

女性社員のもう一步のステップアップを期待する企業の皆様へ

中堅  
コース

女性社員向け

秋田市主催

秋田市・キャリアデザインセミナー  
AKITA  
**CAREER  
DESIGN**  
Seminar  
October-December 2024



# 自分の強みを見つけて 仕事に生かす キャリアデザインセミナー

**DAY 1**  
**10.24** 木  
14:00-17:00  
会場：イヤタカ2F ポストンB

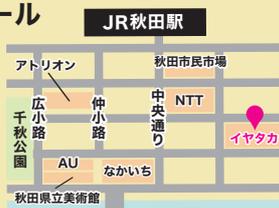
**DAY 2**  
**12.10** 火  
14:00-17:00  
会場：イヤタカ2F ポストンC

全2回。両日に参加をお願いします

**参加無料 / 定員30名**(先着順)

**対象** 秋田市内の企業・団体・各種施設で働く  
女性中堅社員(概ね5年以上勤務)の方など  
※以前、当コースに参加された方も受講できます

**会場** パーティーギャラリーイヤタカ  
2F ポストン B/Cホール  
秋田市中通六丁目1-13  
※イヤタカ駐車場が満車の  
場合、近隣有料駐車場を  
ご利用ください。



●セミナーの詳細、お申込み方法は裏面をご覧ください

## 📌 キャリアデザインの後押しに

コミュニケーションや問題解決能力など実践的なスキルの習得

成長を実感し、仕事へのモチベーションを高める

他社との交流を通じて広い視野と新しい視点を得る

## 📌 女性社員が育ち活躍する組織づくりに!

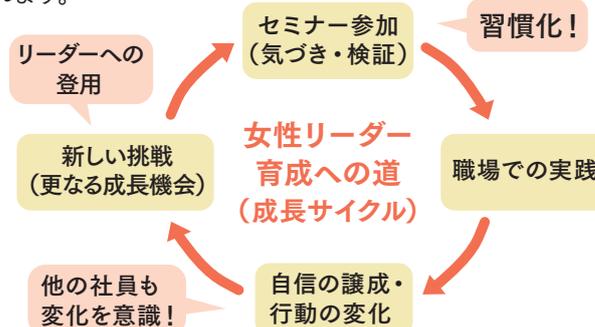
当セミナーでは、働く女性が自分自身のキャリアを振り返り、自分の強みや課題を理解して、自信を持って進むための一歩をサポートします。

さらに、セミナーで学びと気づきを得た参加者が、実践を通して組織の中で成長していくことで、企業全体へ女性活躍の意識の醸成に繋げていきます。

キャリアデザインセミナーは、多様な人材が成長し、活躍する企業に向けての女性活躍推進スタートアップセミナーです。

## ● 継続して参加することにメリットがあります!

気づき→実践→検証→再実行を継続することで、キャリアアップに最も重要な習慣を身につけ、キャリア経験が積まれます。



主催：秋田市生活総務課女性活躍推進担当 運営：キャリアデザインセミナー事務局  
(一般社団法人ドチャベンチャーズ内)

# キャリアデザインセミナー 中堅コース 概要

## ●講義内容

参加者で学ぶグループワークなど、楽しみながらキャリアを考える女性中堅社員向けセミナーです。自分らしく働き続けるスタイルを見つけながら、参加者同士のネットワークを広げることをゴールとしています。

## SCHEDULE

DAY 1

10.24 木

14:00-14:30

●オリエンテーション

14:30-15:15

●コミュニケーション・スタイル・チェック

- ・自分のコミュニケーションスタイルを知る
- ・自分とは違うスタイルを持つ人への対応を考える

15:15-16:15

●ゲストトーク・セッション

- ・ゲスト (株)ZERO 代表取締役 大西 千聡様
- ・キャリアにおける「出来事」と「縁」の大切さを知る

16:15-17:00

●カフェタイム・セッション 

- ・職場に戻ってから1か月半の期間取り組むこと

DAY 2

12.10 火

14:00-15:00

●オリエンテーション

15:00-16:15

●チームリーダーとフォロワーシップ

- ・体感型ワークショップ
- ・フォロワーシップを発揮できるチーム環境を創る

16:15-17:00

●カフェタイム・セッション 

- ・これからのキャリアを描く
- ・リーダーとしてのBeing (あり方)
- ・職場に戻ってから取り組むこと

## 参加者 VOICE

昨年度の参加者の声

- ◆今の自分がどんな心のあり方で仕事に取り組んでいたのか気づけた。一緒に働く人のためになることを考えて行動して行きたい。
- ◆コミュニケーションの取り方、相手の価値観はそれぞれ違うことがわかったので対人と接する時に活かしていきたい。
- ◆同じくらいの社歴・社内の立ち位置の異業種の方の話が聞けて良かった。



昨年度の様子

## ゲスト

株式会社ZERO 代表取締役  
ZERO SCHOOL 主宰  
大西 千聡 (おおにしちさと)



1986年三重県生まれ。名古屋大学理学部卒業後、インテリジェンス(現パーソルキャリア)入社。中部地方のリクルーティングアドバイザーとして採用支援を行い、10年間でベンチャー～大手企業400社の採用支援プロジェクトを担当し、約1,000名の採用成功に導く。その後、eiiconにて日本最大級のオープンイノベーション事業に従事。プロジェクトマネージャーとしてスポーツ庁、三重県庁等の共創事業開発支援に携わる。プライベートでは子どもの難病発覚を機に生き方、働き方を見直し、パラレルキャリアをデザイン。家族全員で徳島県上勝町に移住し、2拠点生活を体験。

## セミナー講師

株式会社ラウンドテーブル  
代表取締役 竹内 健二



10年前に神奈川県鎌倉市から一家6人(妻と息子4人)で秋田へ移住。現在は五城目町在住。約20年に渡り中堅・中小企業の組織づくり・人財育成に携わる。当セミナーを2020年から担当し、参加者が楽しく自然に話し合える場づくりを行ってきた。参加者と共に、女性にとっての仕事とは、キャリアとは、働く女性の現場の声に耳を傾けながらより良い学びの場を創っていきたい。

## グラフィック・レコーダー

まちづくり  
ファシリテーター  
平元 美沙緒



### グラフィック・レコーディングとは

- ・セミナーの内容、グループワーク、会場の雰囲気や文字やイラストでその場で視覚化します。
- ・セミナーの気づきや学びを記憶に残し、行動変容や職場での実践につなげます。

## 申込方法

右に記載のQRコード、または市ホームページから申込専用フォームにアクセスし、必要事項を入力し送信してください。ご入力いただいたメールアドレス宛に事務局からの通知、書類の送付をいたします。

秋田市ホームページ

秋田市キャリアデザインセミナー

検索

多くの企業・団体様にご参加いただくために、1企業・1団体様につき各コース3名までの受付とさせていただきます。4名以上のお申し込みを希望される場合は、申込状況により受付させていただきます。ご了承ください。

スマホ撮影からのURL  
アクセスが便利です!



申込QRコード

お問合せ

秋田市キャリアデザインセミナーについてのお問合わせは、事務局までご連絡ください。

キャリアデザインセミナー事務局 [一般社団法人ドチャベンジャーズ]

☎ 018-853-5155    ✉ dochavengers.office@gmail.com

五城目町地域活性化支援センター内 南秋田郡五城目町馬場目字蓬内台117-1 [平日8:30~17:15] ※土日祝は休館