

平成 28 年度 秋田県地域の女性団体等活躍支援事業

よい人間関係をつくるコミュニケーション

～認め合う関係づくりのために～

性別や年齢、職業、障害の有無に関わりなく、だれでも自分の望む人生を望む地域で生きる主人公として自分らしく生活するには、よりよい人間関係が重要です。「自分も相手も大切にする」コミュニケーションを学ぶことで、より充実した自分らしい生き方にしたい方のための入門講座です。

| | 日 時 | 講 師 |
|----|------------------------------------|---------------------------|
| I | 平成 28 年 8 月 28 日(日) 13:00~16:00 | 齋藤 和樹 氏 日本赤十字秋田看護大学准教授 |
| II | 平成 28 年 9 月 10 日(土) 10:00~12:00 | あきた A T 研究会 (フォローアップ講座) |

- 場 所 **秋田県中央男女共同参画センター 7階 研修室**
〒010-0001 秋田県秋田市中通 2-3-8 アトリオン
- 対 象 コミュニケーションに関心のある方
- 定 員 40名 (参加費 無料) できるだけ両日参加できる方
- 申込方法 電話、FAX、E-Mail でお申し込み下さい。



- **問合わせ** 秋田県中央男女共同参画センター
〒010-0001 秋田市中通 2-3-8 (アトリオンビル 6階)
TEL 018-836-7853 / FAX 018-836-7854
E-Mail akitawmc@alpha.ocn.ne.jp

※裏面申込フォームもご活用下さい。

主催：あきた A T (アサーティブ・トレーニング) 研究会

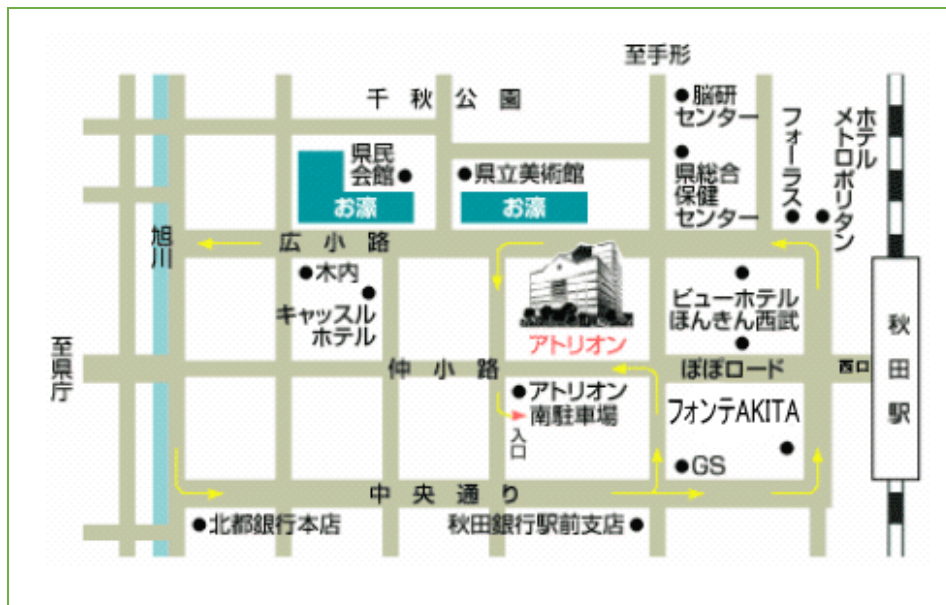
共催：秋田県中央男女共同参画センター

【齊藤和樹先生のご紹介】

日本赤十字社こころのケア指導者、スクールカウンセラーなどを務める。現在、日本赤十字看護大学看護学部看護学科准教授。著書「総合病院の心理臨床 赤十字の実践」(勁草書房、編著) 2013。

日本心理臨床学会、日本トラウマティックストレス学会、日本ストレスマネジメント学会、日本精神分析学会等に所属。

会場 (アトリオン) へのアクセスについて



車でお越しの方は、なかいち駐車場 1 時間分のサービス券を差し上げます。

FAX 018-836-7854

よい人間関係をつくるコミュニケーション
申込フォーム

| | |
|-------------|---|
| お 名 前 | |
| 電 話 番 号 | () |
| 所 属 な ど | |
| 申 し 込 み | ① 8/28 (日) () ② 9/10 (土) () ※○印をつけてください。できるだけ両日ご参加ください |
| 連 絡 事 項 な ど | |