

令和6年度 秋田県スポーツ科学研修会(メンタルトレーニング)開催要項

1 目的

スポーツに携わる選手・保護者・指導者に対して、実践に役立つメンタルトレーニングの知識や技術を修得する機会を提供し、指導者のメンタルトレーニングに関する資質向上と選手・チームの競技力向上を目指す。

2 主催

秋田県

3 後援

秋田県教育委員会

4 開催日

令和6年9月21日(土)

5 対象

- スポーツに携わる選手及び保護者、指導者
- ・午前の部：選手(中学生以上)※保護者、指導者も参加可
- ・午後の部：保護者、指導者

6 会場

秋田県スポーツ科学センター(秋田市八橋運動公園1-5)

7 内容

講義・演習「競技力アップにつながるスポーツメンタルトレーニング」
講師 宍戸 渉(ししど わたる)氏
日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング指導士
駿河台大学スポーツ科学部非常勤講師(メンタルトレーニング担当)

8 日程

- 9:00 午前の部受付
- 9:20 開会
- 9:30 講義・演習
- 12:30 休憩
- 13:10 午後の部受付
- 13:30 講義・演習(保護者は15:00まで)
- 15:30 閉会

9 申込

(1) 期限

令和6年9月11日(水)

(2) 申込方法

右の二次元バーコードを読み取り、申込フォームからお申し込みください。
※二次元バーコードから申込ができない方は、担当へご連絡をお願いします。



(3) 定員

午前・午後の部それぞれ70名程度
※定員に達した時点で申し込みを締め切らせていただきます。

(4) 参加料

無料

(5) 問い合わせ先

秋田県スポーツ科学センター 担当：スポーツ医科学チーム 西田 隆
〒010-0974 秋田市八橋運動公園1-5 TEL018-864-7911
E-mail nishida-takashi@pref.akita.lg.jp

10 その他

- ・午前の部は、運動に適した服装でご参加ください。
- ・筆記用具、室内シューズを持参してください。
- ・講義の会場を昼食、休憩場所としますので、昼食を持参する方は利用してください。
- ・申込後に欠席となった場合は、必ず連絡をしてください。