

みんなでチャレンジ!

仕事と育児・家庭を

両立しやすい職場づくり



“働きがい”、“活躍できる仕事”が
企業の未来をつくる

実施しました

働き方の見直しに向けた取組

職場全体で仕事と育児・家庭の両立支援に取り組むことで、従業員の“働きがい”に加え、業務効率や生産性もさらに向上します。安心して長く働き、柔軟に活躍できる人材は業績アップの原動力となり企業の未来をつくります。

医療法人三愛会 秋田東病院【秋田市】

業種：医療・福祉 従業員数：99名（法人全体213名） <http://www.akitahigashi-hp.com/>



育児も仕事も！職場と仲間で支え合う

（医）三愛会秋田東病院は高齢者の精神医療を中心に行う精神科単科病院です。「家族・地域の人々・病院職員の三者の愛により社会復帰に貢献する」を法人理念とし、病院の他に老人保健施設、サービス付き高齢者専用住宅、2つのクリニックを運営しています。

こうした事業を展開していく中で従業員として、心もからだも健やかで、意欲的に仕事に向き合える人材の確保や育成が、重要な条件になります。そのため、同院では従業員のメンタルケアや家庭と両立できる環境づくりにも積極的に取り組んでいます。

医療・介護・事務職を含め若い世代が多く、各部門で専門知識と技術を発揮。資格取得も職場が支援しているので、働きながらキャリアアップを図る従業員もたくさんいます。さらに女性従業員が7割を占めることから、育児と両立できる柔軟な働き方も推奨。産・育休はもちろん、フルタイム・時短、パートという雇用形態や勤務シフトも、従業員の要望や状況に合わせて対応しています。さらに産前産後の体調への配慮や夜勤の免

除、時間単位の有休・看護休暇など、安心して働ける環境を整えており、産・育休復帰率100%という実績はその成果です。

育児や家庭と両立できる職場は、子どもを持つ母親、夫婦で子育て中という従業員にとってずっと安心して働ける環境です。従業員同士がママ友や子育ての先輩後輩となって、公私ともに支え合うことでモチベーションやチームワークも高まり、各職場で復帰後リーダーとして活躍している人も多くいます。

取組

- ・ 従業員の希望日を優先した勤務シフト
- ・ フルタイム・時短、パート…選べる働き方

従業員から

忙しい仕事だし、自分が抜けたらみんなの負担になるという心配もありましたが、産休・育休の取得、復帰についても快く応じていただきました。妊娠中や産後の体調、勤務シフトまで、上司や先輩には家族のように目を配っていただき、できる範囲で無理なく働いています。今では、職場のママ友と子ども用品の“おさがり”を交換したり、育児の悩みも気軽に相談できます。こんなに頼りがいのある職場ってなかなかないですよ。子育ても仕事も、職場のチームワークに支えてもらっています。このお返しをしながら長く働いていきたいですね。



左／看護補助者 佐々木さん

職場から

産・育休や子どもの病気などが重なることもありますが、それはお互いさま。勤務シフトのやりくりに苦労していると「替わって私が入りましょうか」と気遣って声をかけてくれる人も少なくないんですよ。育児や家庭を大切にしながら働き、職場で家族の近況についておしゃべりすることもごく日常的な風景です。そんな会話からお互いを思いやり、気軽に助け合う雰囲気が広がっているんだと思います。職場や従業員の相互理解、良いチームワークの中でそれぞれが働き、キャリアや経験を重ねています。職場全体の技術やサービスの向上につなげ、地域医療を支えていきたいですね。



熊林総師長