

9月30日から有料になる「燃やせるごみ」、「燃やせないごみ」は、指定収集袋での排出となり、指定収集袋以外の袋では収集されなくなる。「燃やせるごみ」はオレンジ色、「燃やせないごみ」は水色の指定収集袋で、サイズは5〜40リットルの4種類。価格は1枚当たり10円〜80円で、9月上旬からスーパー・ドラッグストア・コンビニで販売予定。

同日より「燃やせるごみ」「紙おむつ」「落ち葉・雑草」は戸別収集になり、自宅敷地内の公道沿いに出すこととなる。それにともない、燃やせるごみ、資源物の収集曜日が見直される。

新しい収集曜日については、決定次第、広報えびなやホームページで公開され、9月上旬に、分別ガイドを全戸配布予定とのこと。



### 住民票などコンビニで交付

市では、今年3月から個人番号カードを利用した各種証明書のコンビニ交付サービスを開始しました。コンビニ交付できるのは、住民票、印鑑登録証明書、戸籍など。利用可能時間は、年末年始（12月29日から1月3日まで）メソテンナンス日（今年度は4月19日と23日）を除く、平日・土曜日・日曜日・祝日の午前6時30分から午後11時まで。

海老名市に住民登録があり、「利用者証明用電子証明書」が掲載された個人番号カード（マイナンバーカード）をお持ちの方が利用できる。本籍地が海老名市外の方には、住民登録が海老名市外であっても事前登録を行うことで戸籍関係の証明書が取得できます。利用方法は、マイナンバーカードを用意し、マルチコピー機のメニューから「行政サービス」を選び、画面の案内に従って操作してください。

場所は、セブインレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップなど、マルチコピー機が設置されている全国の主要なコンビニで利用できます。（「海老名市ホームページ」より）



マルチコピー機

### 会員のひろば

#### 七十の手習いのすすめ

藤田 富雄



七十の手習い？。いまさら何を言うんだ？この年になって何の役に立つんだ。面倒だ！などと思っと思っていますか。でも習い事をするのはいくつになっても楽しいものですよ。私の体験談です。今までの私の趣味といえば「囲碁ゴルフ」これだけやっていれば定年後も暇をもて余すことはないだ

ろうなどと安易に考えていたのが当てが外れ、大半の時間をボーっと生きるはめに。囲碁、ゴルフだけでは週二日しか持ちません（週五日間暇です）。七十になるころは体力の衰え（ゴルフのボールが飛ばなくなる）、記憶力の衰え（忘れ物が多くなる）、人の名前を忘れる等々）が顕著に！

このままではいけない。老化がどんどん進むのみだ。老化を防ぐ薬はないかと知り合いのお医者様に聞いたが、そんな薬があったら私が飲みたいとにもべもない返事。「体力維持には体を動かすしかない。水泳がいいかも」とアドバイスあり。「でも私はカナヅチです」と言ったら「泳げるように頑張ればいいじゃないか」とキツイおことば。ムカツと来ましたが、古希を契機に一念発起。70年間のカナヅチを返上すべく海老名スポーツ施設「ビナスポ」のスイミングスクール（コース名・はじめてクロール）に入門しました。

半年間の苦闘の末、20メートルプールをクロールで一往復できるようになりまし。泳げる方にとって「なーんだそんなことか！」と思われるかもしれませんが、カナヅチだった私にとっては感動の瞬間です。若い女の先生に手をたたいて褒められ、まるで小学生に戻ったような感覚、青春時代を飛び越して少年時代に戻った私でした。

人間褒められるとその気になりま。以来やみつきになり週二日は「ビナスポ」プール通いが日課です。

何故かゴルフの飛距離も低下することなく現状維持をしております。スイミングを続けることにより全身の体力が少しづつ回復したためでしょうか。先ほどのお医者様の助言に感謝感謝。またスクール通いにより友達も増え、会話にも事欠かなくなりボケ進行防止にも役立っているのかも。

会員の皆様、シニア世代入りを契機に少年少女の心を取り戻し、今までできなかったこと、やりたかったことの「手習い」にチャレンジしてみませんか。そして新たな自分を発見し、体力、脳力を活性化させ、豊かなシニアライフを目指そうではありませんか。

### 「わくわく川柳」

ペンネーム 浅井アサ女



「ご飯よと 呼ばれて行けば タマだった」。あまりに有名な、お父さんの悲哀がこもったこの一句。俳句？川柳だっけ？？違いも分からず、文才の無い私の錆びかかってきた頭に、丁度タイミングよく「初めての川柳教室5回シリーズ」が目に入った。ボケ防止になるかな？ひねってみようかな？頼みの綱で駆け込んだ。めつきり頭を使う機会がなく過ぎてきている日々。何となくリズムに乗ってきた：と思ったり、講義が子守唄に聞こえたり、一喜一憂。17字が愛おしくなってきた。指をおりながら、楽しく迷走しております。「母」のお題で一句。母思い出す 氷頭なます

