

トレーニングルーム ご利用案内

- 利用時間 9:00～21:00 ※ 毎週月曜日は休館日です。
(受付終了時間 20:30) 月曜日が祝日の場合は、その翌日が
休館日となります。
「営業日の御案内」をご確認ください。

○使用料金(ご利用は4時間までです。)

小学生、中学生	100円
高校生、大学生等	170円
一般	260円

- ※ 学生は「学生証」を提示してください。
※ 小学生は終日、中学生は17:00以降、
保護者の同伴が必要です。

○利用上の注意

- ・ 必ず、室内用シューズを履いてください。
- ・ 器具は、丁寧に取り扱いってください。
- ・ 他人の迷惑となる行為はご遠慮ください。
- ・ 建物及び敷地内はすべて「禁煙」です。

☆トレーニングルームは、1階と2階にあります。
また、1階にウェイトリフティング場があります。

☆男子更衣室は1階、女子更衣室は2階にあります。

☆貸出用具あります。
(ロープ、バランスディスク、バランスボール、メディシンボールなど)

★ 詳しくは、受付窓口まで ★