

スキルアップ地区研修会 開催要項

- 1 趣 旨 中高齢者のスポーツ実施率の向上や健康増進につながる研修会を充実させ、運動指導者の知識やスキルの向上を図る。
- 2 主 催 秋田県
- 3 開催日時
- | | 第1回 | 第2回 | 第3回 |
|----|----------|----------|-----------|
| 県北 | 6月30日(日) | 9月29日(日) | 12月8日(日) |
| 県央 | 6月23日(日) | 9月15日(日) | 12月1日(日) |
| 県南 | 7月28日(日) | 9月28日(土) | 12月15日(日) |
- ※時間は全て午後1時30分から3時30分まで(2時間)です。
- 4 会 場
- | | |
|-------------------|--------------------|
| 【県北】大館市立田代体育館 | TEL:0186-54-0555 |
| 【県央】秋田県スポーツ科学センター | TEL:018-864-6225 |
| 【県南】第1回:美郷町総合体育館 | } TEL:0187-86-8300 |
| 第2・3回:美郷町南体育館 | |
- 5 参加対象 各市町村スポーツ推進委員 総合型地域スポーツクラブ関係者
各市町村スポーツ主管課および健康主管課関係者
各市町村スポーツ・体育協会関係者 各地域包括支援センター関係者
障害者スポーツ協会関係者 レクリエーション団体関係者 他
- 6 募集定員 各40名程度
- 7 参加料 無 料
- 8 内 容 健康運動(脳トレ、ストレッチ、筋トレ、有酸素運動 他)の指導法について
- 9 申込方法 別紙参加申込書に必要事項を記入の上、それぞれの締切日までに秋田県スポーツ科学センター担当あてにFAXまたは電子メールにてお申込みください。
- 10 持ち物 内履き、運動のできる服装、タオル、飲み物、筆記用具 等

【担当】

〒010-0974

秋田市八橋運動公園1-5

秋田県スポーツ科学センター スポーツ振興チーム

元気アッププロデューサー 佐々木 淳子

TEL 018-864-6225 FAX 018-823-0008

E-mail aiss.sports.akita@gmail.com