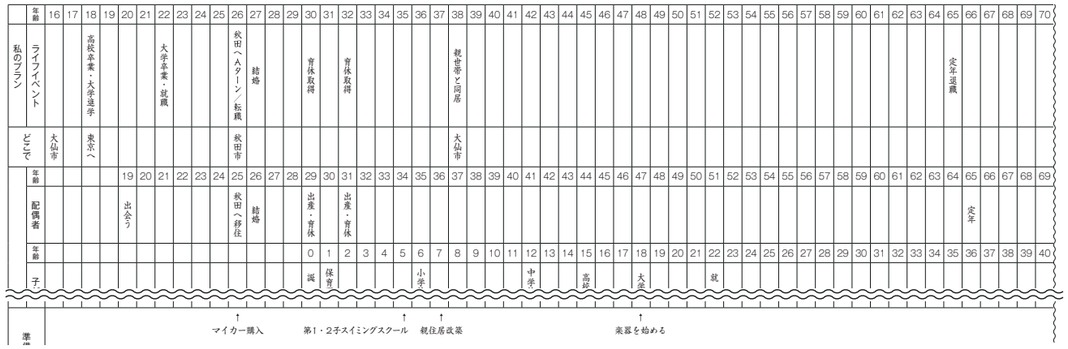
⑦ 自分のライフコースを描いてみよう

秋田で働き、生活することや、結婚して子どもを持つことについて見てきたことで、自分自身の人生を創造していくための判断材料が得られたはずです。

これまで学習したことを振り返りながら、自分自身のライフコースを描いてみましょう。進学、就職、結婚、出産、退職など、節目となるライフイベントを何歳頃に迎えることになるのか（迎えたいか）イメージしながら下の表に書き出していくと、何年後に何をするべきか、いつまでにどのような備えをするべきか、おおよその見通しを持つことができます。また、どこで暮らしていたいか、将来の家族のことについても考えて書き込んでみましょう。

【記入例】自分のプランと家族のライフイベントを記入しましょう。また、ライフイベントに合わせた準備についても書き起こしてみましょう。



	年齢	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
私のプラン	ライフイベント																																																							
	どこで																																																							
家族のプラン	年齢																																																							
	配偶者																																																						
	年齢																																																						
	子ども																																																						
	年齢																																																						
	子ども																																																						
	年齢																																																						
	子ども																																																						

準備・考慮すること

平均初婚年齢
男性30.8歳
女性29.2歳

第1子出生時平均年齢
（母30.2歳　父32.2歳）

第2子出生時平均年齢
（母32.3歳　父34.0歳）

第３子出生時平均年齢
（母33.6歳　父35.1歳）

第１子 高校入学
第１子 高校卒業・進学・就職
第１子 大学卒業・就職

第２子 高校入学
第２子 高校卒業・進学・就職
第２子 大学卒業・就職

第３子 高校入学
第３子 高校卒業・進学・就職
第３子 大学卒業・就職

【感想】