

第3回ジュニアチャレンジスクールの連絡

- 1 期 日 令和7年10月18日（土）
- 2 会 場 秋田県スポーツ科学センター
- 3 内 容 児 童：フェンシングとライフル射撃の競技体験
保護者：公認スポーツ栄養士による栄養講座
- 4 日 程 受 付 午後1時 《 1階ホール 》
日程説明 午後1時30分 《 1階体育場 》

○児 童 競技体験 《 1階・3階体育場 》
午後1時45分から午後3時45分 ※2班に分かれ2競技を体験します
①午後1時45分から午後2時35分
②午後2時55分から午後3時45分

○保護者 栄養講座《 2階研修室 》
午後2時から午後3時
講 師 長嶋 智子 氏（城東スポーツ整形クリニック）
公認スポーツ栄養士、管理栄養士

諸 連 絡 午後3時50分 《 1階体育場 》

終 了 午後4時

- 5 持ち物 運動ができる服装、内履き（動きやすいシューズ）、飲み物、タオル、着替え、筆記用具、
フェンシングの体験活動は、「長ズボン」の着用をお願いします。
※保護者の方も内履きと筆記用具を御持参ください。
- 6 その他 ・学校行事や体調不良で欠席する場合は、必ず連絡をしてくださるようお願いいたします。また
途中で退会を希望する場合も連絡をお願いします。
- 7 第5回開催日の変更（スピードスケート）について ※3競技から1つ選択します
・スピードスケートのみ**11月22日（土）に変更**となります。
※フェンシングとライフル射撃は11月15日（土）です。

【担 当】

秋田県スポーツ科学センター
スポーツ医科学チーム 西 田 隆
TEL 018-864-7911
E-mail wakasugikko@mail2.pref.akita.jp