# あきたじん通信

令和8年
11月号

夏の暑さも落ち着き、あっという間に秋がやってきました。早くも、朝晩は冷え込む秋田です。
全国的に観光、スポーツと、色々と活動しやすい季節ですね！！たくさん楽しみましょう♪

ただ今競技人口
急増中!!

## “ピックルボール”を紹介いたします！



青麻会(大曲高同窓会)・東京支部の幹事長・高橋さんから、最近話題のスポーツ、“ピックルボール”のことを教えていただいた8月某日。県庁にお越しくださり、色々とお話を聞かせていただきました。ピックルボールは、世代や経験を問わず、誰でも楽しめるスポーツとして、首都圏をはじめ、秋田県でもじわじわ競技人口が増えてきている、話題のスポーツなのだそうです。ほどよい運動量で、3世代交流もできる！とのことなので、秋田県民にもぴったりのスポーツですね。運動不足の解消に、ぜひ挑戦したい！



◀高橋さんが務めている、日本医科大の体育館。カジュアルに取り組めて、発祥地アメリカではすでにテニスの競技人口を超えているというから驚きです。注目のスポーツとして、秋田市長も体験済み♪（市の広報誌にて。）



▲高千穂大学での研修会

▲プラスチックのボールと、『パドル』というラケットを使います。バドミントンのコートくらいの広さと、ネットがあればどこでもできます。壁打ちで、一人でも場所を選ばずにできるそうです。

## 注目のスポーツを秋田でも!!
## 秋田県大仙市“インドアスポーツパーク サンボー”



秋田県大仙市、“インドアスポーツパークサンボー”さん！
県内で唯一！全国的に見てもまだ数少ないピックルボール専用のコートを備えています。暑い日も寒い日も、雨の日も雪の日も、オールシーズン利用可能！ 地元に帰ったとき、運動したいとき、ぜひご利用ください☆

★インドアスポーツパーク サンボー★




◀ピックルボール有名ブランド「Franklin」のパドル！レンタルも購入も可能です☆

ピックルボールの学校授業への普及を目指し、大曲高校では、選択授業の一つにピックルボールが今年の冬から取り上げられるそうです。右側は、大曲高校の前校長先生。▶



◀サンボーの店長、佐藤賢輔さん(左)は、ピックルボール日本連盟の審判として、国際大会でも活躍中✨





◀審判としてコートに立つ佐藤さん！

### 秋田県の方も、秋田県外にお住まいの方も！

ピックルボールについて詳しく知りたい方は、青麻会(大曲高同窓会)・東京支部の幹事長にして、ピックルボール日本連盟のメディカルアドバイザー、**高橋 憲司さん**まで！
体験したい、練習したい、自分がいま住んでいる地域で練習できる場所を知りたい・・・などなど、どんなことでも聞いてください！とのことです!!
mail:seimakai.tokyo.gatta2024@gmail.com

左端が
高橋さん



あきたじん投稿のご相談等はこちらまで♪ 県人会等交流推進員 佐々木 真生子 竹内 香
秋田県人口戦略部 人口戦略課 ☎ 018-860-1232 ✉ akitajin@mail2.pref.akita.lg.jp