

令和8年度 AKITAスーパーわか杉っ子発掘プロジェクト共通プログラム実施計画

回	実施日	時間	内容	対象
1	5月17日(日)	9:30-10:00	第17期生認定証交付式	全タレント 17期生保護者 指導者
		10:00-11:00	タレントの心構えと目標設定	17期生
		11:00-12:00	保護者の心構え	17期生保護者
		13:00-16:00	今年度の目標設定・発表	全タレント 保護者 指導者
2	6月27日(土)	10:00-12:00	トップコーチ講話	全タレント 保護者 指導者
		13:00-14:30	メンタル向上プログラム	タレント(小学生) 指導者
			コミュニケーション向上プログラム	タレント(中・高校生)
		14:40-16:10	メンタル向上プログラム	タレント(中・高校生) 指導者
コミュニケーション向上プログラム	タレント(小学生)			
3	9月27日(日)	10:00-12:00	目標達成と進路選択、アスリートとしてのキャリア形成	全タレント
		13:00-16:00	目標の中間評価と修正	全タレント
4	11月15日(日)	9:30-10:30	栄養改善プログラム	タレント(小学生) 保護者
			けが予防プログラム	タレント(中・高校生) 保護者
		10:45-11:45	栄養改善プログラム	タレント(中・高校生) 保護者
			けが予防プログラム	タレント(小学生) 保護者
		13:00-14:30	アスリートと歯	全タレント 保護者 指導者
5	12月13日(日)	10:00-12:00	アスリートライフスタイル	全タレント 保護者 指導者
		13:00-14:30	トップアスリート講話	全タレント 保護者 指導者
6	2月13日(土)	9:00-12:00	体力測定	全タレント
		13:00-15:00	今年度の成果と課題、次年度の目標設定【評価】 個人面談	全タレント
	2月14日(日)	10:00-12:00	今年度の成果と課題、次年度の目標設定【発表準備】 個人面談	全タレント
		13:00-15:30	今年度の成果と課題、次年度の目標設定【発表】	全タレント 保護者 指導者
オンデマンド	4月1日から6月30日		アスリートとして知っておきたい暑熱対策	全タレント 保護者
	7月1日から9月30日		アスリートとして知っておきたい睡眠の重要性	全タレント 保護者