

第二回 脳卒中予防 市民公開講座

講演

講演1. 発症したらどうする? -発症から診断・治療まで-

講演2. 脳ドックのススメ

👤 秋田県立循環器・脳脊髄センター 副病院長 師井淳太

講演3. 転ばぬ先の筋肉 -健康維持のための運動について-

🧘 理学療法士 安藤裕哉

講演4. 人生会議 -大切なことを伝えてますか-

👥 看護部長 佐々木美和子

会場

秋田拠点センターアルヴェ 2階 多目的ホール

参加無料

事前申込みは不要です。
直接会場へ
お越しください。



2026年

3月1日(日)

午前10時~11時
開場9時30分



秋田県立循環器・脳脊髄センター 脳卒中・心臓病等総合支援センター事業
〒010-0874 秋田市千秋久保田町6-10 ☎018-833-0115