

## 令和6年度秋田県スポーツ科学研修会（スポーツ栄養）開催要項

- 1 目的 ジュニアアスリートをサポートする保護者、指導者、栄養士等に対して、栄養指導の知識や技術及びその実践について研修を行い、栄養指導に関する資質の向上と選手・チームの競技力向上を目指す。
- 2 主催 秋田県
- 3 後援 秋田県教育委員会
- 4 期日 令和6年7月28日（日）
- 5 会場 秋田県スポーツ科学センター（秋田市八橋運動公園 1-5）
- 6 対象 ジュニアアスリートの保護者、指導者、栄養士（スポーツ栄養士、管理栄養士、栄養士、栄養教諭）等
- 7 日程
- |      |       |       |
|------|-------|-------|
| 9:30 | 10:00 | 12:00 |
| 受付   | 講演    |       |
- 8 内容 講演 「ジュニアアスリートの課題とアスリートの基本の食事」  
講師 中村 みどり 氏（管理栄養士・公認スポーツ栄養士）  
シダックスコントラクトフード株式会社・シダックスフードサービス株式会社
- 9 申込
- 期限  
令和6年7月18日（木）
  - 申込方法  
二次元バーコードを読み取り、申込フォームからお申し込みください。  
二次元バーコードから申込ができない方は担当へご連絡をお願いします。
  - 定員  
70名程度  
※定員に達した時点で申込みを締め切らせていただきます。
  - 参加料  
無料
  - 問い合わせ先  
秋田県スポーツ科学センター 【担当】スポーツ医科学チーム 工藤 聡  
〒010-0974 秋田市八橋運動公園 1-5 TEL 018-864-7911 FAX 018-823-0008  
E-mail kudo-satoshi02@pref.akita.lg.jp

