

令和7年度秋田県スポーツ科学研修会
『メンタルトレーニング』

競技力向上のための
スポーツメンタルトレーニング

令和 **7** 年 **9** 月 **21** 日 **日**

9:30 ~ 15:30 参加無料

会場：秋田県スポーツ科学センター

講師： 矢 戸 渉 氏

☆日本スポーツ心理学会認定スポーツ
メンタルトレーニング指導士
☆駿河台大学スポーツ科学部非常勤講師
(メンタルトレーニング担当)



- ◇午前部：選手（中学生以上）
※保護者、指導者も参加可
- ◇午後部：保護者、指導者

申込はこちら



◆主催 秋田県

◆お問い合わせ 秋田県スポーツ科学センター
tel 018-864-7911