

# 第一印象を良くして、自信をもって自己表現 「かがやく自分になる」

（連続2回講座）

第一印象は数秒で決まります。笑顔や穏やかな表情で、相手を思いやれる会話ができる女性は素敵です。笑顔の作り方、うつくしい言葉で表現する会話術を実践で学びます。

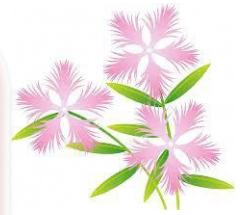


## 第1回「素敵な笑顔でかがやく」

7月21日（日）10:00~11:30

講師：野口 典子さん

フェイスストレッチング・インストラクター  
ホームサロン「studio・きら」主宰



## 第2回「うつくしい会話術」

8月10日（土）10:00~11:30

講師：伊藤 弘子さん

横手かまくら FM  
「GoGo774 チャンネル」パーソナリティー



再就職を希望している方  
スキルアップをしたい方  
女性が対象です

会場：秋田県南部男女共同参画センター研修室

秋田県横手市神明町 1-9

定員：15名

（連続講座のため、2回とも参加できる方を優先します）

参加費：無料（事前申し込みが必要です）

※ 託児は先着順・定員になり次第締め切り



【参加申込・FAX 送信先】

秋田県南部男女共同参画センター

TEL: 0182-33-7018

FAX: 0182-33-7038

※ FAX でのお申し込みは裏面へ

第一印象を良くして、自信をもって自己表現  
「かがやく自分になる」（連続2回講座）

## 参加申込書

ご参加につきましては、お電話またはFAXにてお申込みください。

お申込み・お問合せ先 秋田県南部男女共同参画センター

FAX 0182-33-7038

記入日 令和元年 月 日

ふりがな お名前	
所属または住所	
電話番号	
託児	有・無
託児 申込みの方	お子さまの <sup>ふりがな</sup> お名前  お子様の年齢

※ 無料託児あります。《先着5名、7月11日（木）まで申込み》

※ 連続講座のため、2回とも参加できる方を優先します。

※ お送りいただいた情報は、本講座以外には使用しません。