

令和6年度秋田県スポーツ科学研修会（スポーツ栄養）講師紹介

「ジュニアアスリートの課題とアスリートの基本の食事」

講 師

シダックスグループ
管理栄養士・公認スポーツ栄養士

中 村 み ど り 氏



略 歴

2002年 東京健康科学専門学校栄養士科卒
2002年 シダックスフードサービス株式会社入社
2014年～シダックス 品質管理室
2023年～シダックス栄養士会副会長
現在に至る

給食委託会社に勤め、病院、高齢者施設での食事提供で経験を積み、現在はシダックスグループが受託している施設の衛生管理、衛生指導をおこないながら、国際大会での選手食堂運営、食環境整備をおこなう。受託先の神奈川県立スポーツセンターではジュニアアスリートに対し個人指導やタレント育成事業の食育を担当し、未来のトップアスリートの育成に関わっている。