

<塩蔵ミズのこぶの戻し方>

- ①塩蔵ミズのこぶを水洗いする
- ②ミズのこぶの10倍のお湯を沸かし、
ミズのこぶを入れて火を止め、一晩おく
- ③ミズのこぶの味をみて、もう少し塩分を
除きたいときは水を替える

