

秋田に笑いの輪・和・話を
を広げましょう！



笑顔で元気カアツ講座

～ホップ・ステップ・ジャンプ～

第1回 **10月2日(日)**

**笑いヨガで
健脳カアツ**

講師：秋田笑いヨガ
高山・千葉 他

第2回 **10月16日(日)**

**笑いヨガで
クリエイティブカアツ**

講師：にかほ笑いヨガ快
三浦・山下 他

第3回 **11月6日(日)**

**笑いヨガと昔っこで
元気カアツ**

講師：秋田笑いヨガ
長谷川・菊地 他

【時間】 **10:30~11:45** 【参加費】 **無料**

【場所】 **アトリオン7階・研修室** 【定員】 **50名**

【申込み&問い合わせ】 **秋田県中央男女共同参画センター**
〒010-0001 秋田市中通 2-3-8 アトリオン6F

TEL 018-836-7853 FAX 018-836-7854

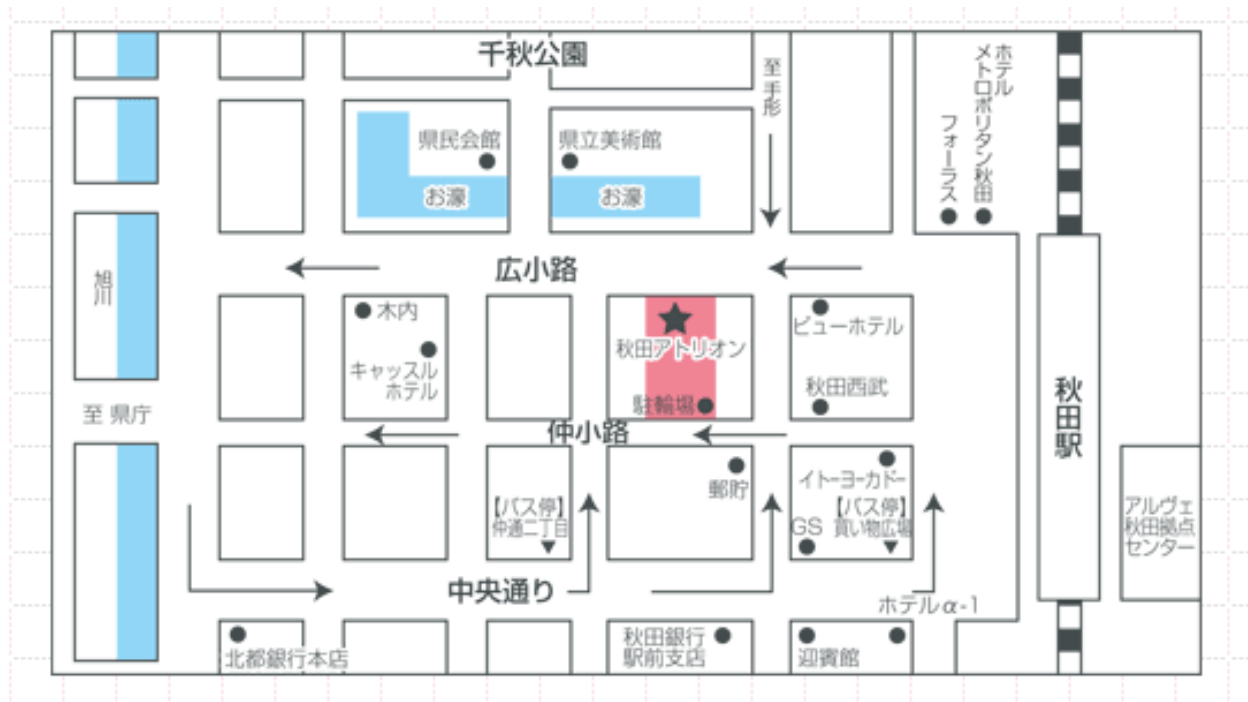
Eメール akitawmc@alpha.ocn.ne.jp



主催：国際交流オープンクラス（代表 伊藤晴美）

共催：秋田県中央男女共同参画センター

会場（アトリオン）へのアクセスについて



◇申込フォーム◇

FAX 018-836-7854

ふりがな	
お名前	
電話番号	()
所属など	
申し込み	<p>①10/2(日) ②10/16(日) ③11/6(日)</p> <p>* ○印をつけてください。できるだけ全回ご参加ください。</p>
連絡事項など	