## 男女共同参画出前講座

とき 平成29年11月21日(火)

午後2時~午後4時(入場無料)

ところ 美郷町住民活動センター (美郷町畑屋字街道東144)

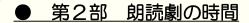
## ● 第1部 健康体操の時間

『健康寿命を延ばし イキイキ生活を送りましょう』

講師:小山田 聖子 氏

健康寿命を延ばすためには、日々の運動の積み重ねが大切です。 認知症予防体操やゲームなど、家庭でも続けられる簡単なエクササイズで 楽しく身体を動かしましょう!





美郷町男女共同参画住民懇話会による朗読劇

「参画(三角)が みんなの笑顔 まるくする」

今年度の美郷町男女共同参画川柳最優秀作品をテーマに、 住民懇話会委員の皆さんが、男女共同参画社会についてわか りやすくお伝えします♪

委員の皆さんのイキイキとした演技は必見! お楽しみに!



H28朗読劇の様子

会場でお待ち しております♪

講座を受講して、 男女共同参画社会 について 理解を深めよう♪



<問い合わせ・申込先> (一般の方) ⇒美郷町企画財政課

Tel: 0 1 8 7 - 8 4 - 4 9 0 1

(美郷いきいき大学生)⇒美郷町生涯学習課

Tel: 0 1 8 7 - 8 4 - 4 9 1 5

主催:美郷町企画財政課

共催:秋田県南部男女共同参画センター、美郷いきいき大学

~参画(三角)が みんなの笑顔 まるくする