



# 自分らしいリーダーシップを発揮する キャリアデザインセミナー

DAY 1 **10.8** 火  
14:00-17:00

DAY 2 **11.28** 木  
14:00-17:00

全2回。両日に参加をお願いします

参加無料 / 定員30名(先着順)

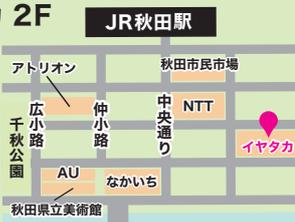
対象

- 秋田市内の企業・団体・各種施設で働く女性管理職または管理職候補の方
- 管理職を目指している方(過去に当セミナーの中堅コース・リーダーコースを受講された方)

会場

パーティーギャラリーイヤタカ 2F  
ポストン Cホール  
秋田市中通六丁目1-13

※イヤタカ駐車場が満車の場合、近隣有料駐車場をご利用ください。



●セミナーの詳細、お申込み方法は裏面をご覧ください

## 女性リーダーのキャリアと自信を後押し

チームを率いるリーダーシップスキルの習得

管理職としてのコミュニケーション力の向上

実践的スキルの習得でマネジメント力をアップ

## 女性社員が育ち活躍する組織づくりに!

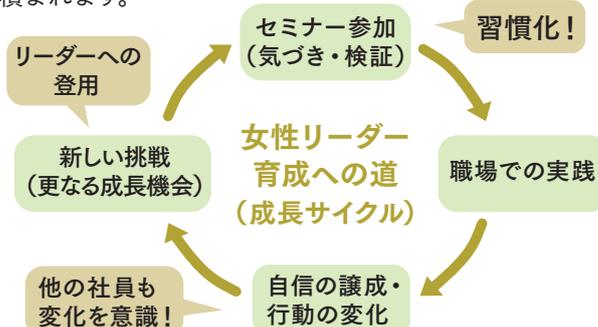
当セミナーでは、働く女性が自分自身のキャリアを振り返り、自分の強みや課題を理解して、自信を持って進むための一歩をサポートします。

さらに、セミナーで学びと気づきを得た参加者が、実践を通して組織の中で成長していくことで、企業全体へ女性活躍の意識の醸成に繋がっていきます。

キャリアデザインセミナーは、多様な人材が成長し、活躍する企業に向けての女性活躍推進スタートアップセミナーです。

## ●継続して参加することにメリットがあります!

気づき→実践→検証→再実行を継続することで、キャリアアップに最も重要な習慣を身につけ、キャリア経験が積まれます。



# キャリアデザインセミナー リーダーコース 概要

## ● 講義内容

参加者で学ぶグループワークなど、楽しみながらキャリアを考える女性管理職向けセミナーです。自分らしく働き続けるスタイルを見つけながら、参加者同士のネットワークを広げることをゴールとしています。

## SCHEDULE

DAY 1  
10.8 火

- 14:00-15:15 ●オリエンテーション
- リーダーシップ・スタイルを考える
  - ・あなたのリーダーシップ・スタイル
  - ・リーダーシップ・スタイルの使い分け
  - ・自部署の現状に合わせたリーダーシップ・スタイル
- 15:15-16:15 ●ロールモデル・セッション
  - ・ロールモデル (株) 秋田キャッスルホテル 副支配人 加藤 いづみ様
  - ・リーダーとしてのこだわり・価値観
- 16:15-17:00 ●カフェタイム・セッション 
  - ・職場に戻ってから1か月半の期間取り組むこと

DAY 2  
11.28 木

- 14:00-15:00 ●約1か月半の実践振り返り
- 15:00-16:15 ●リーダーシップとマネジメントの大切さ
  - ・体感型ワークショップ
  - ・リーダーシップとマネジメントのバランス
- 16:15-17:00 ●カフェタイム・セッション 
  - ・これからのキャリアを描く
  - ・リーダーとしてのBeing(あり方)
  - ・職場に戻ってから取り組むこと

## 参加者 VOICE

昨年度の参加者の声

- ◆後輩の育成、チームのまとめ方や引っ張っていく方法が以前より明確にイメージすることができたので、リーダーとしてチームのレベルアップにつなげたい。
- ◆関わりのなかった仕事の方とお話できたこと。発想力の引き出し方、反映の仕方を学ぶことができました。
- ◆様々なタイプのリーダーがいると思うが、自分に自信を持って行動できるよう日々の業務に取り組んでいきたい。



昨年度の様子

## セミナー講師

株式会社ラウンドテーブル  
代表取締役 竹内 健二 (たけうち けんじ)



10年前に神奈川県鎌倉市から一家6人(妻と息子4人)で秋田へ移住。現在は五城目町在住。約20年に渡り中堅・中小企業の組織づくり・人材育成に携わる。当セミナーを2020年から担当し、参加者が楽しく自然に話し合える場づくりを行ってきた。参加者と共に、女性にとっての仕事とは、キャリアとは、働く女性の現場の声に耳を傾けながらより良い学びの場を創っていきたい。

## グラフィック・レコーダー

まちづくりファシリテーター  
平元 美沙緒 (ひらもと みさお)



### グラフィック・レコーディングとは

- ・セミナーの内容、グループワーク、会場の雰囲気などを文字やイラストでその場で視覚化します。
- ・セミナーの気づきや学びを記憶に残し、行動変容や職場での実践につなげます。

## 申込方法

右に記載のQRコード、または市ホームページから申込専用フォームにアクセスし、必要事項を入力し送信してください。ご入力いただいたメールアドレス宛に事務局からの通知、書類の送付をいたします。

秋田市ホームページ

秋田市キャリアデザインセミナー

検索

多くの企業・団体様にご参加いただくために、1企業・1団体様につき各コース3名までの受付とさせていただきます。4名以上のお申し込みを希望される場合は、申込状況により受付させていただきます。ご了承ください。

スマホ撮影からのURL  
アクセスが便利です！



申込QRコード

お問合せ

秋田市キャリアデザインセミナーについてのお問い合わせは、事務局までご連絡ください。

キャリアデザインセミナー事務局 [一般社団法人ドチャベンジャーズ]

☎ 018-853-5155    ✉ dochavengers.office@gmail.com

五城目町地域活性化支援センター内 南秋田郡五城目町馬場目字蓬内台117-1 [平日8:30~17:15] ※土日祝は休館