第2回

東北 U・Iターン 大相談会

東北で暮らす!!

2018年 7月15日(日)

11:00~17:00(最終入場16:30)

東京交通会館12階 ダイヤモンドホール

入場無料　　予約不要

東北の魅力再発見

トークショー 11:30 ~ 12:30(60分)

テーマ

人と自然が支えあって生きる東北

～東北の魅力を伝えます～

高橋 博之氏

一般社団法人 日本食べる通信リーグ・代表理事
特定非営利活動法人 東北開墾・代表理事
株式会社ポケットマルシェ・代表取締役
東北食べる通信 編集長

著書:『だから、ぼくは農家をスターにする 「食べる通信」の挑戦』
『都市と地方をかきまぜる ―「食べる通信」の奇跡』

トークセッション 13:00 ~ 15:00(120分)

地域のキーパーソンの方々に東北の暮らしの魅力について
それぞれの立場で語ってもらいます。

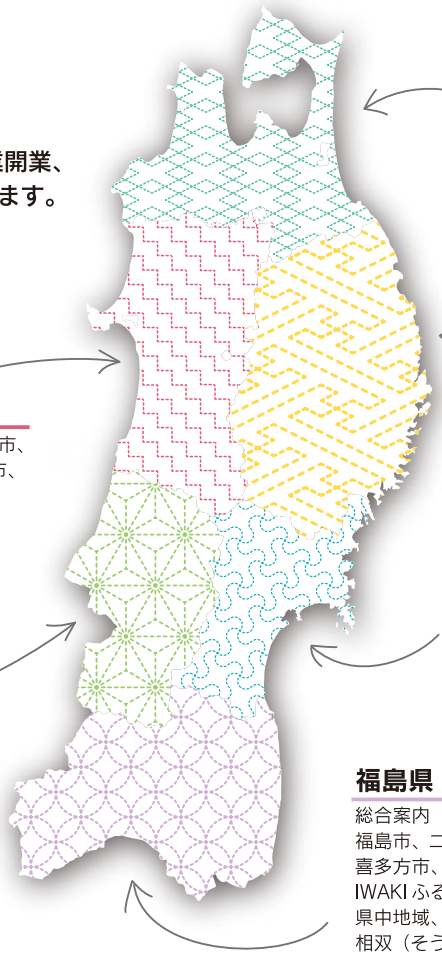
第1部「都市と地方の結びかた」
13:00~13:50
ゲスト
【増永洋子氏】秋田県湯沢市
【佐藤大輔氏】宮城県利府町
【齋藤久美子氏】福島県福島市
コーディネーター
高 和雄(ふるさと回帰支援センター副事務局長)

第2部「地域文化の繋ぎかた」
14:10~15:00
ゲスト
【高橋哲史氏】青森県弘前市
【工藤理沙氏】岩手県八幡平市
【蛯原紘子氏】山形県小国町
コーディネーター
高 和雄

主催:認定NPO法人ふるさと回帰支援センター　　(東京)オフィス2018年 第211回 ふるさと暮らしセミナー

個別相談コーナー

地域の暮らし、文化、住まい、働き方、起業開業、
農林漁業などに関する相談をお受けいたします。
お気軽にお立ち寄りください。



青森県
あおもり移住・交流推進協議会(総合相談)、
青森市、弘前市、八戸市、黒石市、
五所川原市、十和田市、つがる市、
ＵＩＪターン就職相談、起業・創業相談

岩手県
総合案内、盛岡市、大船渡市、花巻市・遠野市、
久慈市、二戸市、八幡平市、雫石町、葛巻町、
いわて三陸 釜石・大槌、日高見の国定住自立圏

秋田県
総合案内、先輩移住者、秋田市、能代市、大館市、
男鹿市、湯沢市、鹿角市、由利本荘市、大仙市、
北秋田市、にかほ市、上小阿仁村、八峰町、
美郷町、公益社団法人 秋田県農業公社、
秋田県事業引継ぎ支援センター

宮城県
総合案内、白石市、登米市、栗原市、
七ヶ宿町、川崎町、加美町、
日本政策金融公庫

山形県
総合案内、村山市、尾花沢市、朝日町、
米沢市、小国町、白鷹町、鶴岡市、
酒田市、遊佐町

福島県
総合案内（移住・就職・地域おこし協力隊）、
福島市、二本松市、伊達市、本宮市、天栄村、会津若松市、
喜多方市、会津坂下町、会津美里町、湯川村、
IWAKI ふるさと誘致センター、ふくしま県北移住応援隊、
県中地域、しらかわ地域（県南地域）、(^o^)b 会津、
相双（そうそう）地方振興局

セミナーコーナー

11:30 ～ 12:30
トークショー
高橋博之氏（東北食べる通信 編集長）
「人と自然が支えあって生きる東北 ～東北の魅力伝えます～」
東北の農業や漁業の現場を取材したタブロイド紙と、
野菜や魚などの生産物をセットで届ける
新しいタイプのメディア「東北食べる通信」。
その編集長が、食や文化を通じて東北の魅力を熱く語ります。

13:00 ～ 15:00
トークセッション
地域のキーパーソンの方々に東北の暮らしの魅力について
それぞれの立場で語ってもらいます。
13:00 ～ 13:50
第1部「都市と地方の結びかた」
14:10 ～ 15:00
第2部「地域文化の繋ぎかた」

第１部「都市と地方の結びかた」
ゲスト

増永洋子氏
秋田県湯沢市
2014年から湯沢市の地域おこし協力隊となり移住。現在は湯沢市の移住コーディネーターに就任し、SNSによる地域情報の発信など多岐にわたり活動中。

佐藤大輔氏
宮城県利府町
東京大手ＩＴ企業に入社後、嫁の実家である利府町に移住。利府町のまちおこしで中心的な存在。Youtuberとしても活躍中。

齋藤久美子氏
福島県福島市
東京都出身。海外旅行の添乗員をしていたが、とあるきっかけで移住し福島の地域振興に携わる。現在は福島市で旅行会社を立ち上げている。

第２部「地域文化の繋ぎかた」
ゲスト

高橋哲史氏
青森県弘前市
1973年青森県弘前市生まれ。首都圏での映像製作の仕事を経て、実家のりんご農家を承継。2012年、株式会社百姓堂本舗を立ち上げ、「kimoriシードル」作りに取り組む。

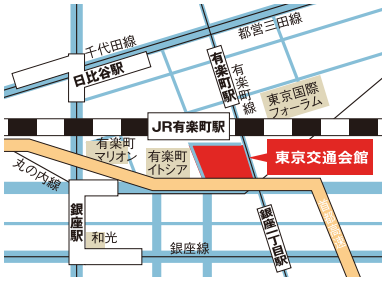
工藤理沙氏
岩手県八幡平市
2005年八幡平市に移住。安代漆工技術研究センター修了後、安比塗漆器工房勤務。現在は安比塗企業組合理事長として“今使える漆器”の普及を目指し活動中。

蛯原紘子氏
山形県小国町
大学生のとき小国町の熊狩りに同行。朝日連峰の自然と地域の人々に魅了され通いはじめる。2012年に小国町に移住。現在７年目。

コーディネーター

嵩 和雄
（ふるさと回帰支援センター副事務局長）

東北食べる通信コーナー
仕事情報コーナー
東北6県「食」の文化の紹介コーナー



会場
東京交通会館12F ダイヤモンドホール
東京都千代田区有楽町2-10-1

【会場までのアクセス】

ＪＲ山手線・京浜東北線・有楽町駅（京橋・中央口（銀座側））		徒歩1分			
有楽町線	有楽町駅[D8]	徒歩1分	有楽町線	銀座一丁目駅[2]	徒歩1分
丸ノ内線	銀座駅[C9]	徒歩3分	銀座線	銀座駅[C9]	徒歩3分
日比谷線	銀座駅[C9]	徒歩3分	千代田線	日比谷駅[D8]	徒歩8分
都営三田線	日比谷駅[D8]	徒歩5分			

お問合せ先
認定NPO法人 ふるさと回帰支援センター
TEL 03-6273-4401 E-mail ginza@furusatokaiki.net
東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階 営業時間 10:00～18:00 火～日曜日（定休：月曜日・祝日）