

## 第5回ジュニアチャレンジスクールの連絡

1 期 日 令和7年11月15日(土)【フェンシング・ライフル射撃】  
令和7年11月22日(土)【スピードスケート】

2 会 場 秋田県スポーツ科学センター【フェンシング・ライフル射撃】  
秋田県立スケート場【スピードスケート】

3 内 容 競技体験 ※3競技から1競技を選択

4 日 程 【フェンシング・ライフル射撃】

受 付 午後1時  
日程説明 午後1時30分  
競技体験 午後1時40分から午後3時40分  
諸 連 絡 午後3時50分  
終 了 午後4時

【スピードスケート】

受 付 午後2時  
日程説明 午後2時30分  
競技体験 午後2時40分から午後4時40分  
諸 連 絡 午後4時50分  
終 了 午後5時

5 持ち物

| 【全員共通】   | 飲み物、タオル、着替え、筆記用具                                          |
|----------|-----------------------------------------------------------|
| フェンシング   | ・運動できる服装（上着は、半袖でも可）<br>→ケガ防止のため、長ズボンを着用してください。<br>・室内シューズ |
| ライフル射撃   | ・運動できる服装、室内シューズ                                           |
| スピードスケート | ・運動できる服装、防寒具、手袋<br>・ヘルメットは主催者で準備 ※個人所有品の使用も可              |

6 その他

- ・学校行事や体調不良で欠席する場合は、必ず連絡をしてくださるようお願いいたします。また途中で退会する場合も連絡をお願いします。
- ・第6回の競技選択希望について
  - ①第5回終了時に選択希望用紙へ記入し提出（11/15、22当日に提出）
  - ②一斉メールで送信するGoogleフォームから競技体験の希望を回答（※切11/24）上記①②のどちらかの方法で競技選択の希望を回答してください。

注意）期日までに回答いただけない場合は、グループ編成、用具等準備の都合上、参加できなくなります。

### 【担 当】

秋田県スポーツ科学センター  
スポーツ医科学チーム 西 田 隆  
TEL 018-864-7911  
E-mail wakasugikko@mail2.pref.akita.jp