

ワーク・ライフ・バランスに取り組む県内の事業所を紹介!



work life balance



ワーク・ライフ・バランスのメリットは？

企業のメリット

- 多様な人材を活かした競争力の強化
- 従業員の満足度や意欲の向上による仕事の質の向上
- 人材の定着による人事コストの抑制
- 組織・業務体制の見直しによる業務の効率化
- 企業イメージの向上 など

従業員のメリット

- 家族・友人などとの時間や、自己啓発、地域活動への参加などによる豊かな生活
- ストレスの軽減と健康増進 など

充実した生活で得た人脈や経験、アイデアを活かして、仕事でよい成果を上げる



生産性を高めて効率よく働くことで生活に時間を投資する

WLBはどちらか一方のためでなく、相乗効果があるんだ。
WLBは福利厚生ではなく、「経営戦略」なんだね！



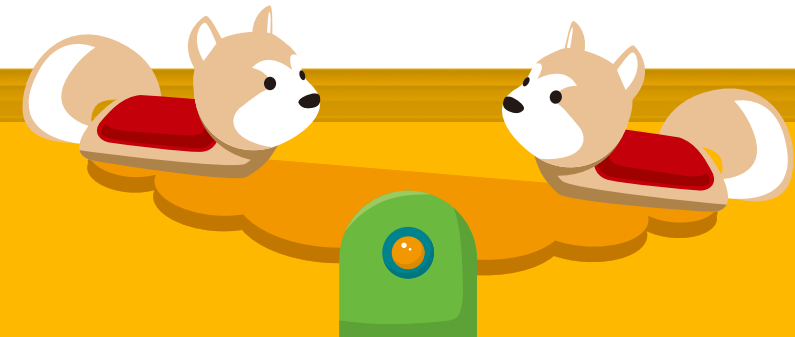
ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)とは

ワーク・ライフ・バランスとは、一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できることです(内閣府「ワーク・ライフ・バランス憲章」から)。もっと簡単に言うと、「プライベートも充実させながら、効率的でメリハリのある働き方をしましょう」ということです。

共働き世帯の増加や少子高齢化の進行等に伴い、子育てや介護等の時間的制約が増える中、多様な人材が意欲を持って働くことができる環境を整備し、ワーク・ライフ・バランスが実現できる働き方に変えていこうという動きが広がっています。

この冊子は、ワーク・ライフ・バランスを積極的に推進している県内の事業所の取組内容を、従業員の姿を通して知っていただくというものです。仕事と生活を充実させ、自分にあったライフスタイルを実現している事例を紹介しています。

みなさんのワーク・ライフ・バランスの実現に、この冊子が少しでもお役に立てれば幸いです。



目次

秋田県の
ワーク・ライフ・バランスに
取り組む事業所

金融・保険

3 損害保険ジャパン日本興亜株式会社
(秋田市)

5 第一生命保険株式会社秋田支社
(秋田市)

7 株式会社北都銀行(秋田市)

医療・福祉

9 社会福祉法人いなか福祉会(湯沢市)

11 医療法人正和会(湯上市)

13 医療法人敬徳会 藤原記念病院(湯上市)

マスコミ

15 株式会社秋田魁新報社(秋田市)

食品・販売

17 大館ヤクルト販売株式会社(大館市)

19 マックスバリュ東北株式会社(秋田市)

製造・建設

21 伊藤工業株式会社(秋田市)

23 株式会社カミテ(小坂町)

25 大和リース株式会社秋田営業所
(秋田市)

※業種ごとに「50音順」で紹介しています。



上司からのコメント



マネージャー
阿保和香奈さん

仕事を安心して任せられる方です。コミュニケーション能力もあり、管理職として適材です。いつも笑顔で前向きに仕事を楽しんでいますね。

同僚からのコメント



坂谷綾子さん

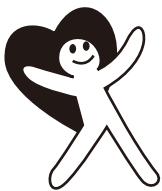
同期入社ですが、職場でもプライベートでもとても頼れる方です。育休明けなので、これからは仕事と育児の両立についても教えて欲しいです。

職場環境にも恵まれています。育児休業や介護休業を取得している職員もいますし、休業中は周りの職員がバックアップし、業務遂行に支障がでないように対応しています。また、休業明けには職場復帰のための研修も行っています。

従業員の9割が女性ですが、多くの女性が管理職である主任スーパーバイザーとして働いています。また、家族を含めた社内イベントも開催していて、イベントに参加した娘は、以前よりも仕事をする私を応援してくれるようになりました。

働きやすい
職場環境

たと思います。また、指導した後輩アドバイザーたちが同じようにお客様から感謝されている姿を見ると、とても嬉しくやがいを感ずします。



ワーク・ライフ・バランスを実践

休日とは夫と子ども達と一緒に外出し、親子のコミュニケーションをとっています。夫とは社会人として、仕事や人間関係について意見交換できることに幸せを感じます。平日の帰宅後は、子ども達と過ごす時間を大切にしています。また、仕事とプライベートの切り替えを意識し、家庭でも「疲れた」「大変だ」と言わないことを心がけています。

ポジティブ思考であれば、仕事もプライベートも良い方向へ向かいますし、仕事を辞めなくて良かったと実感できると思います。女性がワークとライフのバランスを取りながら仕事を続けられるか、誰もが不安です。でも、まずは自信を持つて、一歩踏み出してみよう。



デスクワークの様子。周囲の状況に気を配りながら事務作業を行います。



職員の近くに行き、アドバイス。

企業概要

損害保険ジャパン日本興亜株式会社 CRファクトリー 秋田コールセンター室

- 秋田市新屋島木町1番50号 ●電話 018-888-9063
- HP <http://www.sjnk.co.jp/> ●業種 損害保険業
- 代表者 吉本 章人 ●従業員数231名(男性29名、女性202名)

主な取組内容

- 出産・育児・介護休業を取得しやすい環境づくり(育休、短時間勤務制度の活用促進)
- 休業後、職場復帰時の研修
- 女性社員の積極的な採用、女性管理職の登用
- 職場環境の改善(従業員満足度調査の実施)



2006年5月、秋田市新屋の西部工業団地にオープン。金融・保険業界で最大クラスのコールセンターであり、人と環境に配慮したオフィス空間とアメニティを追求した施設となっています。2014年9月1日に、損害保険ジャパンと日本興亜が合併し、損害保険会社単体としては収入保険料が国内最大となる「損保ジャパン日本興亜」が誕生しました。

金融・保険

損害保険ジャパン
日本興亜株式会社
(秋田市)

子育てしながら ステップアップ



秋田コールセンター室
主任スーパーバイザー

あしはら ようこ
芦原葉子さん(36歳)

両親と夫、長女(11歳)、二女(9歳)の6人家族。
同居する両親が家事や育児を手伝ってくれるのが有り難いです。



ご家族のお写真



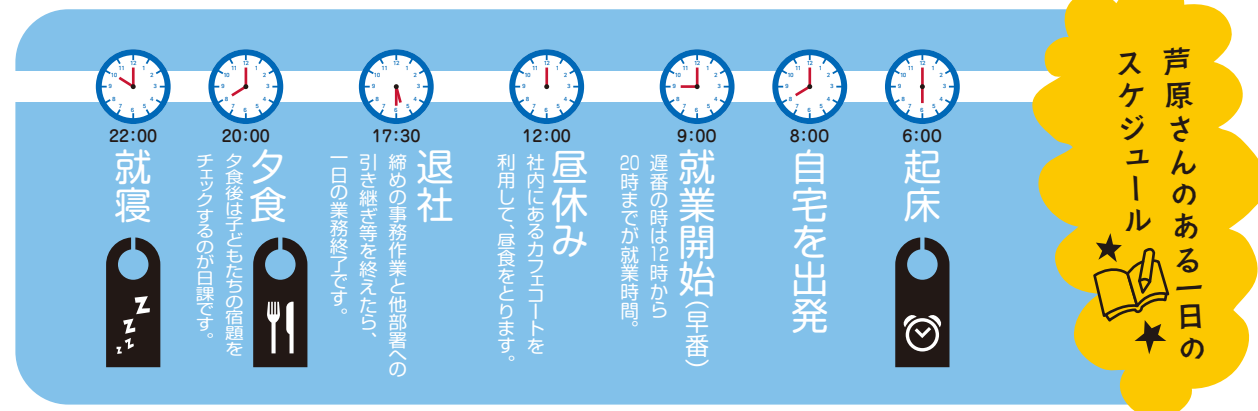
週末に家族揃って出掛けるのが楽しみです。

やりがいを感じながら キャリアアップ

入社後、保険の業務知識やお客様対応の研修を受け、電話で保険の契約内容の変更の受付や、お客様からの問い合わせに対応するアドバイザーとなりました。その後、社内試験を受け、アドバイザーの指導・育成を行うスーパーバイザーになり、現在は主任スーパーバイザーとして働いています。

仕事をするならキャリアアップしていきたいと思っていたので、昇進制度が明確だった当社に魅力を感じました。業務の内容は、お客様からの相談、事務手続き、他の部署との連携、電話の待ち時間の管理、部下の教育と多様です。

コールセンターはお客様と電話でしか対応することができないので、大変なこと多いですが、電話口のお客様から「ありがとう」「説明が解りやすかった」等のお言葉を頂くと、仕事を続けていて良かったと思つていたので、昇進制度が明確だった当社に魅力を感じました。業務の内容は、お客様からの相談、事務手続き、他の部署との連携、電話の待ち時間の管理、部下の教育と多様です。



上司からのコメント



オフィス長
菅原貴子さん

いつも元気でパワフル。時間のやりくりも上手で、限られた時間で人並み以上の成績を上げています。また、チームのリーダーとしても活躍してくれる頼りになる存在です。



お客様とのお約束など、一日のスケジュールを確認。



荒木次長と一緒に取材に答えていただきました。

企業概要

第一生命保険株式会社 秋田支社

- 秋田市大町2-4-44 秋田第一ビル7F ●電話 018-865-1111
- HP <http://www.dai-ichi-life.co.jp/> ●業種 生命保険業
- 代表者 武田 学 ●従業員数 440名(男性22名、女性418名)

(平成26年9月末現在)

主な取組内容

- ファミリーフレンドリー施策の充実と活用促進(マタニティ休暇、産前産後休暇、育児休業、育児サービス経費補助、チャイルドサポート休暇、孫誕生休暇、介護休業、介護サポート休暇、ふあみりい転勤制度 等)
- 総労働時間の縮減(就業時刻目標の設定、早帰り日の定例実施 等)
- 休暇取得促進(計画公休、振替休日の取得 等)
- 自己啓発制度活用の推進



「お客さま第一主義」という経営理念の下、これからもお客さまの生涯のパートナーを目指し、お客さま満足を目指した高い品質の商品・サービスを提供していきます。



スケジュール管理で時間をやりくり

現在は18時には保育園に迎えに行かなければいけないので、それまでに仕事を終わらせるように、仕事のスケジュール管理をしっかりとしています。仕事ができる時間が限られていると意識すると、その中でどれだけ効率よく内容の濃い仕事ができるかが大事だと思つたようになりました。

人との出会いを大切に仕事を続ける
私にとって仕事は、収入だけでなく、自分の視野を広げる機会を与えてくれます。特に今の仕事では、たくさんのお客様や同僚と出会う、さまざまな考え方や生き方を知ることができました。周囲の協力に感謝しながら、これからも人との出会いを楽しみに仕事をしていきたいと思っています。

恵まれた環境のもと時間のやりくりで家族との時間

第一生命保険株式会社
(秋田市)

金融・保険



秋田支社 秋田職域営業オフィス
営業主任

うじえ
氏家あずささん(36歳)

夫と長男(13歳)、長女(12歳)、二男(1歳10か月)の5人家族。
最近の土日は、長男の部活の送迎に合わせ、大館や横手に出掛けています。



充実した制度と職場の理解に驚き

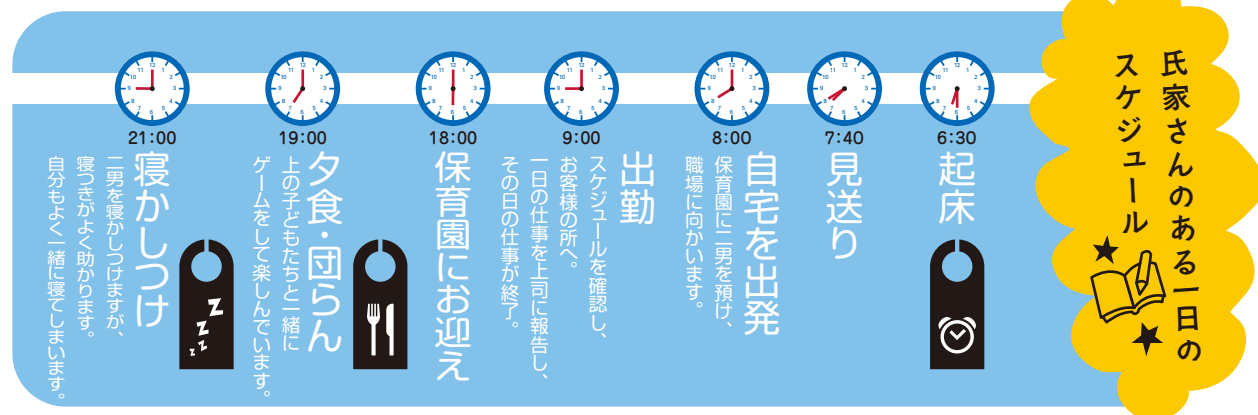
当社で保険の営業を始めて今年で7年目です。お客様は専業主婦の方から会社の社長さんまで幅広く、多くの方々との出会いがある仕事です。営業という大変なイメージを持たれるかもしれませんが、当社はとても働きやすい職場です。



ご家族のお写真



お兄ちゃんとお姉ちゃんが下の子の面倒をよくみてくれるので助かります。



同僚からのコメント



伊藤末子さん

一緒にいると明るく楽しく仕事ができます。育児もあり大変だと思いますが、仕事と家庭をよいバランスで、頑張っていると思います。



その後、営業店に転勤し、子どもが保育園に通っていた時、初めて役職に就きました。当時、私の周りは男性の上司のみで、女性が子育てをしながら仕事をするイメージがうまく持てず、男性と同じように働かなければと無理をしていました。

そんな私の姿をみて、育児経験者の同僚たちが、「子どもの行事にも参加しないとだめだ」と諭してくれ、上司にも話をしてくれたのです。そうして、初めて保育園の遠足に一緒に行ったその日の夜、子どもから「本当はね、お母さんが来てくれないと思ってたから遠足に行きたくないかったんだ。だから来てくれて本当に嬉しかった」と言われたのです。自分が頑張っているつもりでいましたが、実は子どもが我慢してくれていたのだと気づき、情けなさ



子どもの手作りのペン立てを見てやる気をアップさせます。

¥ \$

一人一人が活躍できる働きやすい職場へ

と申し訳なさで泣けてきました。その日以来、働き方に対する意識が変わりました。時には無理をせず、職場の理解や協力に甘えることも必要です。甘えることは、決して仕事で楽をすることではありません。周囲への感謝の気持ちを忘れず、責任を持って仕事に取り組むことがいい仕事に繋がると思っています。

当行では企業内保育施設やフレックスタイム制など働きやすい環境や制度がある他、企業内大学「Women's College」を開校し、女性の能力や活躍の機会を広める取組を行っています。「Women's College」では、個々のスキルアップの他にも、階層を越えた女性同士の繋がりができる良い機会になりました。



企業概要



株式会社北都銀行

- 秋田市中通三丁目1-41
- 電話 018-833-4211
- HP <http://www.hokutobank.co.jp/>
- 業種 金融業(普通銀行業)
- 従業員数 1,535名(男性729名、女性806名)
- 代表者 斉藤 永吉
- (平成26年8月31日現在、契約行員含む)

主な取組内容

- 企業内保育施設の開設
- 退職した行員の再雇用を促進する「リ・キャリア制度」
- 総合職と勤務地を限定したエリア総合職との「コース転換制度」
- 契約社員から正社員に登用可能な「キャリアアップ制度」
- フレックスタイム制



企業内大学「Women's College」の様子

平成26年2月に、地方銀行では初めてとなる女性行員を対象とした企業内大学「Women's College」を開校しました。支店長から入行2年目の若手行員まで幅広い年代を対象に、挑戦意欲の向上や新たな強みをつくることを目指し、組織や上下関係を越えたネットワークづくりを行っています。

金融・保険
株式会社北都銀行
(秋田市)

これまでの経験を活かし
さらに働きやすい
環境づくりを

WLB

人事部 女性活躍推進室長

佐藤千穂子 さん(40歳)

夫と長女(10歳)の3人家族。趣味は雑貨屋めぐり。最近娘とスノードームを手作りしました。



お客様の夢実現に携わる仕事

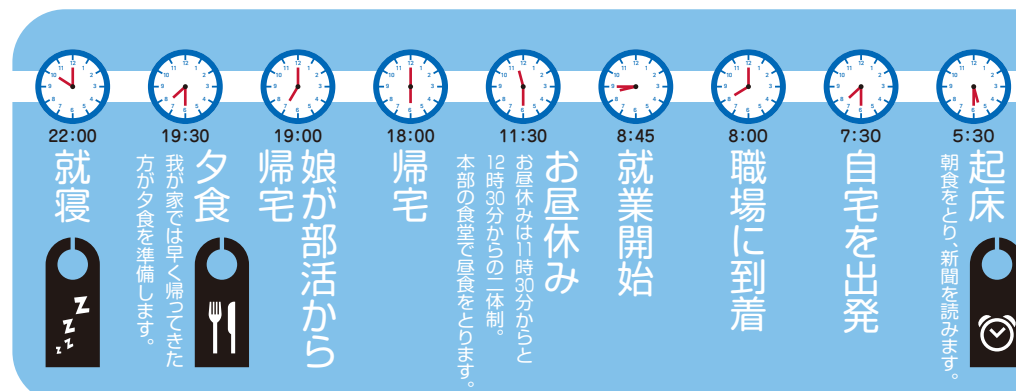
仕事を通してお客様の夢の実現をお手伝いしたいと思い、平成8年に入行しました。

入行後、支店で窓口業務などを経験した後、人事部で新入行員等の研修を担当しました。その間出産を経験し、産休明けと同時に仕事に復帰しました。現在は多くの女性行員が育児休暇を取って職場復帰している他、企業内に保育施設が設置されるなど、子育てしながら働きやすい環境づくりが年々整備されてきています。

ご家族からのメッセージ



いつも頑張ってくれてありがとう。お互い体に気を付けていこう。(夫より)
いつもありがとう。
またバレーの応援に来てね。(むすめより)



佐藤さんのある一日のスケジュール



上司からのコメント



滝和也さん

佐藤さんは事業所におけるムードメーカーで、ご利用者や後輩からも慕われています。持ち前の元気で今後も職場を盛り上げていてもらいたいです。子育てでも頑張ってください。

同僚からのコメント



高橋千穂さん

いつも明るく元気な美乃理さん。責任感も強く、仕事をバリバリこなす姿は後輩の憧れの存在です。子育てをしながら、職場のリーダーもこなす姿を見て、後輩育成も知らぬ間に進んでいると思います。今後も一緒に成長していきましょう！

育児を応援してくれる職場環境

これまでに2回育児休業を取りました。会社が育児を取ることを助めてくれたので、安心して休むことができました。職場の方たちも「お互いさまだから」と言ってくれて、とても協力的です。男性職員にも会社が育児を取ることを後押ししており、実際に取得した男性職員もいます。

女性職員の育児取得率は100%で、育児が当たり前の環境になっています。また、時間単位での有給休暇の取得が認められているので、急に子どもが熱を出したときでも、数時間だけ休んで病院に連れていくことができて助かっています。

シフト制で働いていますが、休みは前もって申請すればほぼ希望通りに取れるのでとてもありがたいです。二人目の育児が終わってからは、夜勤のないデイサービス



ご利用者をフットマッサージ中の佐藤さん

結婚、育児で視野が広がる

利用者の方は人生の先輩です。仕事で接する中で、いろいろな勉強をさせてもらえるし、私を待っていてくれる利用者の方、私でなければダメという利用者の方がいることに、とてもやりがいを感じています。

昔からやりたいと思っていた仕事だったので、当然、結婚・出産後も仕事を続けようと思っていたのですが、実際に仕事と家庭を両立するには、家族と職場の協力が必要不可欠です。だから、家族にも職場にも感謝の気持ちでいっぱいです。大変なこともありますが、仕事をするのが育児のリフレッシュになることもあります。私の性格だと、育児だけの生活だったら、ストレスが溜まっていたと思います。

また、結婚し育児をすることで視野が広がりました。それが仕事にも生かされていると思っています。地域の人が育ててもらっている自分がいると思うので、地域の人々が笑顔で生活できるように、これからも介護という仕事を通じてお手伝いしていきたいと思っています。

仕事も子育ても全力投球 みんなの笑顔のために 介護の道へ

医療・福祉
社会福祉法人
いなかわ福祉会（湯沢市）

WLB
(())

ケアセンターいなかわ
デイサービスセンター

さとう みのり
佐藤美乃理さん（27歳）

夫の両親、義姉、夫、長女（5才）、二女（1才）の7人家族。家事や育児は大変ですが、家族みんなで協力して家庭円満です。休日は家族でいろいろなところへお出かけします。

生まれ育った地域に恩返しできる仕事があったと思う、いなかわ福祉会に就職しました。これまでショートステイの担当でしたが、今年からデイサービスを担当しています。デイサービスでは、オリジナルのレクリエーション活動やフットマッサージなどを行い、地域の利用者の方々心地よく過ごしてもらえよう努めています。

地域に喜ばれる施設を目指して



ご家族からのメッセージ

朝から夜まで頑張る妻を見ていると、身体は大丈夫かな？と心配になることがあります。夫として手伝えることは手伝い、子育ても二人三脚で頑張っていきたいと思います。いつもありがとう（^）（夫より）

企業概要

社会福祉法人 いなかわ福祉会

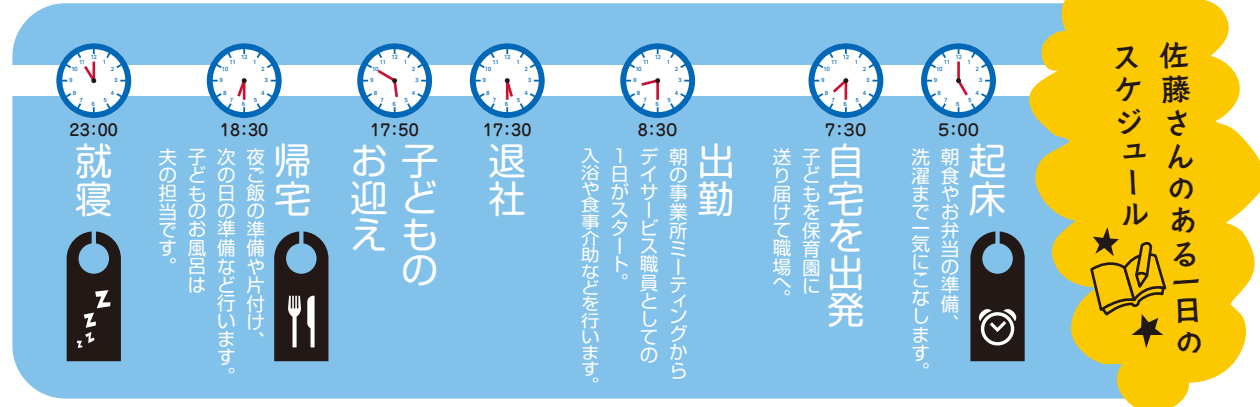
- 湯沢市駒形町字八面塚58番地
- 電話 0183-42-2557
- HP <http://www.inakawa-fukushi.or.jp/>
- 業種 社会福祉施設運営及び関連事業
- 代表者 遠藤 幸次
- 従業員数 181名（男性30名、女性151名）

主な取組内容

- 男女を問わない育児休業取得の推進（出産休暇は産前8週、産後8週の法定を超えた取得が可能、妻の出産時における休暇取得の促進、「お父さんも育児促進事業研修会」の開催）
- 職場内における「子ども参観日」の実施
- セクハラ・パワハラの根絶のため相談窓口を設置
- 時間単位で取得可能な有給休暇制度
- 介護休業取得の推進
- 定期的な職場環境アンケート調査を実施
- 定年後の再雇用の推進



「地域のため」、「住民のため」、「自分の夢のため」という法人理念のもと、特別養護老人ホームやショートステイ、訪問介護、保育園等の事業を運営して、今年で10周年を迎えます。男女の格差なくイキイキとした職場環境で、地域の皆様のお手伝いをさせていただいております。



同僚からのコメント



玉井寛さん

職場ではお互い複数の仕事を抱えていますが大変な時はお互いに補いながら、協力し合っています。これから、良いチームワークで仕事をしていきましょう。

**働きやすい職場で
地域のために
よりよいサービスを**

職場は、子育てや家族の介護等に理解のある組織風土です。家族も参加できるお祭りや運動会などの行事があるほか、平成19年には施設内に託児所が開設されました。夜勤を理由に仕事を辞める女性職員も多かったのですが、託児所は24時間対応できるようにしており、離職率の低下に貢献しています。私も毎朝、子どもたちと一緒に出勤して、保育園に預けてから職場に向かっています。

結婚前は仕事優先になっていましたが、子どもが生まれてからは家庭や地域での時間を作るため、仕事のスケジュール管理を重視するようになりました。やらなければならないことをメモして、見落としのないよう、また効率よく仕事が行えるよう計画性を持って仕事に臨んでいます。

育休取得・男性の 育児参加を応援

8歳と4歳の男の子がいますが、下の子が生まれた時に、育児休業を取りました。主に上の子の面倒を見るために取ったのですが、妻が大変な時にそばでサポートできたのは大切なことだったと思います。

子育てを支援してくれる職場だったので、育児を取ることに気兼ねすることはなかったのですが、周囲に前もって話しておいたことでスムーズに取得することができたと思います。3日間の育児でしたが、後に続いて育児を取る男性職員も出てきましたし、自分だけでなく職場にも良い影響があったのではと思っています。月1回の社内報で両立支援制度の周知を行っていて、職員からは問い合わせもあり関心が集まっているようです。

小さなアクションが大きな輪になり、働きやすい職場づくりがさらに進み、地域の方々によりよいサービスが行えるよう、今後も取り組んでいきたいです。



午前中にメールや郵便物のチェックを行います。



企業概要

医療法人 正和会

- 潟上市昭和久保字街道下92番地1 ● 電話 018-877-7110
- HP <http://www.seiwakai-net.com> ● 業種 医療福祉関連事業
- 代表者 小玉 敏央 ● 従業員数 367名(男性111名、女性256名)

主な取組内容

- 事業所内託児施設の設置 ● 社報を利用した両立支援制度の周知 ● 両立支援相談窓口の設置及び周知 ● 有給休暇は半日単位、「子の看護のための休暇」は時間単位で取得可能 ● 育児、介護等による退職者の優先再雇用 ● 男性職員の家事・育児参加の促進 ● 定時後に行われていた会議を定時内へ変更



正和会グループ理念(Action3)

- ① 和と協調の心をもって、地域医療の発展と維持に努めます。
- ② 先端医学の吸収に努め、新しい医療郷の実現に挑戦します。
- ③ 一人一人が使命を果たし、患者さんの喜びづくりを進めます。

グループ理念を心に留め、利用される地域の皆さま、利用者本位の医療・福祉サービスを提供するよう常に努めております。

医療・福祉

医療法人正和会(潟上市)



事業管理部 秘書課
すがわら せいいち

菅原誠一さん(41歳)

妻と長男(8歳)、二男(4歳)の4人家族。趣味はランニング。早寝早起きがワーク・ライフ・バランスのコツ。

新しい医療・ 福祉サービスを提供

病院や老人施設など、多岐な経営を行う正和会に勤務して11年余りたちます。仕事は主に、理事長のスケジュール管理や法人本部の総務業務に携わっています。

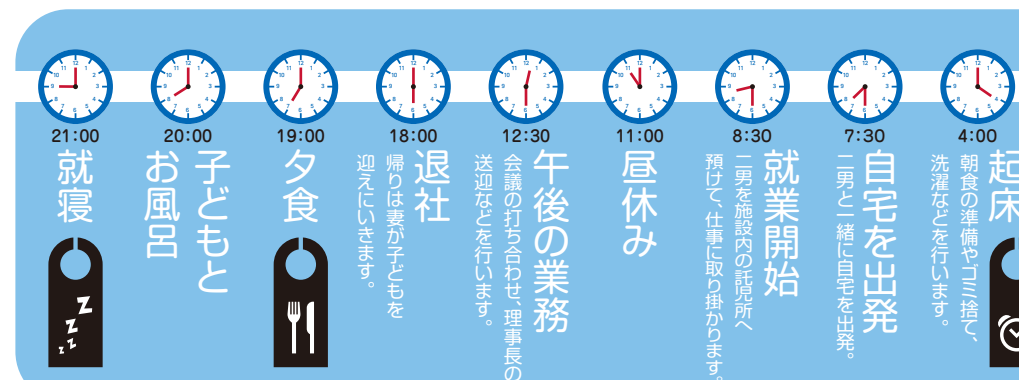
期限のある仕事を同時進行で複数担当する中、突発的な仕事が入ったりと大変なこともあります。入所者や職員から感謝の声を聞くことやりがいを感じます。地域の方々新しい医療・福祉サービスを提供したいという熱意を持ち、さまざまな取り組みを推進している職場で仕事ができることを誇りに思っています。



ご家族の お写真



事業所内託児施設に通う二男と職場で。



菅原さんのある一日の
スケジュール



上司からのコメント



加賀谷みどりさん

前向きに仕事に取り組み、周りのスタッフのことを考えて行動してくれる、頼もしい存在です。育児期間は一生のうち限られた期間なので、大変だとは思いますが、楽しんでほしいです。大変な時は、お互いさまなので頼ってください。

同僚からのコメント



高橋麻由子さん

いつも自分から積極的に働いてくれます。自分に厳しく仕事に取り組む人です。核家族で育児と仕事、大変なことも多いと思いますが、頑張っている姿に感心しています。

院内託児所で 安心・仕事に集中

職場復帰と同時に、院内託児所を利用しました。託児所がそばにあるので先生たちとも密に係わることができ、安心して



言ってくれたので、力を入れすぎずに仕事と育児に取り組むことができました。今では、仕事と育児がそれぞれの気分転換とまで思えるようになりました。



職場のサポートで 仕事と育児の 不安を解消

医療・福祉
医療法人敬徳会
藤原記念病院（潟上市）

WLB
(())

看護部
ながみ まみこ

永見真実子さん（34歳）

夫と長男（1歳11カ月）の3人家族。
休日は家族で公園に行ったり散歩に出掛けています。



ご家族の お写真



子どもと過ごす時間を大切にしています。

温かい上司の言葉で 気負わず職場復帰

小さい頃からの夢が叶い、現在、当病院で看護師として働いています。看護の仕事は体力的に大変なこともあります。それ以上に楽しいことが多く、私は特に、患者さんとの会話が毎日の楽しみです。

長男を出産後、約1年間、育児休業を取得しました。女性の多い職場で、育児も自然な流れで取ることができました。職場復帰するまでは、仕事と育児の両立が自分のできるだろうかと不安でしたが、上司が「育児はこれまで多くの人が順番で経験してきたこと。今はあなたがその順番だから甘えていいんだよ。」と

ランニングで心と体を リフレッシュ

仕事上、夜勤もありますが、その時は夫が家事、育児全般を引き受けてくれます。

また、週に1〜2回、夫に子どもを預けてランニングをしています。5kmほどゆっくり、音楽を聴きながら走ることがいいリフレッシュになっています。走り始めて5年くらいになりますが、育児が落ち着いたら、またマラソンにも挑戦したいなと思っています。



企業概要

医療法人敬徳会藤原記念病院

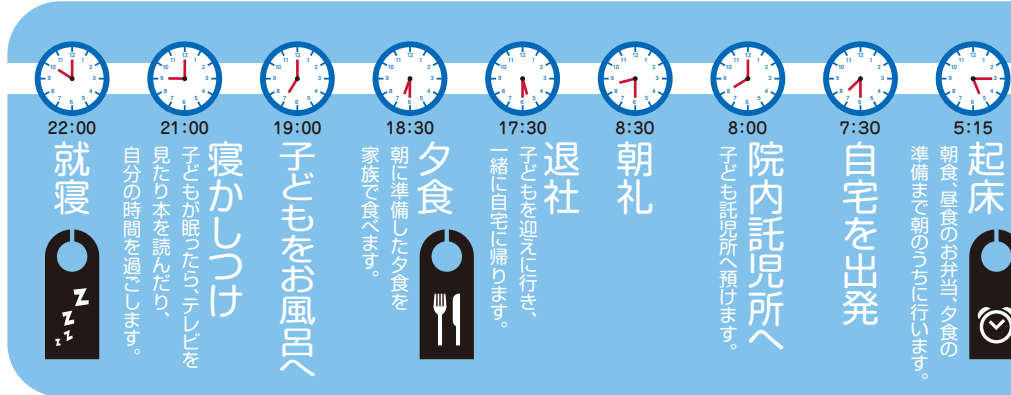
- 潟上市天王字上江川47番地 ●電話 018-878-3131
- HP <http://www.fujiwarahsp.or.jp/> ●業種 医療業（病院）
- 代表者 白山 公幸 ●従業員数203名（男性38名、女性165名）

主な取組内容

- 仕事と家庭の両立を支援する職場環境づくり（育児・介護休業制度、母性健康管理に関する措置）
- 院内保育所の充実
- 個々人の状況に応じた柔軟な勤務時間の設定（短時間勤務制度等）



設立の動機である『地域のための医療』を理念とし、地域密着型の医療機関として、急性期疾患から、慢性期疾患まで、地域の方々の医療ニーズに応えるべく努力を続けています。



永見さんのある一日の
スケジュール



上司からのコメント



総合営業部長
松淵孝記さん

「家庭があってこそサラリーマン」が持論です。鳥海君はそれを実践しているからこそ、活躍できるのだと思います。

同僚からのコメント



近藤啓太さん

自分も2人の子どもがいますが、仕事と育児を両立している姿勢に感心しています。これからも引っ張ってってください。

新聞社は忙しい職場ですが、忙しい時がある分、休める時にはきちんと休もうという意識が職場に浸透しているので、休暇を取る時も周りに気兼ねすることなく、取ることができています。現在、単身赴任中なので、休みの日には家族が待つ家に帰り、家族と過ごす時間を大切にしています。

しっかり働き、きちんと休む



かを常に考えています。広告主の伝えたいことが読者にうまく伝わり、集客や売り上げにつながったり、広告自体を読者が読んで面白いと思ってくれた時には、とてもやりがいを感じます。

個別の声かけから育休取得へ

子どもが生後9ヶ月の頃に10日間の育児休業を取りました。子どもが生まれたことを知って、人事部から育休を取ってみたいかと声をかけられました。最初は戸惑いもありましたが、隣の席の男性職員も取得経験者でしたし、職場全体も育児を好意的に受け入れる体制になっていたのが励みになりました。

育休を取ると決めてからの2〜3週間は、休みに備えての準備を徐々にしていきました。そうした準備は、改めて自分の仕事を見直すきっかけになりました。自分が不在の時に困らないように、ミスが発生しないような段取りを行ったり、優先順位を

家族がいるということが自分のパワーになり、以前よりもタフになったと思います。



付けるなど、効率を考えて仕事をすることが増えました。

育児をしたというには短い期間かもしれませんが、一日ごとに成長していく我が子とじっくり向き合う時間を過ごせたことはとても貴重な経験でした。そうした機会を強い後押しで作ってくれた会社に感謝していますし、後輩社員にもぜひ経験してもらいたいと思っています。

企業概要

株式会社秋田魁新報社

- 秋田市山王臨海町1-1
- 電話 018-888-1812
- HP <http://www.sakigake.jp/>
- 業種 日刊新聞発行業
- 代表者 小笠原 直樹
- 従業員数 268名(男性215名、女性53名)

主な取組内容

- 育児、介護休業規定などの周知(社内グループウェアの活用)
- 育児休業の促進と職場復帰しやすい環境の整備(休業中の社員への社内・仕事に関する情報提供)
- 男性従業員の育児休業取得の支援(対象者への声掛け、育休中の賃金や休業給付についての説明、所属長へ休業への理解や協力を求める等)
- 男性の育児休業取得者の経験談を載せた小冊子の作成
- 妊娠中や産後の女性従業員の健康相談に応じる「ほっと相談室」を設置
- セクハラ・パワハラ相談窓口として「ハラスメント相談室」を設置
- リフレッシュ休暇の対象を拡張(勤続15年、20年、25年、30年、35年に加え、勤続10年を新設)



1874(明治7)年2月に創刊し、今年で140年を迎えます。東北地方の新聞社の中では最も長い歴史を持つ秋田魁新報社。秋田県の日刊新聞として、地域と読者の視点を大切にしたい情報発信を行っています。

育児休業取得 会社の後押しに感謝

株式会社秋田魁新報社
(秋田市)

マスコミ



大館支社総合営業部

とりうみ ようすけ
鳥海陽介さん(35歳)

現在は単身赴任中。週末は妻と長男(3歳)と愛犬が待つ秋田市へ帰り、家族と過ごす時間を大切にしています。

お客様の期待に応える仕事

学生の頃から新聞が好きで、また自分のアイデアや個性を活かすことができる仕事がしたいと思い、当社に入社して13年目になります。

入社後は、主に新聞広告などの営業を行ってきました。お客様である広告主の期待に応えるため、限られた紙面スペースや予算の中でいかに効果的に広告を出せる



ご家族からのメッセージ

大好きなパパへ
いつも私たち家族のために一生懸命頑張ってくれて本当にありがとう。
息子や愛犬が無邪気な笑顔でいっぱいなのは、いつも優しく、頼もしく、たくさん遊んでくれるパパのおかげです。これからも家族で幸せを感じる時間を大切に過ごしていきたいと思います。
蒼、リタ、ママより

鳥海さんのある一日のスケジュール



18:00
退社
週末は家族が待つ秋田市へ。



13:00
午後
午後は営業車で外回りに行きます。



12:00
昼食
大館支社の上アパートになっています。



9:00
出勤
大館支社の上アパートになっています。



7:30
起床
ワークを中心に。

同僚からのコメント



田村克己さん

入社した当時から知っていますが、彼女は仕事に対して一生懸命に取り組む人です。育児休業明け後も、前と変わらず仕事をコツコツ頑張っているなど感心しています。

同僚からのコメント



浅利智子さん

しっかり者の畠山さんの仕事のお陰で、ヤクルトレディの仕事が支えられています。子育てと仕事で大変だと思いますが、これからも一緒にがんばっていきましょう。

仕事をしても、子育てや家事は自分できちんとやらなくてはと、無理をしていた時期もありました。そして、家族の入院や自分の体調悪化が重なり、入院してしまったことがあります。その時になって、自分だけで全てを抱え込むのは無理だと気づきました。それからは、家事でも育児でも、自分ができないときには周囲に甘えることができるようになりました。

携し、子どもの送り迎えなどをしていました。また、子どもの体調が悪くなり、仕事を急に休まなくてはいけなくなっても、上司や同僚がカバーしてくれるのでありがたいです。自分が支援された分、同じように育児をしている方や後輩たちが大変な時には協力してあげたいです。



職場の様子。同僚と談笑することも。

企業概要

大館ヤクルト販売株式会社

- 大館市岩瀬字谷地の平4-52 ●電話 0186-54-3551
- 業種 乳酸菌飲料卸売販売及び化粧品事業 ●代表者 竹村 雅行
- 従業員数 31名(男性16名、女性15名)(平成26年4月1日現在)

主な取組内容

- 事業所内託児所施設(ミルミル保育園)の設置
- 職務の拡充とスキルアップ等を目的とする研修の実施
- 一般事業主行動計画に基づく、すべての社員が意欲的に働ける職場づくり
- インターシップの受け入れや仕事と家庭の両立支援の促進



〈人々の健康のために〉
乳酸菌飲料「ヤクルト」を始め、お客様にお届けする商品の一つひとつに、「毎日の健康と幸せ」への想いを込めています。これからも、お客様の健康づくりに役立つ企業を目指します。

周囲の支えのもとで
仕事と家庭のよい
バランスを築く

大館ヤクルト
販売株式会社
(大館市)

食品・販売

WLB
(())

管理本部総務課

はたけやま ゆきこ

畠山由貴子さん(40歳)

夫の両親と夫、長男・二男(3歳)の6人家族。
ドライブと食べ歩きが趣味です。

休業中も復帰後も
職場の気遣いに感謝

内勤として勤務して、今年で17年目です。乳製品のチェックや在庫管理、請求書の管理など、ヤクルトレディの営業を裏で支えています。月末や月初め、お中元、年末、年度末のセール期間はとても忙しいですが、活気がある職場です。
3年前、双子を妊娠した時、つわりがひどくて、出産前から休まなければならず、予想以上に仕事から離れることになりました。職場復帰がうまくできるか不安に思っていました。しかし、休んでいる間、職場の方が会社の様子を伝えてくれたり、メールで連絡を取り合っていたので、職場の状況が把握できて、スムーズに復帰することができました。

ご家族のお写真



双子の男の子で
元気一杯です。



就寝



寝かしつけ

子どもたちを寝かしつけている間、夫は食器を洗ったりしてくれます。



子どもたちの
お風呂



夕食



退社

子どもを迎えに行き、帰宅します。



午後の業務



昼食

一度自宅に帰って昼食をとり、夕飯の準備も済ませ、職場に戻ります。



出勤

子どもたちを保育園に預けてから職場へ。



起床

朝食と夫のお弁当を作ります。

畠山さんのある一日の
スケジュール



上司からのコメント



取締役 経営企画本部長
山内紀幸さん

今年の3月から課長として部下をまとめてもらっています。若いリーダーシップをしっかりと発揮して仕事してくれています。また、オンとオフの切り替えが上手く、後輩にとってイキイキと働くよい手本となっていてと思います。

同僚からのコメント



北舘拓真さん

知識量が豊富で相談すると、必ず答えを導き出す手助けをしてくれる尊敬できる上司です。席も隣なので気軽に相談にのってくれて頼りにしています。

また、上半期と下半期にそれぞれ10日間の長期休暇の制度があるので、計画的に休みを取ってリフレッシュしています。行楽地の繁忙期を避けることができるので、旅行にも行きやすいです。私は春先に、趣味のフットサルの試合のために利用しました。このような休暇の楽しみがある分、さらに仕事をがんばろうと思えます。

今後もさらに効率のよい仕事の仕方を考え、仕事も生活も充実させていきたいと思っています。



ビーチサッカーの仲間たちと。

個人のライフスタイルを尊重

当社はフレキシブルな勤務体制を取っていて、月に決められた勤務時間の中で、個人で就業時間を決めることができます。一人一人の勤務体制は違いますが、お互いのスケジュールや取り組んでいる仕事の内容を共有し、滞りなく仕事を進めることができるので、各個人のライフスタイルを尊重しながら仕事ができる環境だと思っています。

メリハリをつけて生活も充実

フットサルの他にも、料理やバンドなど好きなことややりたいことが沢山あります。このような趣味を通して、仕事以外の交流関係が広がり、自分の視野が広がることは貴重です。

こうした時間をつくるためにも、仕事は家に持ち帰らないようにしています。以前は資料ができず家に持ち帰ることもありましたが、やるときはやる、休むときは休むとメリハリの付けた働き方をする上司と出会い、自分の意識が変わりました。その上司を見習って、決めた時間内に仕事を終わらせるように目標を立て、また明日できることは明日やればいいと考え、無駄な残業もしなくなりました。

柔軟な働き方で仕事も趣味も充実

食品・販売
マックスバリュ
東北株式会社
(秋田市)



経営企画本部 IT・MD課長

あかさか ひろき
赤坂洋貴さん (33歳)

両親と妹と弟の5人家族。フットサルやバンド活動、料理など多趣味。毎年、ビーチサッカーの大会に出ていて、今年は東北大会3位に。



システムを通してよりよいサービスを

食えることが好きで、食品に携わる仕事がしたいと思い入社しました。店舗でレジや野菜売り場を担当した後、本部に異動し、現在は各店舗で使用されているレジやパソコンなどのシステムを調整・管理する仕事をしています。

システムの不具合の相談から新しいシステムの導入の提案など、仕事の内容は多岐にわたり、また全店舗のシステムを管理しているので大変なこともあります。一つの店舗に限らず全店舗に関係した仕事ができることにやりがいを感じます。

ご家族からのメッセージ



入社11年目に入り、仕事と趣味に充実した毎日を送っているようです。違うフィールドの人達との交流が、人間性や人生の幅を広げると思うので、それが仕事に活かされることを望んでいます。(父より)

企業概要

マックスバリュ東北株式会社

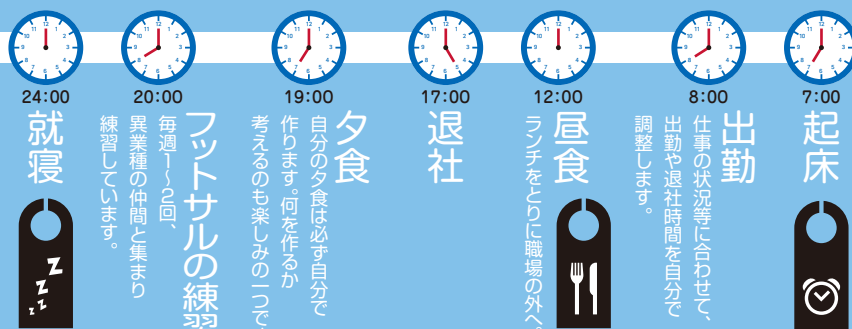
- 秋田市土崎港北1丁目6番25号 ●電話 018-847-0111
- HP <http://www.mv-tohoku.co.jp/> ●業種 スーパーマーケット業
- 代表者 内田 和明
- 従業員数 7,453名(男性1,760名、女性5,693名)
(平成26年8月20日現在)

主な取組内容

- 育児休業の期間延長制度●男女共に取得できる育児休暇の導入
- 労働時間の短縮●年次有給休暇取得の促進●フレックスタイム制



当社は、秋田・青森・山形・岩手・新潟に食品スーパーマーケットを展開するイオングループの会社です。お客さまのニーズにあった品揃えで、日々の暮らしに密着したスーパーマーケットを目指しています。



赤坂さんのある一日のスケジュール

上司からのコメント

業務統括部 部長 伊藤廣晴さん

現場では、コミュニケーションを取りながら、年上の方々に指示する場面もあり、大変な時もあると思うが、持ち前の明るさと笑顔でこれからも、頑張ってください。会社の期待の星です。いつも応援しています。

上司からのコメント



業務統括部 課長 池田仁之さん

資格試験は本人も頑張っているし、会社としても応援しています。これからも民間の建築のみならず、多様な現場を体験してほしいです。

企業概要

伊藤工業株式会社

- 秋田市雄和平沢字舟津田78-1 ●電話 018-886-2135
- HP <http://www.ito-kogyo.jp/> ●業種 総合建設業
- 代表者 伊藤 満 ●従業員数 47名

主な取組内容

- 育児休業制度の完備 ●セクハラやDVの相談窓口の設置
- 若年層の積極的雇用及び育成 ●資格取得等に対する支援制度
- 有給休暇の積極的な活用 ●男女共同参画の推進 (関連事業へ積極的に参加)



当社施行の「秋田県ゆとり生活創造センター遊学舎」

創業以来、ふるさとの環境開発をお手伝いしながら、地域発展の一助として努力してまいりました。技術の向上、施工管理の徹底を目標に、社会のニーズに応えるべく、これからも地域の発展のために最大の努力を続けていきます。



事務所で見積もりを作成中。

資格取得で さらに仕事に前進

昨年、建築施工管理2級の資格を取得しました。これにより良い仕事をするために、また自分のキャリアアップのために、仕事をしながら試験勉強を始めました。

当社では、従業員の資格取得を支援していて、試験費用や講習、問題集等の費用について補助があるので、それを利用しました。

リフレッシュしながら 試験勉強

今は試験勉強の毎日ですが、ときにはファミレスで学生時代の友人と集まってお互いの近況を報告しあったり、おしゃべりを楽しんでいます。また、家では仕事と育児を両立してきた社会人の先輩である母に、いろいろな話を聞いてもらったり、小学生から高校生まで続けていた剣道の竹

した。社内には同じように資格を取得した先輩がいるのでアドバイスをくれたり、社内全体で応援してくれました。
今は2級建築士を目指していて、帰宅後は試験勉強をしています。また、休日は学校で講義を受けています。試験日が近いので、今が頑張り時です。



刀の素振りをしたりして、ストレスを発散しています。
結婚してもやりがいのある仕事を続けたい

憧れていた建築の仕事に就いて、今年で5年目です。担当した工事が完了し、施主様に喜んでいただいた時に、仕事に対してやりがいを感じます。また、もっと学んでより良い建築物を建てたいと思う原動力にもなっています。

男性が多い職種ですが、当社には結婚・育児を経験しながら仕事を継続している女性の先輩がいるので、この先もアドバイスをもらいながら、結婚や出産をしても自分の好きな仕事をずっと続けていきたいと思っています。

製造・建設

伊藤工業株式会社
(秋田市)

憧れの職場で 自分らしく輝く



建築部 建築技師 補

やまがた めい

山方芽衣さん(22歳)

父が単身赴任中なので、現在は母と2人暮らしです。毎朝、お気に入りの愛車で通勤を楽しんでいます。

憧れだった建築の 仕事に携わる毎日



小学生の頃、自宅を改築した際、完成した自宅を見てとても感動しました。それから建築に興味を持ち、将来は建築関係の仕事がしたいと思い、工業高校に進学しました。女性の割合が少ない職種なので、就職先を探すのが大変でしたが、希望どおり建築に携わる仕事ができる会社に出会えて感謝しています。
現在は、事務所での民間工事の見積もりや、現場責任者として安全管理、作業指示を行っています。まだまだ勉強中ですが、任せていただく現場や仕事が増えてきて嬉しいです。



建築中の現場の様子。

山方さんのある一日の
スケジュール



25:00
就寝



21:00
試験勉強

2級建築士の二次試験に向けて、製図の勉強をします。



20:00
夕食



17:00
退社

現場の仕事がある時は、状況に合わせて外で作業を行います。



8:00
出勤

朝礼から一日が始まります。事務所では民間の見積もりなどを作成します。



7:00
自宅を出発



6:00
起床



同僚からのコメント



プレス課 兼任 託児所保育士
工藤一幸さん

プレス課にいた時に仕事を教えてもらいました。歳は私より一つ下ですが、家庭を大切にしながら、仕事も熱心に取り組む良きお手本です。



子どもが生まれてからはできるだけ定時で帰れるように時間を意識して働くことが増えました。機械を同時に2台稼働させるように段取りしたり、効率のよい仕事を考えるようになりました。

と思っています。

会社の 支援体制に感謝

入社当時は気づいていませんでしたが、結婚し子どもが生まれてから、当社は働きやすい職場だと実感するようになりました。企業内託児所には、長女、長男ともにお世話になりましたし、現在も末の二女を預けています。朝一緒に出掛けて、夕方一緒に帰ることができ、保育所への送迎に時間を取られることもないですし、近くに子どもがいるので安心して仕事も頑張れます。時間単位で使える有給休暇制度もあるので、子どもを病院に連れて行く時には看護休暇を、学校や地域行事に参加する時には有給休暇を利用しています。

また、欠員がでたときにカバーできる「多能工」のシステムが整っているのも、プレス加工の仕事をしていた時には、育児



金型の設計について、打ち合わせを行います。

家でのリフレッシュが 明日への活力に

休業を取ることができました。子どもや地域活動に対する関わり方は、会社側の理解で支えられていると思っています。

最近では難しい仕事が増えてきているので、常に新しいことにチャレンジしていることと思っています。新しいことに取り組むことは大変ですが、その分、成功してお客様の要望通りに製品ができた時の達成感は大きいです。職場では仕事に集中して、家では晩酌のつまみを作ったりリフレッシュし、明日への活力にしています。

企業概要

株式会社カミテ

- 小坂町荒谷字三ツ森62番地1
- 電話 0186-29-2611
- HP <http://www.kamite.co.jp/>
- 業種 製造業(金型製作及びプレス加工)
- 代表者 上手 康弘
- 従業員数 39名(男性19名、女性20名)

主な取組内容

- 多能工(一人であらゆるラインの仕事がこなせる従業員)の育成
- 育児休業、介護休業制度の充実(期間延長、回数制限なし)と短時間勤務制度
- 特別休暇制度(1時間単位の有給):妊産婦の通院、看護休暇、配偶者の出産時
- 事業所内への託児施設の設置
- 次世代育成支援一般事業主行動計画の策定



当社はプレス金型の設計製作からプレス加工まで一貫して承っております。また、ファミリーフレンドリー企業として、社員一人一人が仕事と生活を両立し、能力を十分に発揮できるよう、事業所内託児所をはじめ様々な制度を用意しています。

従業員と家族を
大切にする職場で
新しいことに
チャレンジ

製造・建設
株式会社カミテ
(小坂町)

WLB
(())

金型課主任

しも りょう

下野 令さん(34歳)

両親と妻、長女(9歳)、長男(6歳)、二女(2歳)の7人家族。共働きなので育児では両親の協力があります。

時間を意識して
効率のよい仕事を



入社から10年プレス加工を経験し、6年前から金型課に配属されました。現在はプレス加工で使う金型の製作をしています。設計からNC機械加工、それが入った組み込み、実際にプレスしてお客様の要望通りできているかどうか調整します。金型でその後の製品が決まるので、重要な仕事を任されている



休日は子ども達とゲームセンターへ。

ご家族の
お写真



事業所内託児所に通う二女と職場で。



就寝



自分の時間



入浴



夕食



退社



出勤



自宅を出発



起床

下野さんのある一日の
スケジュール





充実のサポート
体制のもと
仕事と子育ての
両立を実現



秋田営業所管理課

はたけやま ちえこ

畠山智恵子さん(33歳)

夫と長女(3歳)、二女(1歳)の4人家族。趣味は温泉旅行。
家族で近場の温泉に行くことを楽しみにしています。

大和リース株式会社
秋田営業所(秋田市)



製造・建設



統括所長

やまもと きよし

山本清さん(53歳)

妻と長男(8歳)、二男(7歳)の4人家族。
子どもたちと自然の中で遊ぶことが楽しみです。



職員の能力を
発揮し
活き活きと働ける
職場環境を作る

人を活かす企業に 向けた取組

当社にはダイバーシティ推進のプロ
ジェクトがあり、育児休業やその後の職場
復帰に関するセミナーなどを定期的にテ
レビ会議で開催し、質問や意見交換を
行っています。

また、全ての社員が心地よく働ける職
場づくりを目指し、各営業所で「事業所長
宣言」として、取組目標を掲げています。
今年の取組強化事項の一つはノー残業
デーの100%実施です。目標達成のため、
私も部下への声かけに努めています。

さらに、職場環境について、全国統一様
式のアンケートで社員の意識調査を無記
名で実施していて、その集計結果で各事
業所の順位が発表されるので、風通しの
良い事業所を目指して、今年は上位を狙
っています。

支援制度の利用を促進

営業所の中でジョブローテーション制
度を取り入れており、社員それぞれが色々
な仕事をこなせるようにして、誰がいつ抜
けても仕事に穴があかないような仕組
みづくりをしています。

結婚や出産を経ても 働ける環境

以前は証券会社で働いていましたが、
仕事がとてもハードで将来のビジョンも
見えないことに悩み、現在の仕事に転職
しました。今は、建設や運営管理の事務の
仕事をしています。

ここでは仕事と家庭の両立を支援する
制度が充実していたので、結婚して子
どもを持つことができました。

現在は、短時間勤務制度を利用して働
いています。昨年、二女を出産後、育児休
業を取り、今年の4月に職場復帰しまし
た。休業中の仕事に対する不安は、会社の
イベントごとに声をかけてもらったり、近
況報告としてレポートを提出しに行つた
り、復帰後の事を上司と面談したりする
という積み重ねで解消され、孤立するこ
ともなく復帰できました。

無理せずがんばる

長女が生まれた時は、全てのことを自
分ががんばろうと思ひ、それがストレスに
なつてしまいました。今は無理をしないで、
子どもの前ではイライラせず、できないこ
とはできないと割り切つて、できる範囲で
がんばろうと思っています。夫も子育てに

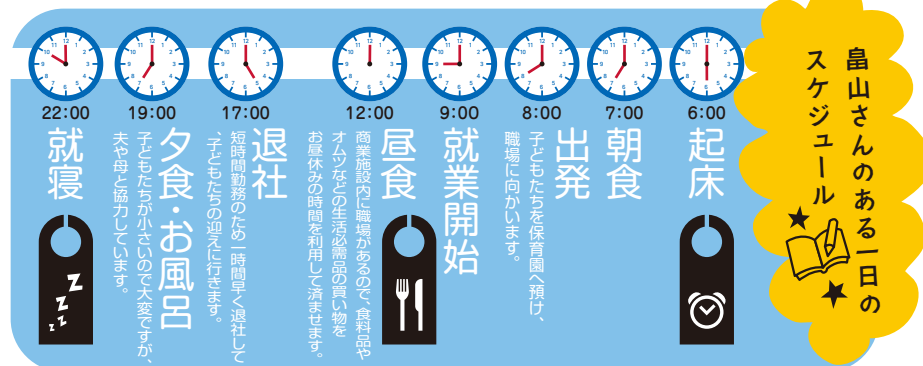
同僚からのコメント



佐藤淳子さん

仕事と家庭を両立しながら、国家資格を取得した
がんばり屋さんです。働く女性のロールモデル
になっていると思います。当社の将来の女性管理
職として期待しています。

企業概要

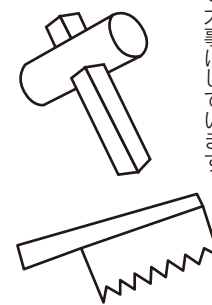


部下からのコメント



畠山智恵子さん

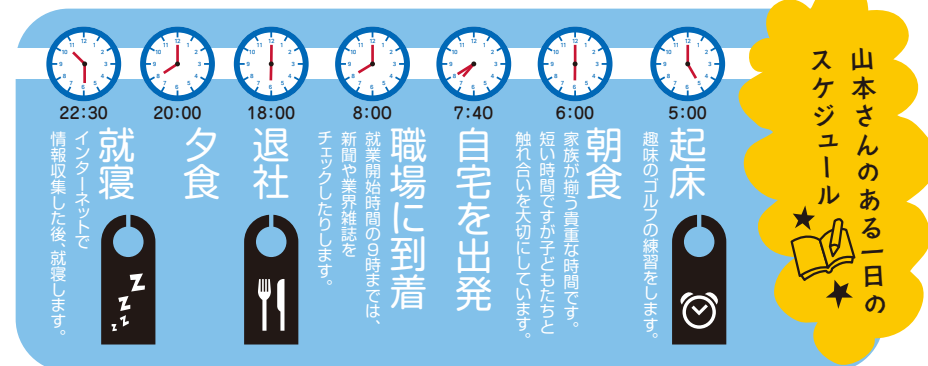
とてもパワフルな方で
周囲が明るくなります。
また、部下に対しても気
遣いを忘れない方で、私
たち部下にとって大変
心強い存在です。



今後、育児休業よりも介護休業が必要
な社員が多くなるのは確実です。休暇を
申請した社員には、上司や先輩などに負
い目を感じさせたくないのので、「ゆつくり
休んでください」と後押しするように声か
けをしています。

当社には、リフレッシュ休暇やハローバ
パ制度(男性社員の子育て休暇制度)など、
仕事と家庭の両立を支援する制度が多く
あります。こうした制度が利用されるよ
うに努力して、秋田営業所を全社のモデ
ルになりたいと思っています。

私自身も、家に帰れば小学生の男の子
二人の父親です。家族が揃う朝食の時間
や、山や川など自然の中で子どもと過ご
す休日大事にしています。



主な取組内容

- 短時間勤務制度
- 時間外労働の制限
- 男性社員の育児休暇制度(ハローバパ制度)
- 育児休業から職場復帰するためのセミナー実施
- ノー残業デーの実施
- 業務改善委員会の開催
- リフレッシュ休暇制度などによる
年次有給休暇の取得促進



規格建築、流通建築リース、リーシング・ソリュー
ション、環境緑化などの事業を通じて、お客様に新
たな機能や付加価値を備えた商品やサービスを提供
しています。(写真は秋田大学付属病院に建設した
ヘリポートや防災備蓄倉庫を備えた立体駐車場)

もっと増えるといいね!「男女イキイキ職場」

県では、働く場の男女共同参画を促進するため、男女が共にその個性と能力を発揮し、仕事と生活の調和がとれた職場環境づくりに取り組もうとする事業所等と協定を結び、「男女イキイキ職場宣言」事業所として広報するとともに、情報や研修の場の提供などの支援を行っています。

この冊子で紹介した事業所も「男女イキイキ職場宣言」をして、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)や女性の能力の活用に取り組んでいます。平成26年9月末までに、216事業所が「男女イキイキ職場宣言」をしています。

宣言事業所一覧は、HPからもご覧いただけますので、あなたの周りの「男女イキイキ職場」を見つけて参考にしてみませんか？

美の国あきたネット 男女イキイキ職場宣言

検索

「男女イキイキ職場宣言事業所」募集!

秋田県と協定を結んで、職場の男女共同参画の取組を進め、
女性も男性もイキイキと働くことができる職場をつくりませんか!
職場内の男女共同参画推進に、積極的に取り組む企業等を募集します!

●対象となるのは

県内の事業所(支所・支店も含む)で、従業員がおおむね30人以上

●取り組んでいただくこと

- ◎男女共同参画推進員の設置(必須)
- 女性の能力の活用(選択)
- 仕事と生活の調和を進める職場環境づくり(選択)
- 次世代育成支援のための計画づくり(選択※)
(※従業員100人以下の事業所対象)

●「男女イキイキ職場宣言」をすると

- ◎県と宣言事業所との間で協定を結びます。
- 県ホームページ、県情報誌等で、事業所の取組を紹介します。
- 男女共同参画推進員に情報や研修の場を提供します。

●応募先

秋田県生活環境部男女共同参画課
各地域振興局総務企画部地域企画課
(応募用紙は、男女共同参画課ホームページからダウンロードできます。)

●お問い合わせ先

秋田県生活環境部男女共同参画課
電話:018-860-1555 FAX:018-860-3895
<http://www.pref.akita.lg.jp/josei/> E-mail: persons@pref.akita.lg.jp