



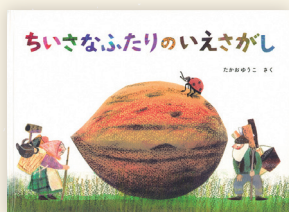
この絵本には、陸上、空、海などで活躍する大きな乗り物が9種類載っています。最後の見開きページでは紹介された大きな乗り物の大きさ比べもできます。

交通新聞社／1,500円

5歳～

ちいさなふたりのいえさがし

たかおゆうこ／作



住んでいたくみの家が壊れてしまったので、家探しに出かけた小さなおじいさんとおばあさん。美味しそうな果物を見つけるたびに家にしてみるのですが…。

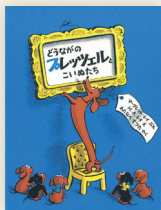
福音館書店／1,000円

5歳～

どうながのプレッツェルとこいぬたち

マーグレット・レイ／文

H・A・レイ／絵 わたなべてつ／訳



なんだか頼りないけれど憎めないパパ犬・プレッツェル。失敗もするけれど、愛情がたっぷり伝わってきます。漫画のようなコマ割りもお話の雰囲気にとってあります。

福音館書店／1,200円

5歳～

すきです ゴリラ

アンソニー・ブラウン／作・絵

山下明生／訳



ハナはゴリラが大好きだけど、お父さんは忙しくて動物園には連れて行ってくれない。でも誕生日の真夜中、ゴリラが来て、ハナと連れ立って動物園に？

あかね書房／1,400円

5歳～

ちか100かいだてのいえ

いわいとしお／作



クウちゃんという女の子が、地下100階のパーティーに招待されます。10階毎に変わる地下の住人やその世界観に子どもが魅了されること間違いなしです。

偕成社／1,200円

5歳～

へびのクリクター

トミー・ウンゲラー／作

中野完二／訳



誕生日に息子を送ってきたのは大きなへび。ボドさんはへびをクリクターと名づけ、大切に育て、買い物にも学校にも連れて行きます。ある日家に泥棒が！

文化出版局／1,000円

5歳～

ぼくのとん

鈴木のりたけ／作・絵

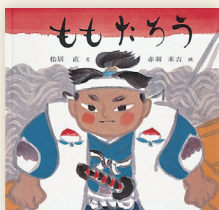


ふかふかのとんに入ったらいい気持ち！でもたまにはちがうとんで寝てみたい…。『ぼく』は色々なとんを想像します。広がるストーリーが楽しい一冊です。

PHP研究所／1,300円

5歳～

ももたろう

松居直／文
赤羽末吉／画

桃から生まれた桃太郎が大活躍！誰もが知っている昔話です。同じお話でも色々な種類の本がありますが、一度は味わい深いこの絵と文章で親しんでみてください。

福音館書店／1,100円

小学生～

一年一組せんせいあのね

鹿島和夫／選
ヨシタケシンスケ／絵

子どもたちの詩にはそれぞれの率直な思いや疑問がいっぱい。親子で笑ったり、一人でしみりしたり、じっくり味わって楽しみたい詩集です。

理論社／1,500円

5歳～

まってる まってる

近藤薫美子／作・絵



春夏秋冬、虫たちはたくさんのことを待っています。絵本の虫たちが何をしているのかわかったら、次は庭へ行って本物の虫たちを観察してみましょう。

教育画劇／1,600円

5歳～

もりのひなまつり

こいでやすこ／作



ひな人形がある家に暮らすねずみばあさんへ、森でひな祭りをしてほしいとのねずみから手紙が届きます。その願いを叶え、森でにぎやかな、楽しいひな祭りが始まります。

福音館書店／1,000円

小学生～

うろおぼえ一家のおかいもの

出口かずみ／作



とある街に、うろおぼえ一家と言われる家族が暮らしていました。お買い物に出かけますが、四角い、重い、しまる、冷たい、光る、そんな夢のようなもの見つかるのでしょうか。

理論社／1,300円

小学生～

おちばのほん

いわさゆうこ／著



この本では、秋だけではなく、春から冬まで四季折々の落ち葉が、虫に食べられて、腐り、最後は土になるまでの物語が色鮮やかに描かれています。

文一総合出版／1,800円

小学生～

しげちゃん

室井滋／作
長谷川義史／絵



私、自分の名前が大嫌い！「もっとかわいい名前に変えてよ」とお母さんをお願いすると意外な答えが。自分の名前がもっともっと大切に思えてくるきっかけになりそう。

金の星社／1,300円

小学生～

どうぶつマンションによこそ

二宮由紀子／文
高島純／絵



15階建てのどうぶつマンションには少し変わっている動物が住んでいます。その動物達の共通点とは？そして動物達のコメントにもある法則があつて…。

文研出版／1,300円

小学生～

さびれた村と かいぞくだんと

岩野聖一郎／文
永井郁子／絵



さびれた村に現れたのは、宝船ではなく海賊船。恐竜海賊団は食べ物がないとわり大暴れ。これを好機とした村人達は知恵と力を合わせ豊かな村に…恐竜様のおかげ？

絵本塾出版／1,700円

小学生～

たいよう 1,000おくにひとつのたいせつなほし

ステイシー・マカナルティー／著
ステイビー・ルイス／絵 千葉茂樹／訳



私たちの住む地球にとって大切な星、太陽。この絵本では、太陽自身が自分の特徴を楽しく教えてくれます。読み進めるうちに太陽博士になっちゃうかも。

小学館／1,400円

小学生～

博物館の一日

いわた慎二郎／作・絵



お父さんと一緒に博物館へ。恐竜化石標本展示室、たんけんひろば、全球型シアターなどをじっくり探検。化石発掘については、研究員さんが詳しく教えてくれますよ。

講談社／1,400円

小学生～

ムッシュ・ムニエルとおつきさま

佐々木 マキ／作



魔術で空から月を落としたムッシュ・ムニエル。しかし、双子の博士に月が入った鞆を盗まれてしまいます。月はどうになってしまうのか？素敵な魔術師から目が離せません。

絵本館／1,300円

小学生～

4ひきのりっぱなこぐま

アーノルド・ローベル／作
こみやゆう／訳



おじいさんぐまは4匹のこぐまを「りっぱなくまのするべきことがよくわかる」本のとおりになろうとしますが、こぐまたちは全くそのとおりにできません。それどころか…。

好学社／1,400円

あきたの結婚・子育て応援情報Webサイト「いっしょにねっと。」では過去(2015年度～2023年度)に紹介した絵本のほか、子育てと絵本の関わり方を説明した「絵本と子育て」(金田昭三・著)も掲載していますので、ご覧ください。

あふれちゃんのえほんばこ絵本選考委員会委員

(絵本の紹介文は、委員の皆さんが執筆しています)

敬称略

遠 藤 美弥子 おはなしの会「おはなしの扉」
田 丸 美 穂 秋田県子ども読書支援センター
仁 村 由美子 認定こども園聖霊女子短期大学
付属幼稚園・保育園
柴 田 麻衣子 横手市職員・司書

高 橋 寛 光 あきたパパ絵本チーム「パパコラボ」
佐 藤 郁 鹿角市立花輪図書館
林 一 輝 NPO法人ファザリング・ジャパン東北
加 藤 香 澄 秋田市公立保育所
佐々木 千 恵 秋田市立中央図書館明徳館

イベント情報やお役立ち情報が満載！

あきたの結婚・子育て応援情報Webサイト「いっしょにねっと。」

<https://common3.pref.akita.lg.jp/kosodate/>

秋田県あきた未来創造部 次世代・女性活躍支援課
☎ 018-860-1553 Eメールアドレス: persons@pref.akita.lg.jp