

令和7年度AKITAスーパーわか杉っ子発掘プロジェクト共通プログラム

回	月日	プログラム	コンセプト	午前						担当	午後						担当
				時間		目的	対象	内容	形式		時間		目的	対象	内容	形式	
1	5 / 1 1（日）	認定式 プログラム①	心構え 目標設定	10:00 ～ 12:00	2 h	意欲向上	1 6期生タレント 1 6期生保護者	心構え・目標設定	講義	仙台大学	13:00 ～ 16:00	3 h	目標設定	タレント（小中高） 保護者 指導者	今年度の目標と取組	講義 準備・発表	仙台大学
2	6 / 7（土）	プログラム②	メンタル向上	9:00 ～ 12:00	3 h	メンタル向上	タレント（小） タレント（中）	メンタル講習会 （HPSCパッケージ）	講義	HPSC	13:00 ～ 16:00	3 h	体力測定	タレント（小） タレント（中）	体力測定	実技	科学センター
3	8 / 2（土）	プログラム③	SNSの使い方 コーディネーション	10:00 ～ 12:00	2 h	SNS使用方法の理解	タレント（小） タレント（中） 保護者	SNSの危険性について	講義	仙台大学	13:00 ～ 16:00	3 h	調整力の向上	タレント（小） タレント（中）	コーディネーショントレーニング	実技	仙台大学
4	9 / 2 7（土）	プログラム④	異文化・国際理解 栄養改善	10:00 ～ 12:00	2 h	異文化・国際理解	タレント（小） タレント（中）	スポーツを通じた 国際交流・異文化理解	演習	科学センター	13:00 ～ 16:00	3 h	栄養改善	タレント（小） タレント（中）	食事の基本	講義	仙台大学
	9 / 2 8（日）		中間評価・修正 栄養改善	10:00 ～ 12:00	2 h	キャリア理解	タレント（小） タレント（中）	目標達成と進路選択	講義	仙台大学	13:00 ～ 16:00	3 h	目標設定	タレント（小） タレント（中）	中間評価と修正	講義 発表	仙台大学
											14:00 ～ 16:00	2 h	栄養改善	保護者	食事の基本	講義	仙台大学
5	1 2 / 6（土）	プログラム⑤	意欲喚起 異文化・国際理解	10:00 ～ 12:00	2 h	意欲喚起	タレント（小） タレント（中） 保護者 指導者	トップアスリート講話	講義	仙台大学	13:00 ～ 16:00	3 h	遠征時の食事	タレント（小） タレント（中） 保護者	海外遠征時の食事 （HPSCパッケージ）	講義	科学センター
6	2 / 1 4（土）	プログラム⑥	まとめ・評価	9:00 ～ 12:00	3 h	体力測定	タレント（小） タレント（中）	体力測定 個人面談	実技 面談	科学センター	13:00 ～ 16:00	3 h	評価	タレント（小） タレント（中）	今年度の成果と課題 来年度の目標設定	講義	仙台大学
	2 / 1 5（日）			9:00 ～ 12:00	3 h	まとめ	タレント（小） タレント（中）	今年度の成果と課題 来年度の目標設定 個人面談	発表準備 面談	仙台大学 科学センター	13:00 ～ 16:00	3 h	発表	タレント（小中高） 保護者 指導者	今年度の成果と課題 来年度の目標設定	発表	仙台大学