

令和7年度 秋田県スポーツ科学研修会（メンタルトレーニング）開催要項

- 1 目的 スポーツに携わる選手・保護者・指導者に対して、実践に役立つメンタルトレーニングの知識や技術を修得する機会を提供し、指導者のメンタルトレーニングに関する資質向上と選手・チームの競技力向上を目指す。
- 2 主催 秋田県
- 3 後援 秋田県教育委員会
- 4 期日 令和7年9月21日（日）
- 5 会場 秋田県スポーツ科学センター（秋田市八橋運動公園 1-5）
- 6 対象 スポーツに携わる選手及び保護者、指導者
・午前の部：選手（中学生以上） ※保護者、指導者も参加可
・午後の部：保護者、指導者

7 日程	9:00	9:25	9:30	12:30	13:10	13:30	15:00	15:30
	午前受付	開演	講義・演習	休憩	午後受付	講義・演習	閉会	

- 8 内容 講義・演習 「競技力向上のためのスポーツメンタルトレーニング」
講師 宋 戸 渉（ししどわたる）氏
日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング指導士
駿河台大学スポーツ科学部非常勤講師（メンタルトレーニング担当）

- 9 申込
- 期限
令和7年9月10日（水）
 - 申込方法
右の二次元バーコードを読み取り、申込フォームからお申し込みください。
※二次元バーコードから申込ができない方は担当へ連絡をお願いします。
 - 定員
午前・午後の部それぞれ70名程度
※定員に達した時点で申込みを締め切らせていただきます。
 - 参加料
無料
 - 問い合わせ先
秋田県スポーツ科学センター 【担当】スポーツ医科学チーム 工藤 聡
〒010-0974 秋田市八橋運動公園 1-5 TEL 018-864-7911 FAX 018-823-0008
E-mail kudo-satoshi02@pref.akita.lg.jp



- 10 その他
- ・午前の部は、運動に適した服装でご参加ください。
 - ・筆記用具、室内シューズを持参してください。
 - ・講義の会場を昼食、休憩場所としますので、昼食を持参する方は利用してください。
 - ・申込後に欠席される場合は、必ず連絡をお願いします。